

## Qcm de connaissances

OBJECTIF 1 : Maîtriser le diagnostic de l'insuffisance cardiaque

1/ Quels symptômes peuvent indiquer que le patient souffre d'insuffisance cardiaque ?

- A. Essoufflement inhabituel
- B. Prise de poids rapide
- C. Pieds et chevilles gonflées
- D. Fatigue excessive
- E. Apparition d'eczéma

**Bonnes réponses : ABCD**

2/ Quels examens peuvent diagnostiquer une insuffisance cardiaque chez un patient ?

- A. Échocardiographie
- B. Électrocardiogramme (ECG)
- C. Radiographie thoracique
- D. Épreuve d'effort
- E. Prise de sang
- F. Cathétérisme cardiaque (exploration du cœur à l'aide de sonde) ou coronarographie<sup>1</sup>

**Bonnes réponses : AF**

OBJECTIF 2 : Maîtriser l'utilisation des nouveaux traitements

3/ Quels sont les traitements ayant démontré un intérêt pronostique dans l'insuffisance cardiaque à FEVG réduite ?

- A. Béta-bloquants
- B. Inhibiteurs des co-transporteurs sodium glucose de type 2 (iSGLT2)
- C. Inhibiteurs de l'enzyme de conversion
- D. Inhibiteurs calciques
- E. Inhibiteurs de la néprilysine
- F. Diurétiques de l'anse
- G. Antagonistes minéralocorticoïdes
- H. Diurétiques thiazidiques

**Bonnes réponses : ABCEG**

4/ Quels sont les traitements ayant démontré un intérêt pronostique dans l'insuffisance cardiaque à FEVG préservée ?

- A. Béta-bloquants
- B. Inhibiteurs des co-transporteurs sodium glucose de type 2 (iSGLT2)
- C. Inhibiteurs de l'enzyme de conversion
- D. Inhibiteurs calciques
- E. Inhibiteurs de la néprilysine
- F. Diurétiques de l'anse
- G. Antagonistes minéralocorticoïdes

H. Diurétiques thiazidiques

Bonnes réponses : B

5/ Dans le cadre d'une titration des traitements de l'insuffisance cardiaque, après introduction d'un IEC, vous constatez une créatinine passant de 85 µmol/l à 125 µmol/l. Que faites-vous ?

- A. Vous arrêtez (ou suspendez) le traitement
- B. Vous poursuivez le traitement à l'identique
- C. Vous augmentez le traitement à la posologie supérieure
- D. Vous adressez le patient aux urgences ou en hospitalisation directe

Bonne réponse : B

OBJECTIF 3 : Identifier les intérêts de la rééducation post opératoire

6/ Quels sont les bénéfices démontrés de la réadaptation cardiaque chez les patients insuffisants cardiaques ?

- A. Diminution de la mortalité
- B. Contrôle des facteurs de risque cardiovasculaire
- C. Perte de poids
- D. Amélioration de la qualité de vie
- E. Diminution du recours à la transplantation cardiaque

Bonnes réponses : ABDE

7/ Quels sont les professionnels intervenant en réadaptation cardiaque ?

- A. Médecin
- B. Moniteur APA
- C. Kinésithérapeute
- D. Psychologue
- E. Assistant social
- F. IDE
- G. Diététicien

Bonnes réponses : ABCDEFG

8/ Quels sont les effets de l'activité physique régulière ?

- A. Diminution de la viscosité sanguine
- B. Légère augmentation du risque de troubles du rythme ventriculaire
- C. Augmentation du HDL cholestérol
- D. Diminution de la PAS (pression artérielle systolique)
- E. Le gain d'un MET (Metabolic Equivalent of Task) après entraînement équivaut à une baisse de mortalité de 12%

Bonnes réponses : ACDE

[ahfmc.secrétariat@gmail.com](mailto:ahfmc.secrétariat@gmail.com) -06 74 85 33 20

114 rue Jules Siegfried 76600 LE HAVRE

[www.ahfmc.fr](http://www.ahfmc.fr)

Accréditation QUALIOPi Action de formation N° 5-0616

Agrément DREETS N° 23760216076

Agrément DPC N° 4756 – Agrément FAF-PM N°2669

N° Siret : 38871722500022