

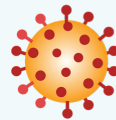
# Praticien en cabinet, Précautions d'hygiène.



**SEXTANT 76**  
faire le point pour prendre le bon cap

## RAPPEL DE BASE SUR LA TRANSMISSION DU SARS-COV-2

Gouttelettes majoritairement émises lors de l'élocution, de la toux ou d'un éternuement, secondairement manuportées.



## FONDAMENTAL POUR TOUT SIMPLIFIER

### MASQUE PATIENT - MASQUE PRATICIEN

LES PATIENTS DOIVENT PORTER UN MASQUE LORS DE LA CONSULTATION ET ÊTRE PRÉVENUS PRÉALABLEMENT LORS DE LA PRISE DE RDV.



Le médecin consulte avec un masque chirurgical.

### HYGIÈNE DES MAINS

Une première friction hydroalcoolique est réalisée si possible au niveau du secrétariat avant d'entrer dans la salle d'attente.

Une friction hydroalcoolique est ensuite réalisée dans le cabinet de consultation simultanément par le patient et le praticien.

## LA SALLE D'ATTENTE

Enlever de la salle d'attente les revues et les jouets d'enfant.  
Organiser sa salle d'attente et son flux de patients pour limiter le nombre de patients et respecter la distanciation physique.

1 seul accompagnant par patient

Information visible sur les gestes barrières et les règles de manipulation d'un masque facial (cf fiche sur l'usage des masques barrières).

**Ne pas se toucher le visage si masque retiré.**

## LORS D'UNE CONSULTATION CLASSIQUE

Port de masque chirurgical par le médecin à changer par **demi-journée**.  
Une **blouse lavable** (30 minutes à 60°) est suffisante.

Examen médical du patient **sans gant**  
en évitant le plus possible les contacts avec la blouse.

Changer immédiatement le drap d'examen en le roulant délicatement sur lui-même.  
**Hygiène des mains avec SHA après chaque examen clinique.**

Manipulation classique des documents et cartes du patient.

Désinfecter souvent la table d'examen, la balance et les instruments diagnostiques.  
La désinfection systématique après chaque patient n'est pas obligatoire  
en l'absence de contact avec les liquides biologiques du patient.

Privilégier l'usage de lingettes ou sprays virucides, ne pas utiliser les SHA sur les instruments.

## CONSULTATION AVEC UN PATIENT VENANT POUR SYNDROMES RESPIRATOIRES / ORL (TOUX, FIÈVRE, MAL DE GORGE...)

Port dans l'idéal d'un masque FFP2, de lunettes et d'une surblouse.

La surblouse et le masque sont à **changer idéalement après l'examen**  
du patient (si impossible les garder et stocker dans un endroit particulier).

Si port de gants, les enlever immédiatement après l'examen clinique.

## APRÈS LES CONSULTATIONS

Changer le drap d'examen entre chaque patient.

Désinfecter **2 à 3 fois par jour** les surfaces et les objets encore nécessaires  
du bureau et de la salle d'attente => **SHA**

Aérer fréquemment bureau de consultation et salle d'attente.

L'utilisation d'un sac poubelles à liens de maximum 30 litres est suffisante pour les  
déchets non DASRI (y compris les masques et mouchoirs) => **SHA**