



Quoi de neuf en matière de drogues en Pédiatrie?

Pr Jean-Pierre GOULLÉ
Faculté de santé de Rouen

Le Havre, jeudi 23 novembre 2023



Conflit d'intérêts :

Nous déclarons n'avoir aucun lien d'intérêts direct ou indirect avec des organismes compétents en matière de santé publique et de sécurité sanitaire ou des entreprises pharmaceutiques.

LA FLAMBÉE DES NOUVELLES DROGUES EN EUROPE

Rapport européen sur les drogues, OEDT, 2023

41

signalées pour la première fois en 2022



930

en cours de surveillance



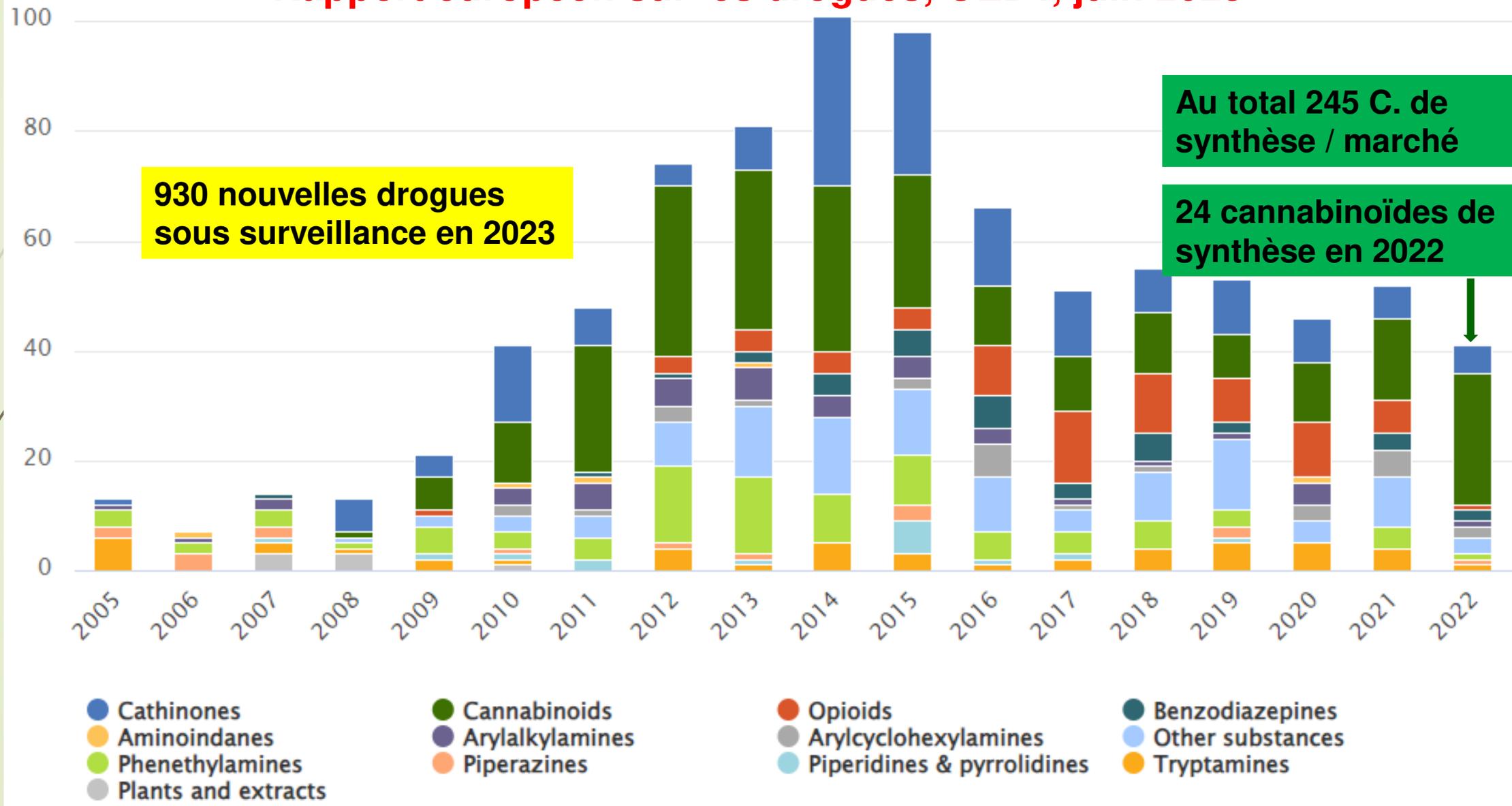
400

sur le marché pour l'année 2022



Number of new psychoactive substances reported for the first time to the EU Early Warning System, by category, 2005–2022

Rapport européen sur les drogues, OEDT, juin 2023



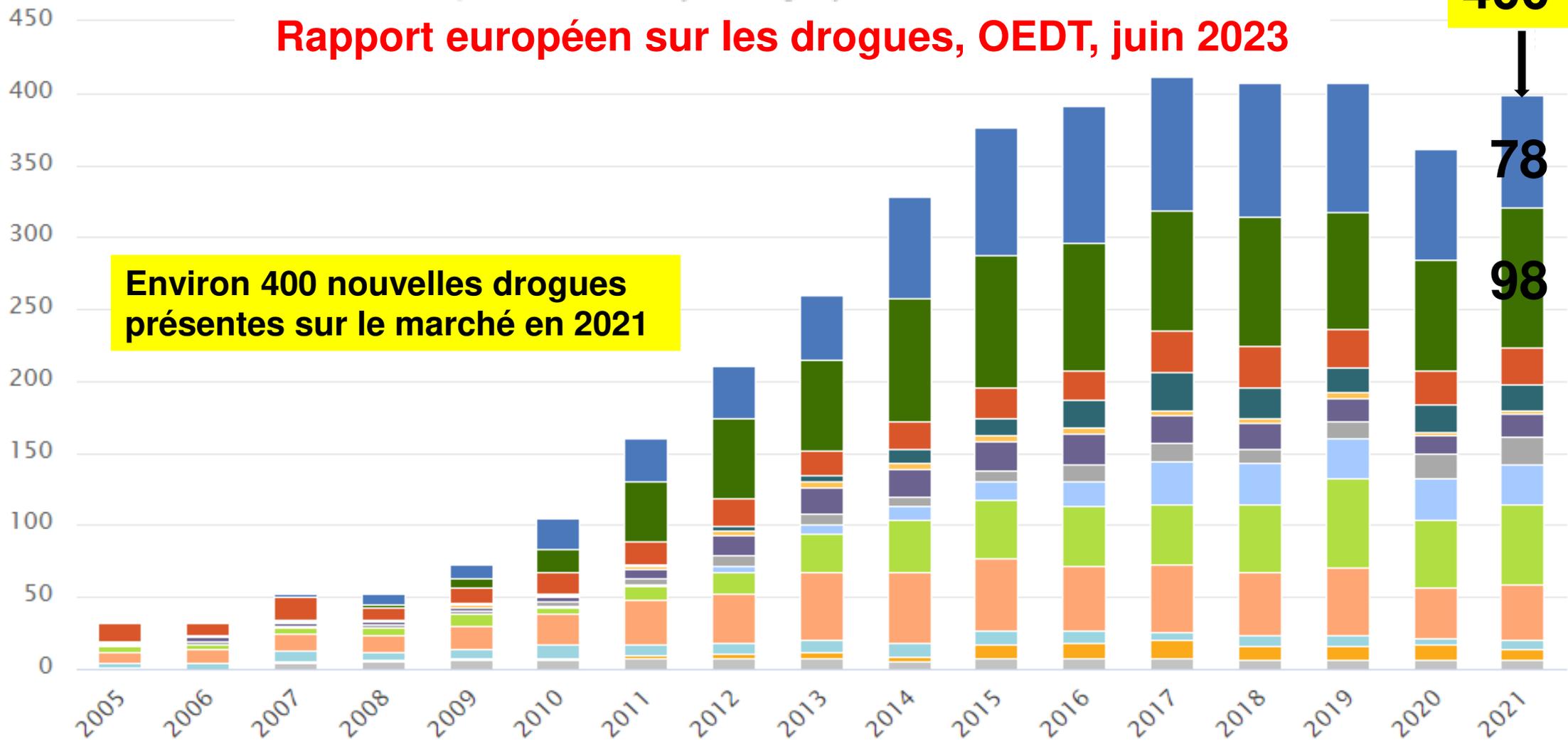
930 nouvelles drogues sous surveillance en 2023

Au total 245 C. de synthèse / marché

24 cannabinoïdes de synthèse en 2022

Number of new psychoactive substances reported each year following their first detection in the European Union, by category, 2005–2021

Rapport européen sur les drogues, OEDT, juin 2023



400

78

98

- Cathinones
- Aminoindanes
- Other substances
- Plants and extracts
- Cannabinoids
- Arylalkylamines
- Phenethylamines
- Tryptamines
- Arylcyclohexylamines
- Piperazine derivatives
- Benzodiazepines
- Opioids
- Piperidines and Pyrrolidines



Drogues licites et illicites chez l'adolescent

Tabac

Alcool

Cannabis

Autres drogues



Etat des lieux : trois enquêtes déclaratives chez l'adolescent

European School Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD) : 2^d cycle du secondaire, à **16 ans** (2015-19, 35 pays)

Enquête sur la Santé et les Consommations lors de l'Appel de Préparation A la Défense (ESCAPAD) : à **17 ans** (2017-22)

Enquête en Collèges et en Lycées chez les Adolescents sur la Santé et les Substances (EnCLASS) :
de **11 à 18 ans** (2018-21, > 40 pays, Europe, Amérique du Nord)

LE TABAC





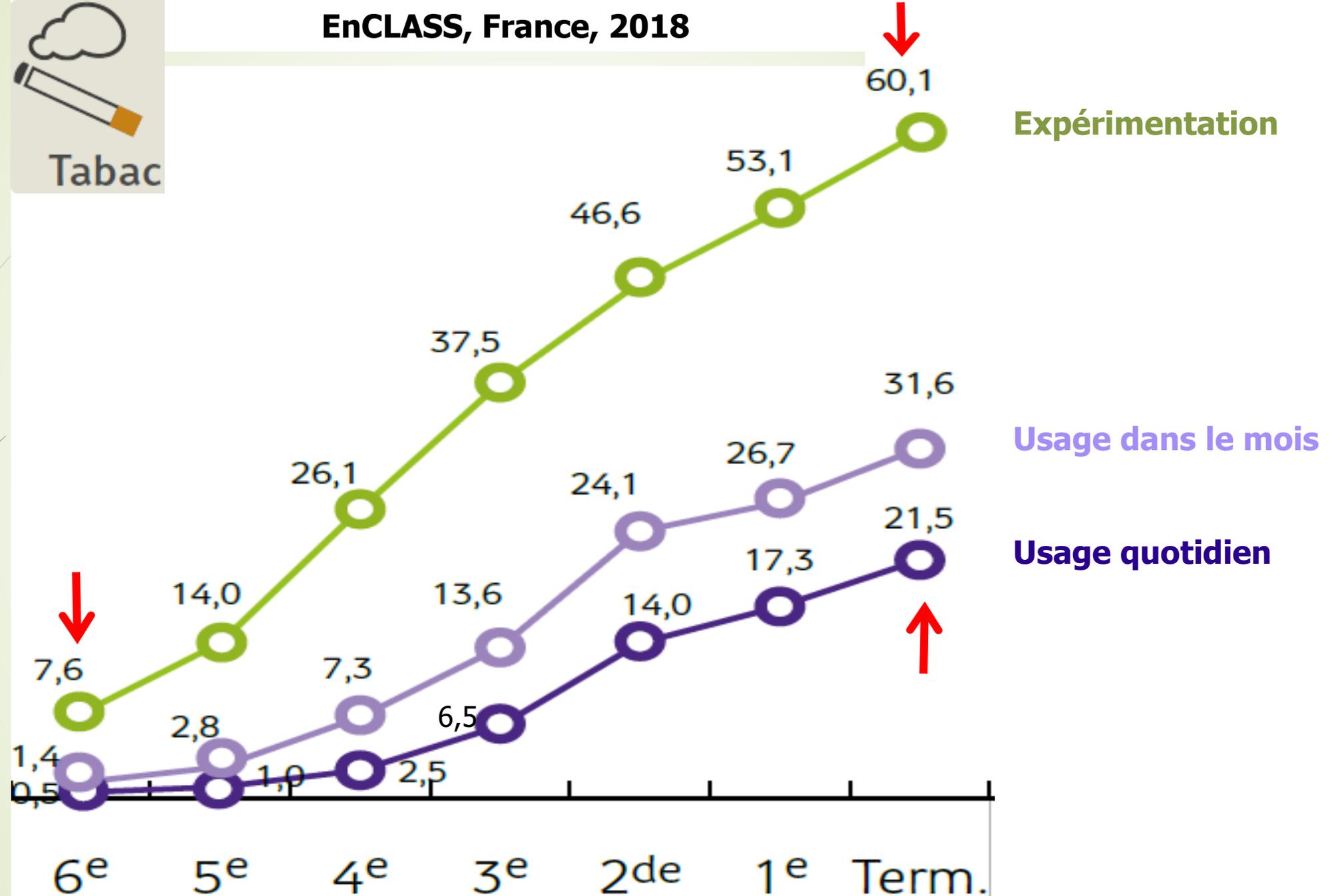
PREVENIR L'INTOXICATION TABAGIQUE CHEZ L'ADOLESCENT

- La fumée de tabac : **plus de 4.000** substances chimiques
- Plus de **250** d'entre elles sont nocives
- Plus de **50** sont cancérigènes
- Première cause de mortalité évitable
- **75.000** morts par an en France (205 par jour)
- **Tue un fumeur sur deux** (espérance de vie réduite de 20 ans)

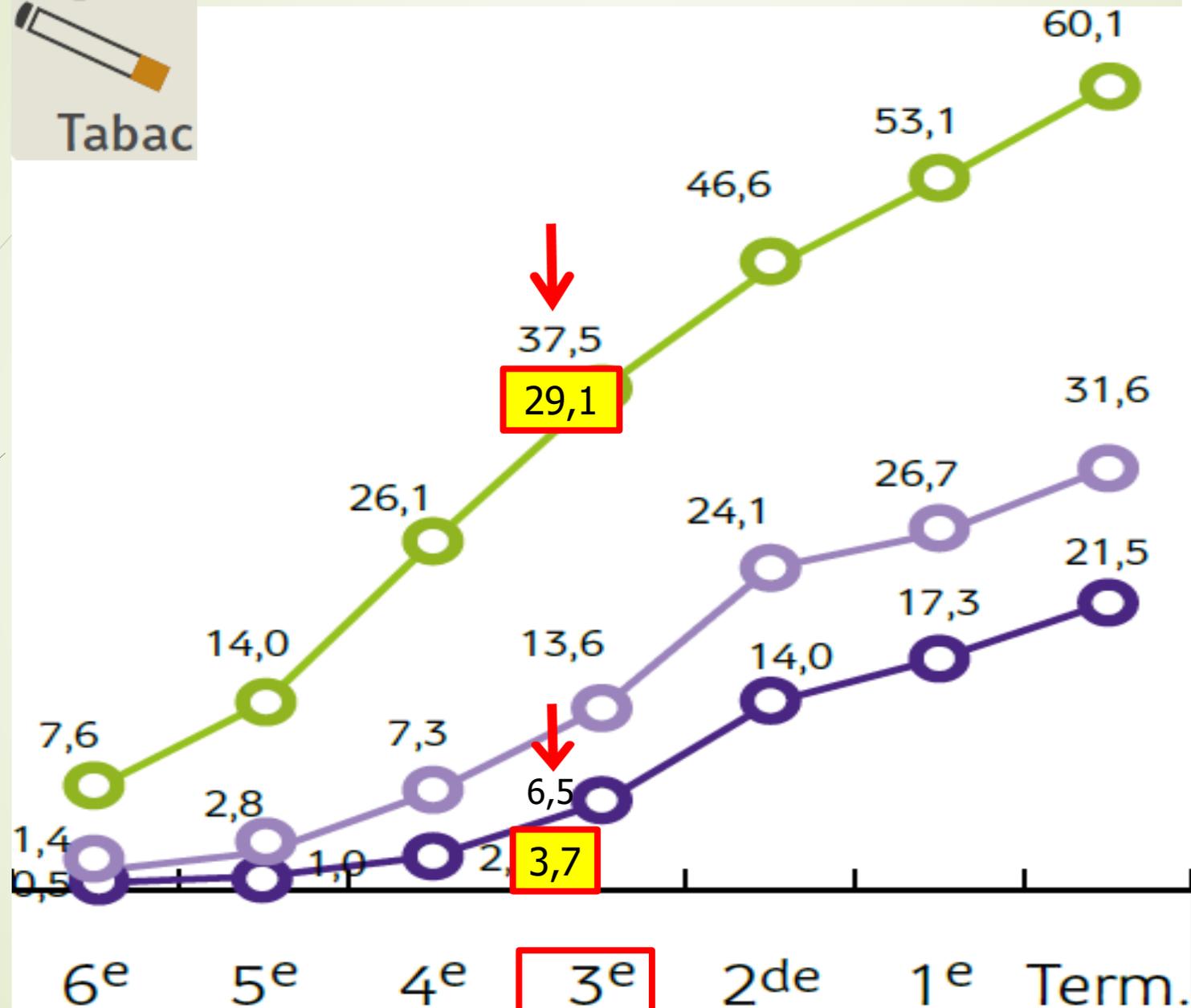
PREVENIR L'INTOXICATION TABAGIQUE CHEZ L'ADOLESCENT

- **75.000 décès annuels évitables :**
- **20% des cancers liés au tabagisme**
- **17 types de cancers liés au tabagisme (61% poumon)**
- **21 Pathologies en lien avec le tabac :**
 - **respiratoires**
 - **cardio-vasculaires**
- **Conséquences infantiles tabagisme de la mère enceinte**

EnCLASS, France, 2018



Usage de tabac selon le niveau scolaire



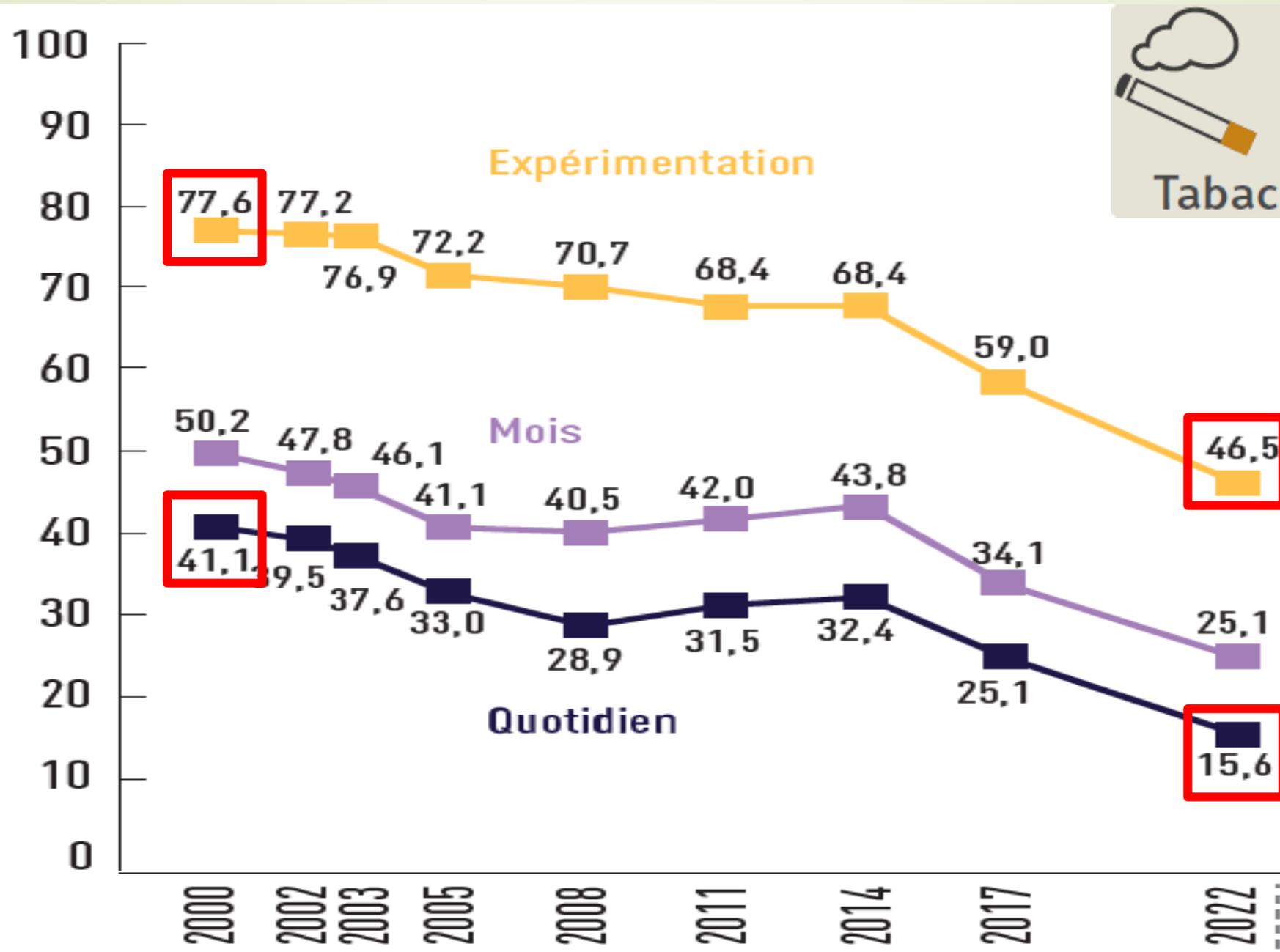
Expérimentation

Usage dans le mois

Usage quotidien

Usage de tabac selon le niveau scolaire

Evolution des niveaux d'usage du tabac à 17 ans (%)



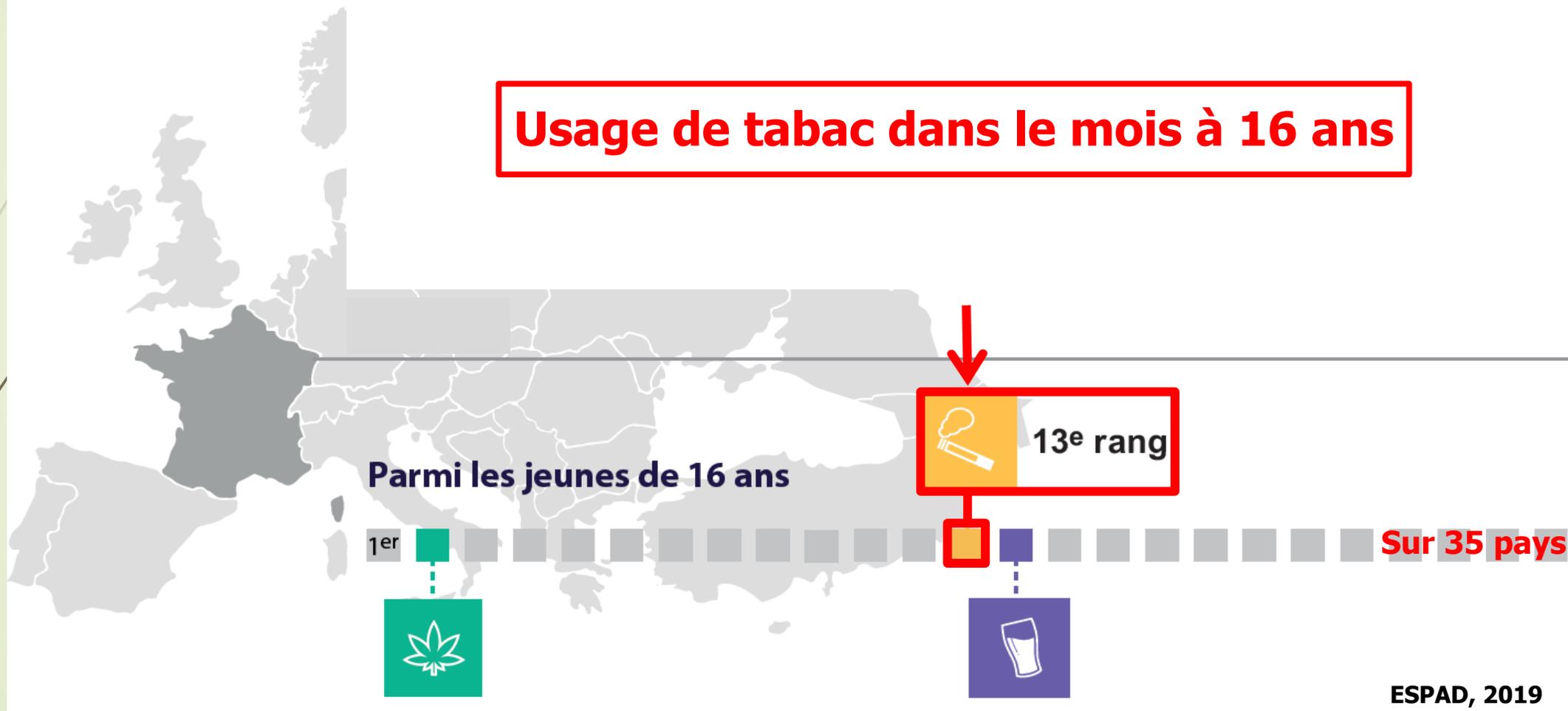


PREVENIR L'INTOXICATION TABAGIQUE CHEZ L'ADOLESCENT

- Un usage en baisse (EnCLASS 2021, ESCAPAD 2022)
- Mais, en France, le tabagisme quotidien à cet âge se situe au-dessus de la moyenne européenne
- Avec une expérimentation précoce et un tabagisme quotidien qui reste élevé en classe de terminale
- **Génération zéro tabac en 2032 ?**

Rang de la France en Europe pour le tabac en 2019

Usage de tabac dans le mois à 16 ans



L'ALCOOL



AGIR CONTRE L'ALCOOLISATION DES ADOLESCENTS

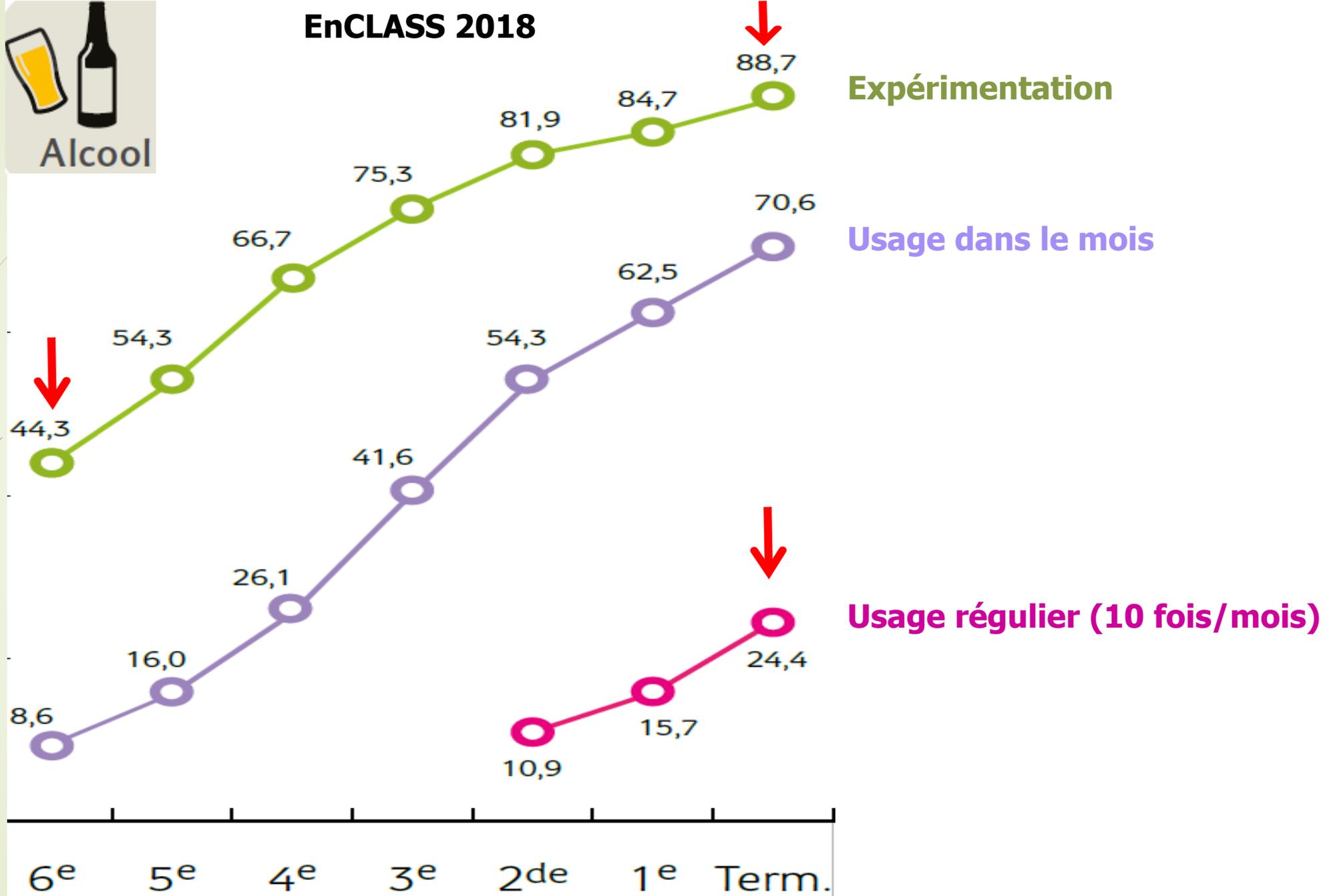
- L'alcool est un autre toxique
- Seconde cause de mortalité évitable
- **41.000 morts par an en France (112 par jour)**
- **Cancers (39%)**
- **Pathologies cardio-vasculaires (24%)**
- **Pathologies digestives (17%)**
- **Accidents ou suicides (13%)**

AGIR CONTRE L'ALCOOLISATION DES ADOLESCENTS

- **L'alcool est associé à de multiples formes de délinquance**
- **Violences familiales (40%)**
- **Condamnations pour violences (30%)**
- **Viols et agressions (30%)**
- **Accidents mortels de la route (30%)**



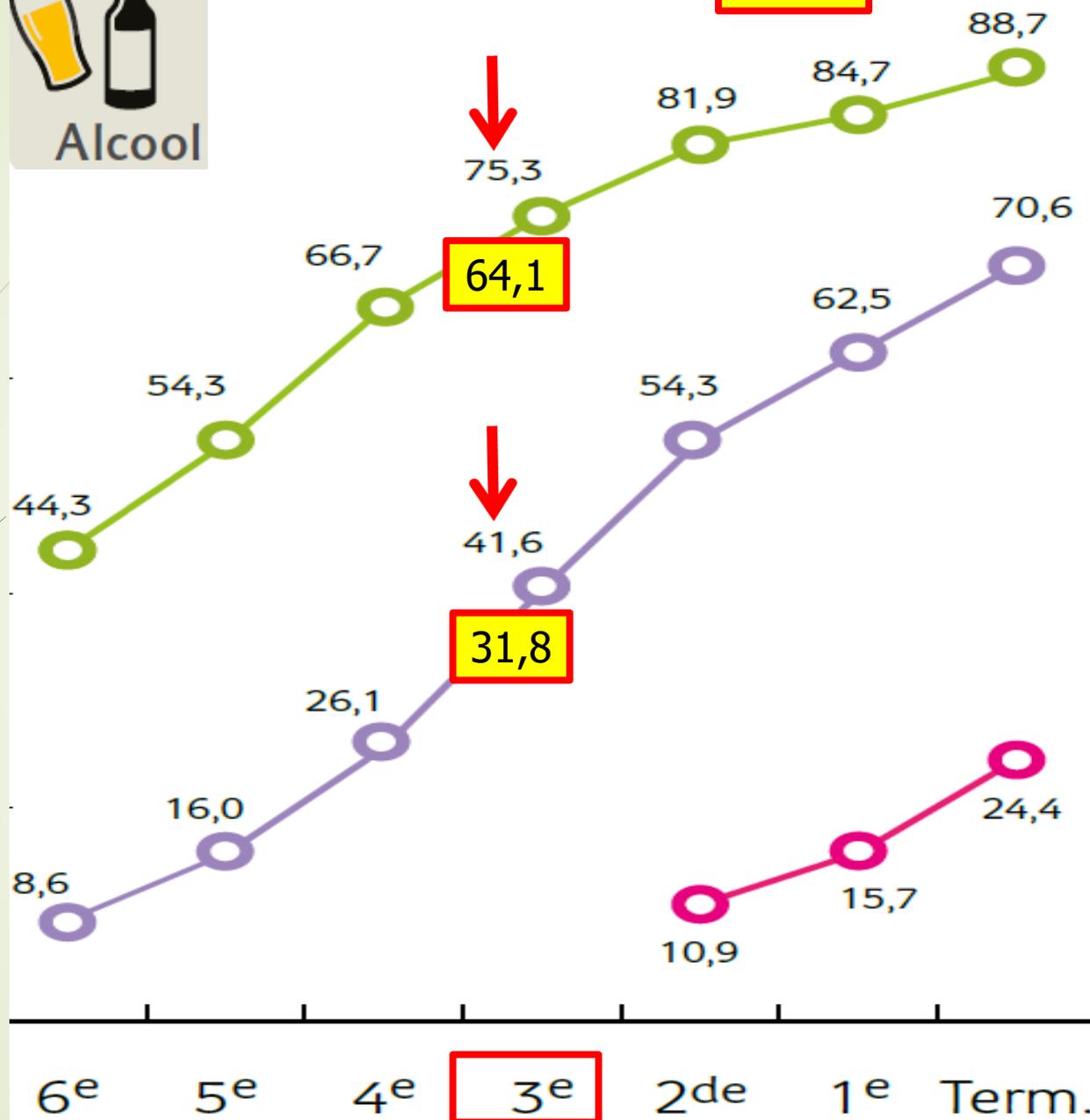
EnCLASS 2018



Usage d'alcool selon le niveau scolaire



EnCLASS 2018, 2021



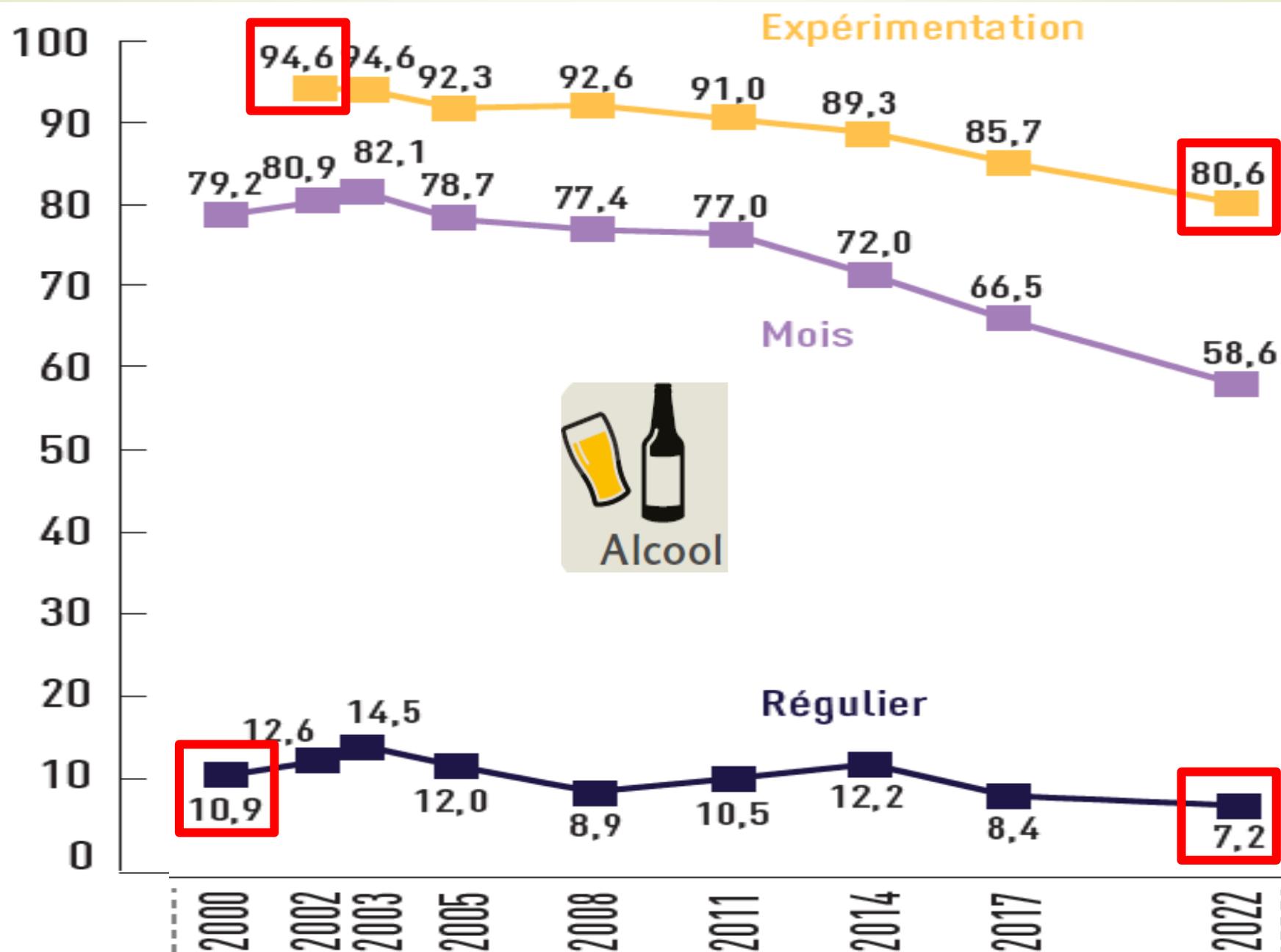
Expérimentation

Usage dans le mois

Usage régulier (10 fois/mois)

Usage d'alcool selon le niveau scolaire

Evolution des niveaux d'usage d'alcool à 17 ans (%)



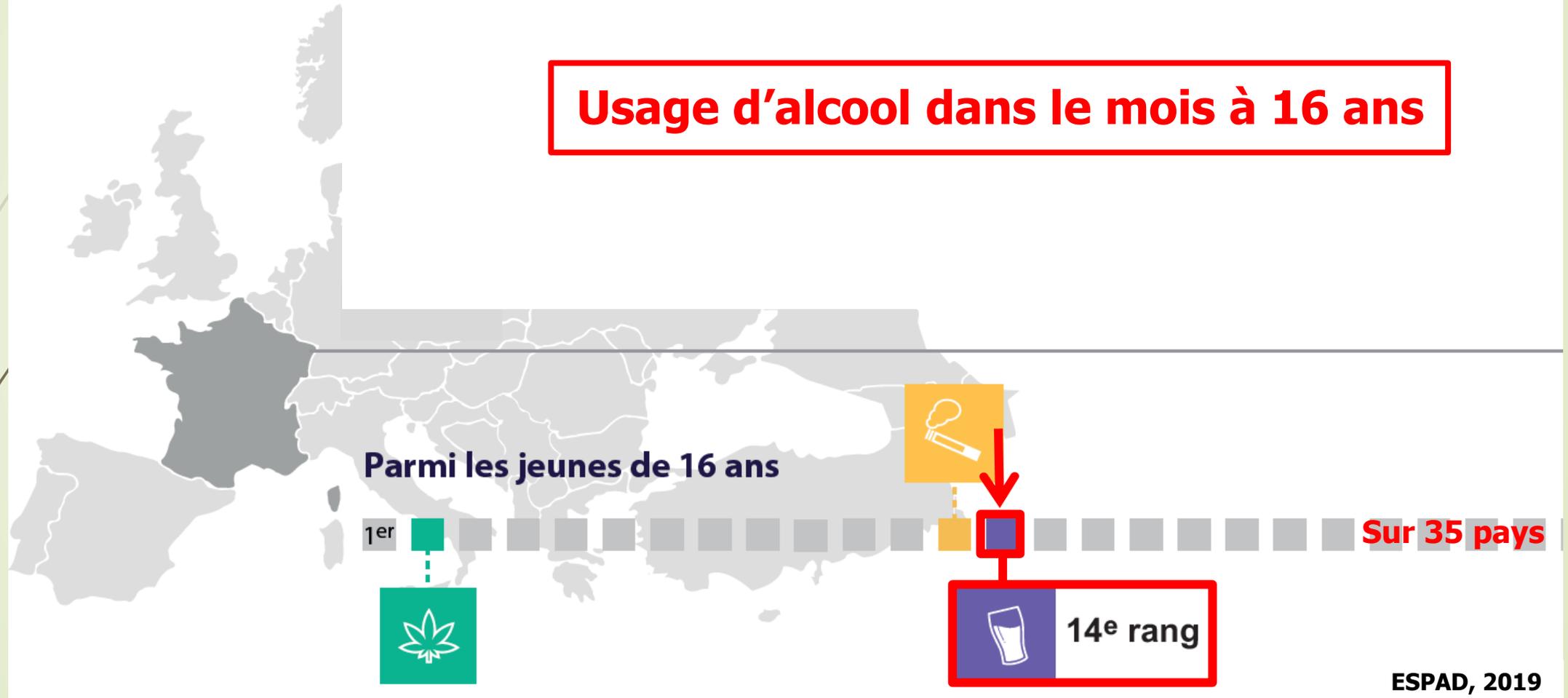
AGIR CONTRE L'ALCOOLISATION DES ADOLESCENTS

- Une tendance à la baisse, mais
- Les jeunes français figurent encore parmi les plus gros consommateurs en Europe
- Une expérimentation très précoce et un usage régulier*
important en classe de terminale

* >10 fois/mois

Rang de la France en Europe pour l'alcool en 2019

Usage d'alcool dans le mois à 16 ans



AGIR CONTRE L'ALCOOLISATION DES ADOLESCENTS

- Le phénomène d'alcoolisation massive ou «*binge drinking*»
- Alcoolisations ponctuelles importantes (>5 verres)
- **Un phénomène qui présente de nombreux dangers**
- En nette progression, il concerne 18% des élèves de troisième et 52% des élèves de terminale

LE CANNABIS

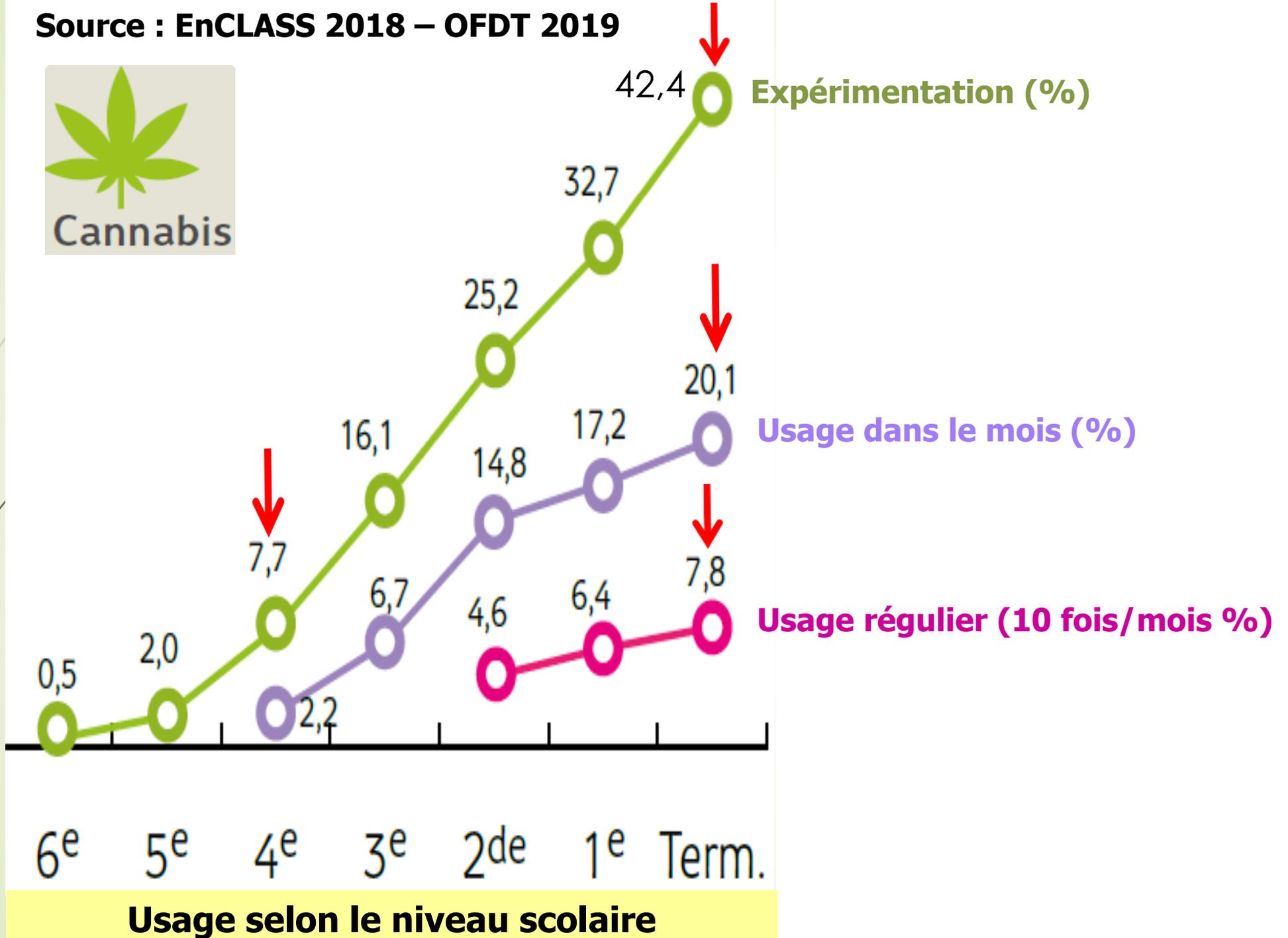




RISQUES PSYCHO-SANITAIRES DE LA CONSOMMATION DE CANNABIS

- **Déficits de la motivation, de l'attention, de la mémoire**
- **Dégradation des performances intellectuelles**
- **Risque accru de transition schizophrénique**
- **Désinhibition et prise de risques accrue (accidents...)**
- **Sédation, ivresse, réflexes déficients**
- **Atteintes cardiovasculaires, immunitaires...**

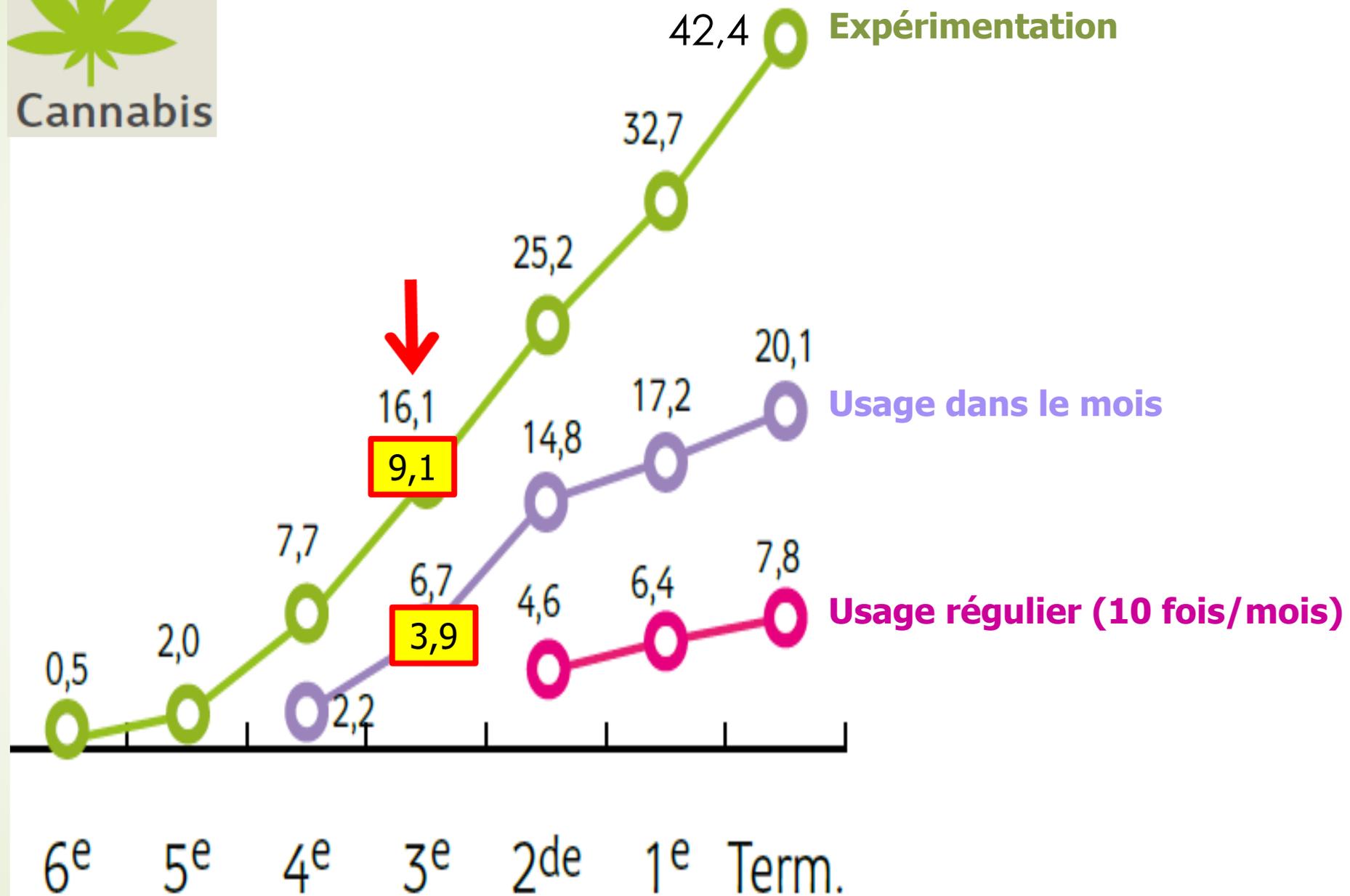
Source : EnCLASS 2018 – OFDT 2019



Usage selon le niveau scolaire



EnCLASS 2018, **2021**

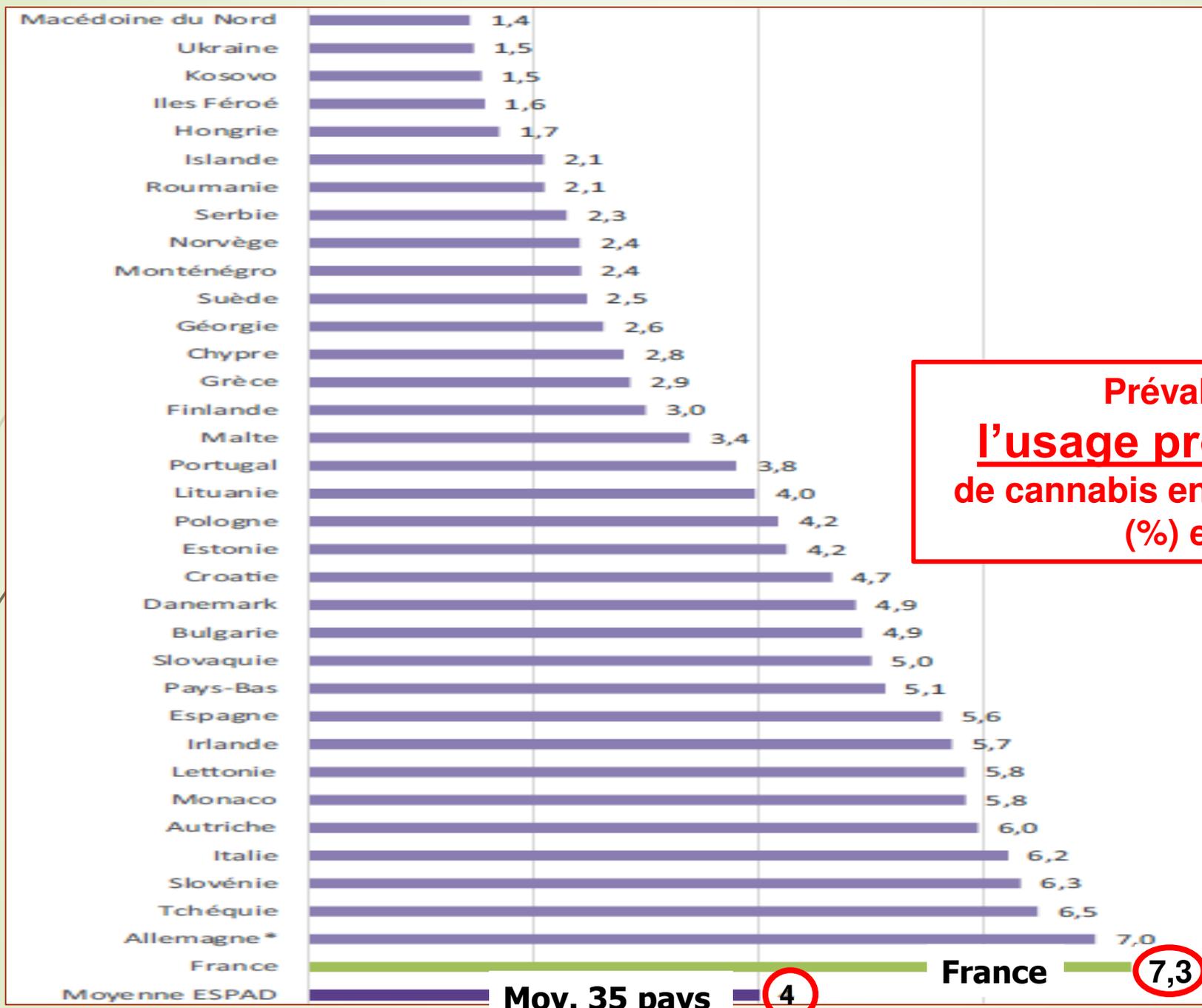


Usage de cannabis selon le niveau scolaire

Rang de la France en Europe pour le cannabis en 2019

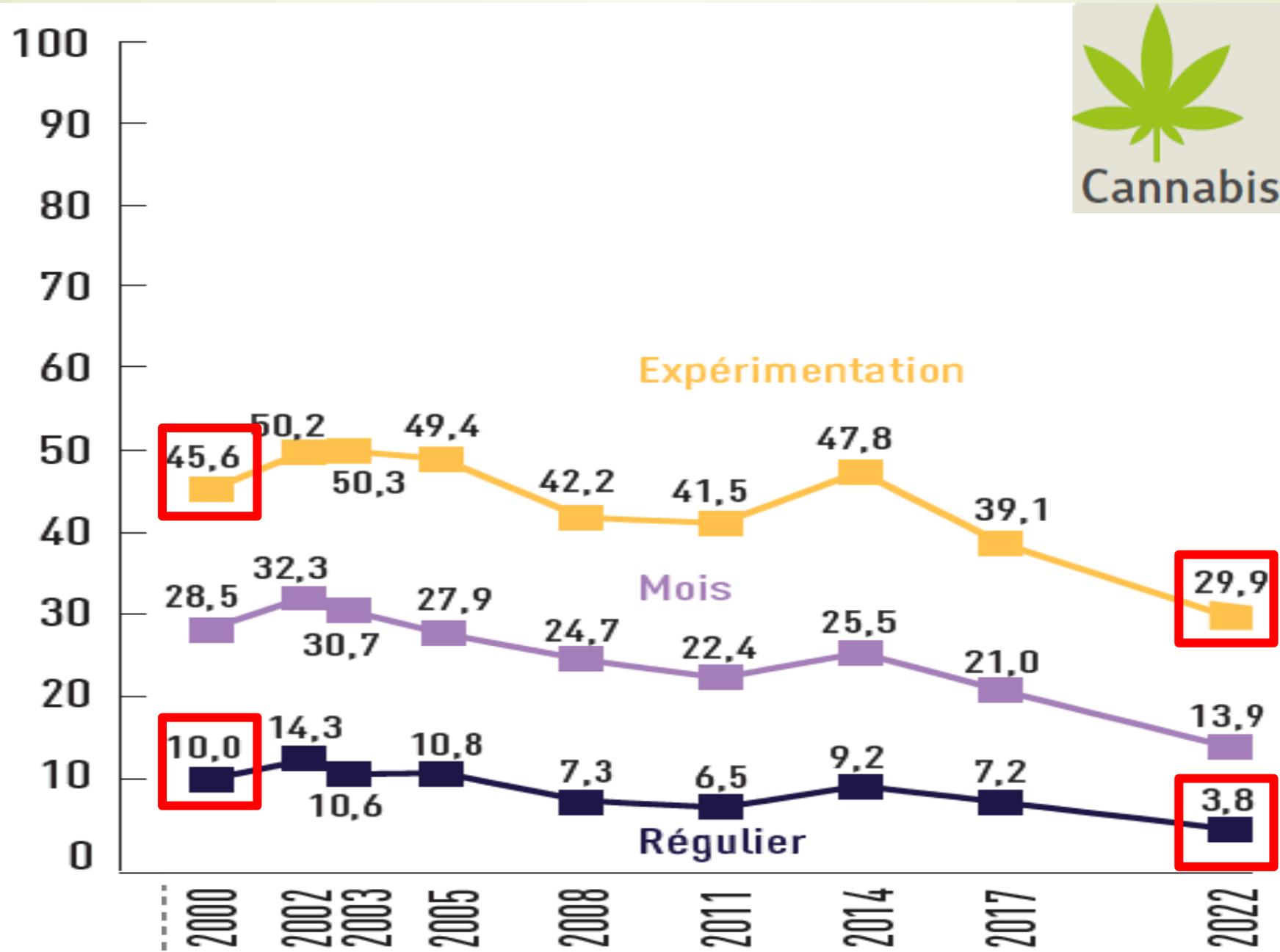
**Usage de cannabis
dans le mois à 16 ans**





Prévalence de
l'usage problématique
de cannabis en Europe à 16 ans
(%) en 2019

Evolution des niveaux d'usage de cannabis à 17 ans



Pourquoi ce record français de consommation en Europe?

- **Une expérimentation très précoce, extrêmement délétère**
- **Adolescence = période clé de la vie**
- **= phases critiques de plasticité cérébrale**
- **Maturité précoce du circuit de la récompense**
- **Maturité plus tardive des circuits du contrôle inhibiteur**

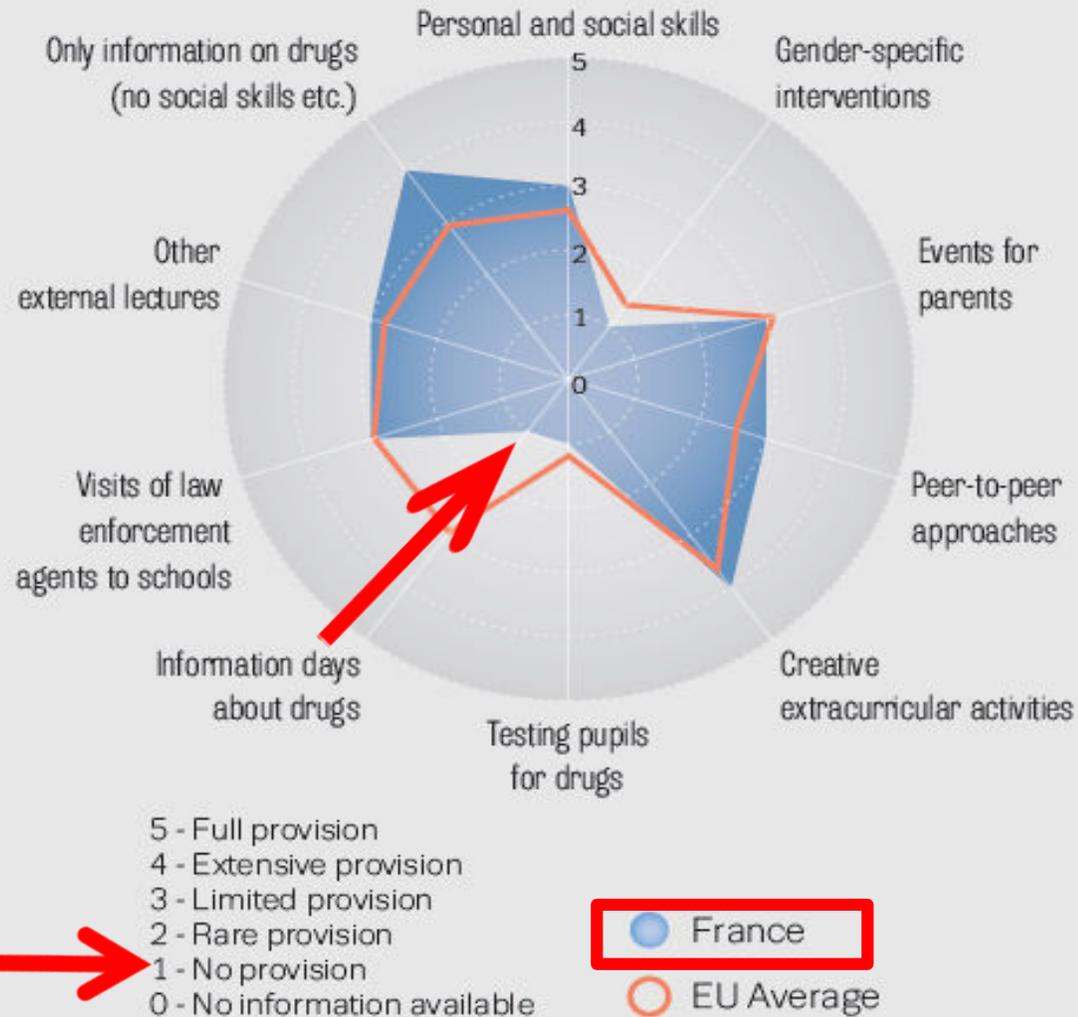
AUTRES DROGUES ILLICITES CHEZ L'ADOLESCENT



MDMA/ecstasy



Un grave déficit d'information et de prévention en milieu éducatif en France, dénoncé par l'OEDT



DEFICIT D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION SUR LES DROGUES DANS LES PROGRAMMES ÉDUCATIFS EN FRANCE (malgré la MILDECA, SPF, etc)

NB: Year of data 2015.

L'ADDICTION AUX DROGUES ILLICITES ET LICITES

- Une situation sanitaire française **préoccupante** concernant la consommation de drogues dès l'adolescence (vulnérabilité)
- Une entrée **très précoce** dans la consommation
- **L'absence d'information** fléchée sur les drogues dans les programmes éducatifs (dès l'école, au collège, au lycée...)
- Une situation **dénoncée** par l'OEDT
- Intégrer la **prévention dans les programmes scolaires +++**
- **Six recommandations** de l'Académie nationale de médecine

Afin de prévenir la consommation de drogues licites et illicites chez l'adolescent, l'ANM recommande (séance 7-11-2023) :

1) de créer des programmes éducatifs à la santé obligatoires, dès l'école primaire et jusqu'à l'université, incluant une sensibilisation aux risques sanitaires des drogues ciblée sur l'objectif prioritaire de la **prévention de leur consommation**, et d'assurer une **formation efficace des enseignants** en charge de ces actions par une véritable mobilisation concertée, interconnectée et coordonnée, des services concernés des ministères de l'Éducation nationale, et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche; en lien étroit avec le ministère de la santé et de la prévention ;

2) d'étendre à tous les établissements d'enseignement l'application des programmes d'éducation préventive destinés à développer les compétences psycho-sociales des enfants à l'école primaire et des adolescents au collège ;

Afin de prévenir la consommation de drogues licites et illicites chez l'adolescent, l'ANM recommande (séance 7-11-2023) :

- 3) d'assurer une **formation des médecins généralistes** dans le domaine des addictions et de sensibiliser les professionnels de santé et du secteur médico-social ;
- 4) de **développer l'offre d'activités culturelles, ludiques et sportives à la jeunesse** en particulier dans les quartiers où le risque de consommation des drogues est élevé ;
- 5) de **promouvoir la diffusion par des pairs des messages de prévention** sur les réseaux sociaux ;
- 6) de **maintenir l'interdiction du cannabis et de réduire l'accessibilité du tabac et des boissons alcooliques** par une augmentation significative des prix et le contrôle effectif de l'interdiction de leur vente aux individus mineurs.



MERCI DE VOTRE ATTENTION