

61 ÈMES
**JOURNÉES
MÉDICALES
HAVRAISES**

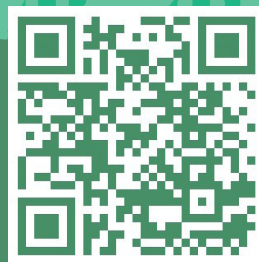
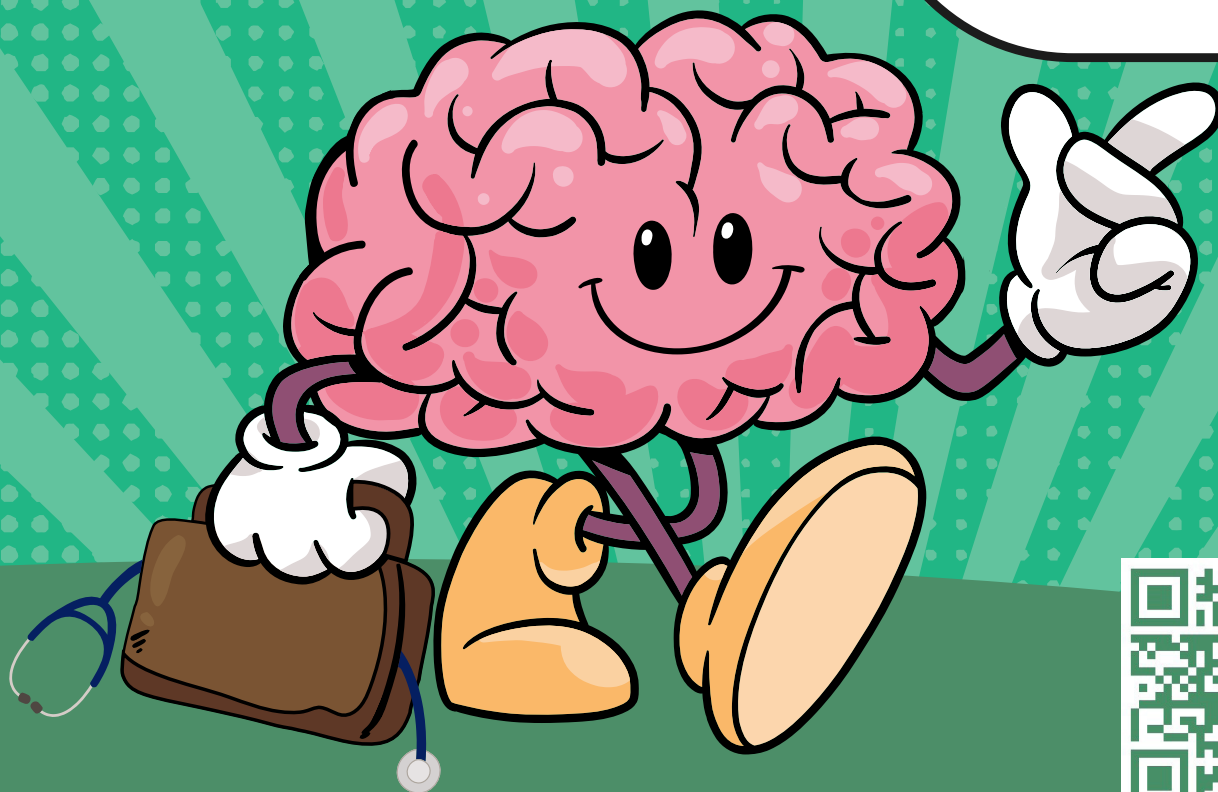
**16 & 17
JANVIER
2026**

ACTUALITÉS MÉDICALES & ACTIVITÉ PHYSIQUE !



**GRANDS SALONS DE L'HÔTEL
DE VILLE DU HAVRE**

**Cette année place
au changement
avec de **nouveaux**
horaires !**



leHavre

INSCRIPTION

www.ahfmc.fr

06.74.85.33.20

ahfmc.secretariat@gmail.com

VENDREDI 16 JANVIER

15h30 **Accueil des participants**

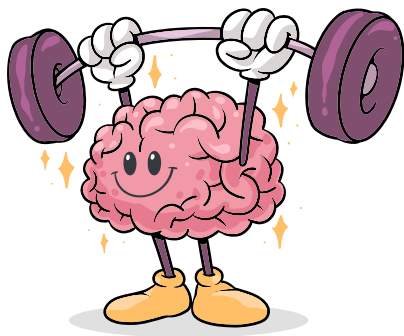
Un temps d'ouverture convivial pour lancer cette nouvelle édition.

16h00 **ACTUALITÉS MÉDICALES EN 15 MINUTES**

Des conférences dynamiques pour faire le point sur les nouveautés médicales du territoire.

Intervenants : Les professionnels de santé du territoire

17h00?



PAUSE ACTIVE & VISITE DES STANDS

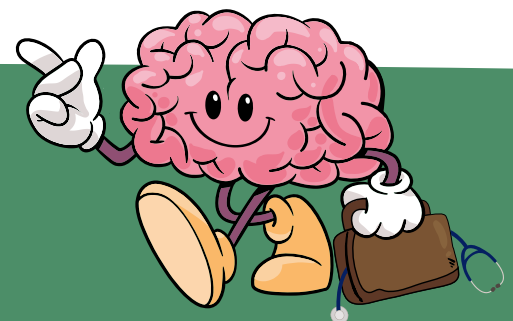
Un moment pour bouger, échanger et découvrir les partenaires présents.

18h00 **SOIRÉE ENTRE MÉDECIN**

Animations, échanges privilégiés et temps de partage. La soirée se poursuivra autour d'un apéritif dînatoire, dans la convivialité habituelle des JM.H.

Une intervention d'Édouard Philippe est susceptible d'avoir lieu en ouverture de soirée.

23h00 **CLÔTURE DE LA SOIRÉE**



SAMEDI 17 JANVIER

8h30 **Accueil**

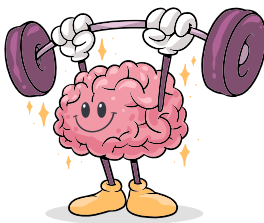
09h00 **LES EFFETS POSITIFS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ**

Intervenant : Pr. Carré

10h00 **LE REPÉRAGE DES PATIENTS ÉLIGIBLES**

Intervenant : Pr. Carré

10h30



PAUSE ACTIVE & VISITE DES STANDS

Un moment pour bouger, échanger et découvrir les partenaires présents.

11h00 **L'ÉVALUATION MÉDICALE INITIALE**

Intervenant : Pr. Carré

12h30

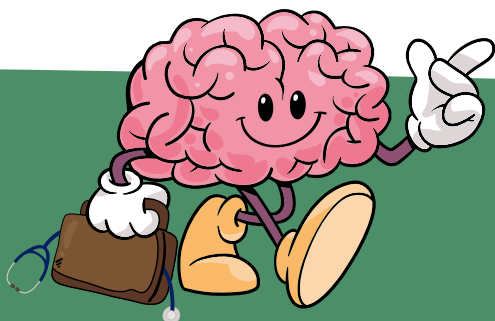


PAUSE DÉJEUNER

14h00 **PRESCRIRE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

Intervenant : Dr BLONDET en collaboration avec Planeth Patient

16h00 **CLÔTURE DES JOURNÉES MÉDICALES HAVRAISES**



Restez connecté !

Inscrivez-vous à la newsletter
des professionnels de santé du territoire de santé du Havre
www.lestetho.fr

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Médecin (installé ou remplaçant), dès la 2ème année d'exercice : 100 €
- Médecin (installé ou remplaçant), 1ère année d'exercice : 50 €
- Médecin salarié : 50 €
- Médecin retraité : 50 €
- Interne en médecine : gratuit
- Cette année la soirée est gratuite !

Pour l'ensemble des médecins l'inscription aux JMH
vaut adhésion à l'AHMFC et accès aux formations 2026

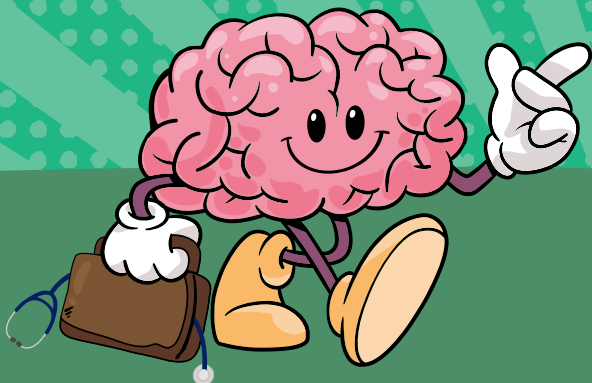


INSCRIPTION :

Via le formulaire en ligne : www.ahfmc.fr

ou

par courrier en envoyant la fiche d'inscription jointe à :
Ahfmc 114 rue Jules Siegfried 76600 Le Havre



CONTACT :

Irina GLAVAN

ahfmc.secretariat@ahfmc.fr

06 74 85 33 20