

SCÉNARIO MÉDECIN GÉNÉRALISTE ET NOURRISSON

2^{ème} partie

CONSULTATION NOURRISSON

Dr Fone a évalué l'utilisation des écrans par Dayana, Mme Zapette reprend : « *Pourquoi est-ce que vous me posez toutes ces questions ? Je suis venue pour le vaccin moi. »*

CONSULTATION NOURRISSON

Mme Zapette finit par demander : « D'accord mais comment je fais à la maison moi ? Parce qu'il y a le grand aussi qui allume la télé tout seul et il joue à la console dans sa chambre. Je peux pas être derrière lui tout le temps ! En plus maintenant qu'on les a acheté je peux pas leur retirer ! »



LES
RISQUES
CHEZ LES
ENFANTS

- Sommeil +++
- Langage
- Attention
- Développement cognitif
- Surpoids
- Troubles visuels



LES CONSEILS

- Pas d'écran dans les chambres des enfants
- Des temps sans aucun écran : matin, repas, sommeil, école, phases de jeux collectifs
- Avant 2 ans : éviter les médias à écran
- La parentalité pour les écrans : dès le plus jeune âge pour prendre les bonnes habitudes tôt
- Donner l'exemple

INTERVENTION BRÈVE

Vers quoi tendre

Objectifs
**atteignables, et
personnalisés**

Calendrier des
objectifs

Donner des
exemples de
contexte

S'adapter à la
catégorie socio-
professionnelle

Répéter le
message