

61 ÈMES
**JOURNÉES
MÉDICALES
HAVRAISES**

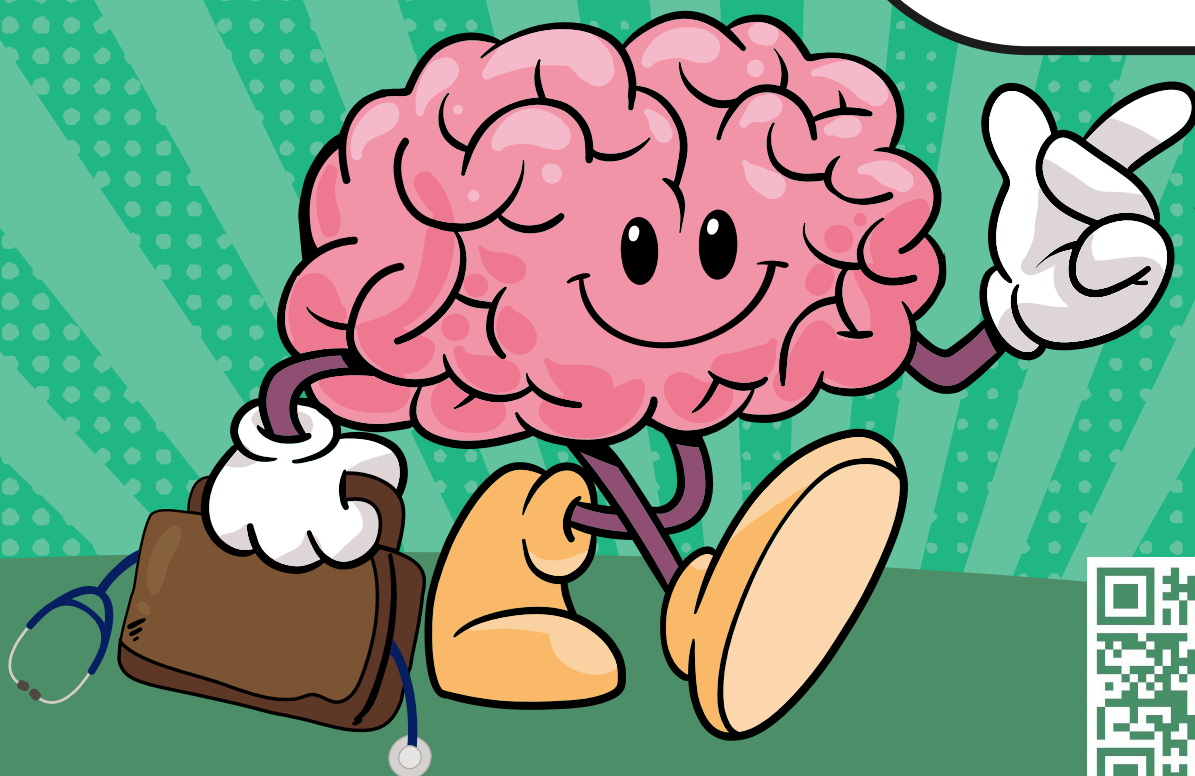
**16 & 17
JANVIER
2026**

ACTUALITÉS MÉDICALES & ACTIVITÉ PHYSIQUE !



**GRANDS SALONS DE L'HÔTEL
DE VILLE DU HAVRE**

**Cette année place
au changement
avec de **nouveaux**
horaires !**



leHavre

INSCRIPTION

www.ahfmc.fr

06.74.85.33.20

ahfmc.secretariat@gmail.com

VENDREDI 16 JANVIER

15h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Un temps d'ouverture convivial pour lancer cette nouvelle édition.

16h00 ACTUALITÉS MÉDICALES EN 15 MINUTES

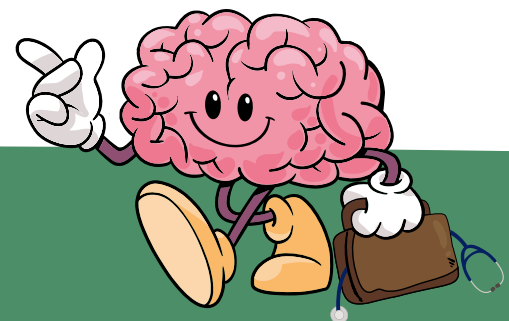
Des conférences dynamiques pour faire le point sur les nouveautés médicales du territoire.

- **Biopsies ciblées de la prostate.** - Dr Marina RUGGIERO, chirurgien urologue, Les ormeaux
- **Depistage du cancer du poumon : protocole national impulsion présentation du protocole et mise en place** - Dr Frédéric RENOU et Pr Bouchra LAMIA Département de Pneumologie, Groupe Hospitalier du Havre Co-Coordinatrice régionale et membre du comité de pilotage du protocole Impulsion A
- **Éco-prescription des antalgiques** - Dr Philippe Bonnet
- **Fermeture du foramen ovale perméable et électroporation dans la FA.** - Dr Chedi YOUSFI, cardiologue et Dr Maxime AZINCOT, cardiologue
- **L'EBiM : IA de médecine générale.** - Dr Elena Binzari et Dr Elsa Fagot-Griffin
- **Nouvelles Thérapeutiques chirurgicales dans le glaucome.** - Dr Clément HEUTTE
- **Principes d'éco-prescription.** - Dr Carine BROCARD, Microbiologiste Laboratoire Biocéane, Comité Développement Durable Clinique des Ormeaux et Noémie CADIOU Chargée de mission santé active et environnementale à la CPTS Grand Havre
- **RIV et cancer de la prostate.** - Dr Balkis MISSAOUI, médecin nucléaire au GHH
- **Technique V-NOTES ou la coelioscopie vaginale.** - Dr Le Digabel, chirurgien gynécologue-obstétricien à l'HPE

18h00 SOIRÉE ENTRE PAIRS

Animations, échanges privilégiés et temps de partage. La soirée se poursuivra autour d'un apéritif dînatoire, dans la convivialité habituelle des JMH.

23h00 CLÔTURE DE LA SOIRÉE



SAMEDI 17 JANVIER

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

FORMATION DPC 47562525018

Intervenants de la formation :

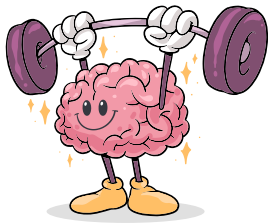
- Dr Matthieu BLONDET, Médecin généraliste, vice président CPTS Grand Havre
- Pr François CARRÉ, Cardiologue et président du Collectif « Pour une France en forme »
- Planeth Patient, Maison Sport Santé

08h30 ACCUEIL

09h00 LES EFFETS POSITIFS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ

10h00 LE REPÉRAGE DES PATIENTS ÉLIGIBLES

10h30



PAUSE ACTIVE & VISITE DES STANDS

Un moment pour bouger, échanger et découvrir les partenaires présents.

11h00 L'ÉVALUATION MÉDICALE INITIALE

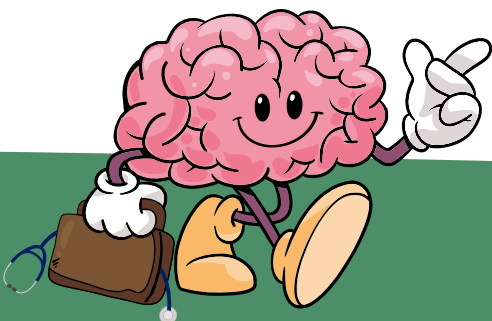
12h30



PAUSE DÉJEUNER

14h00 REPRISE DES CONFÉRENCES

16h00 CLÔTURE DES JOURNÉES MÉDICALES HAVRAISES





La Newsletter Indépendante du Territoire de Santé du Havre

Restez connecté !

Inscrivez-vous à la newsletter
des professionnels de santé du territoire de santé du Havre
www.lestetho.fr

MODALITÉS D'ADHÉSION :

L'adhésion à l'AHFMC est volontaire et permet de faire vivre l'association. Elle n'est pas obligatoire pour le vendredi, mais elle reste obligatoire pour la formation DPC du samedi

Tarifs :

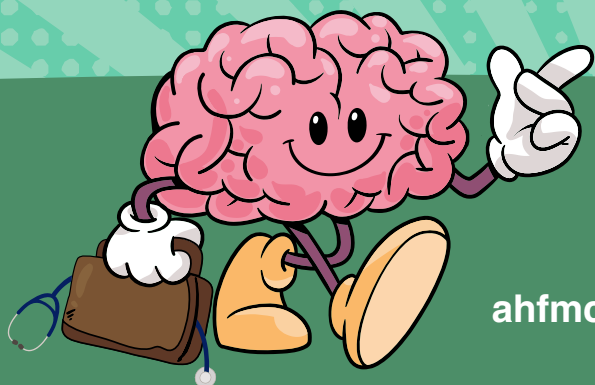
- Médecin (installé ou remplaçant), dès la 2ème année d'exercice : 100 €
- Médecin (installé ou remplaçant), 1ère année d'exercice : 50 €
- Médecin salarié : 50 €
- Médecin retraité : 50 €
- Interne en médecine : gratuit

Pour l'ensemble des médecins l'inscription aux JMH vaut adhésion à l'AHFMC et accès aux formations 2026

Pour les non médecins : Inscription à la formation de samedi : 60€ ou inscription à l'année

INSCRIPTION :

- Via le QR Code,
- Via le formulaire en ligne : www.ahfmc.fr
- Par courrier à : AHFMC 164 rue Florimond Laurent, bâtiment 8, 76610 Le Havre



CONTACT :

Irina GLAVAN
ahfmc.secretariat@gmail.com
06 74 85 33 20