



Apnée du sommeil, mieux la diagnostiquer pour mieux la soigner.
Samedi 18 janvier 2025 – de 14h00 à 17h00 (3 heures)
Salons de l'Hôtel de ville, 1517 Pl de l'Hôtel de ville – Le Havre

Date de publication : 17 juin 2025

Organisateurs :

Dr Matthieu BLONDET, *médecin généraliste*
Dr Alexandre LECLANCHER, Neurologue *GHH*

Contexte :

Les dernières études de l'institut national du sommeil et de la vigilance font le constat suivant : - 37% des Français sont insatisfaits de la qualité de leur sommeil, en majorité les femmes (44%) - Près 6 Français sur 10 se plaignent d'une difficulté de sommeil - Plus d'un quart des Français déclarent souffrir d'un trouble du rythme veille-sommeil - La durée de sommeil est toujours réduite à moins de 7 heures en semaine (6h58) - 8 Français sur 10 se disent concernés par des réveils nocturnes. Ces troubles du sommeil représentent une plainte fréquente en soins de premier recours et confrontent le médecin généraliste à une réelle difficulté diagnostique et de prise en charge. L'apnée du sommeil constituent ainsi un enjeu majeur de santé publique, en raison de leur fréquence et des conséquences humaines, sociales et économiques.

Environ 12% des hommes et 6% des femmes sont concernés par le syndrome d'apnées Hypopnées Obstrucives du Sommeil (SAHOS). Actuellement, plus de 500,000 patients bénéficient d'un traitement par Pression Positive Continue (PPC), une méthode efficace mais nécessitant une bonne compréhension et suivi. Cette pathologie est également une cause significative d'accidents de la voie publique, soulignant l'importance d'une identification et gestion adéquates.

Le médecin généraliste est souvent le premier à évoquer un SAHOS chez un patient présentant des symptômes tels que fatigue chronique ou somnolence diurne. Il est essentiel de rechercher les comorbidités associées, telles que les pathologies cardiovasculaires ou le diabète, qui peuvent être exacerbées par les troubles du sommeil.

Objectifs pédagogiques :

- Maîtriser une enquête diagnostique étiologique
- Savoir orienter les explorations complémentaires
- Être capable de classier le degré de sévérité du syndrome des apnées obstructives du sommeil
- Aborder la question de la thérapeutique

ahfmc.secrétariat@gmail.com -06 74 85 33 20
114 rue Jules Siegfried 76600 LE HAVRE
www.ahfmc.fr
Accréditation QUALIOPi Action de formation N° 5-0616
Agrément DREETS N° 23760216076
Agrément DPC N° 4756 – Agrément FAF-PM N°2669
N° Siret : 38871722500022



En pratique :

Date : Samedi 18 janvier 2025
Date limite d'inscription : 18 janvier 2025
Horaires : de 14 h 00 à 17 h 00
Durée : 3 heures de formation
Format : Présentiel
Lieu : Salons de l'Hôtel de ville, 1517 Pl de l'Hôtel de ville – Le Havre

Public : Médecin généraliste
Prérequis : pas de prérequis
Public en situation de handicap : nous contacter

Programme accessible au DPC pour les
médecins généralistes – Programme
N°47562425015

<https://www.agencedpc.fr/professionnel/>

Frais d'inscription

[adhésion AHFMC 2025](#)

Médecin (installé ou remplaçant), dès la 2ème année d'exercice : 100 €
Médecin (installé ou remplaçant), 1ère année d'exercice : 50 €
Médecin salarié ou retraité : 50 €
Interne en médecine : gratuit

Contact : ahfmc.secretariat@gmail.com – 06 74 85 33 20

Déroulement de la formation et méthode pédagogique :

Méthode présentielle, affirmative associant méthode interrogative et expositive

Evaluation :

- Pré-test envoyé entre J-2 et J 0,
- Post test envoyé entre J0 et J+2 semaines
- Evaluation envoyée entre J0 et J+2 semaines