

**Intim agir**

Centre Ressource Régional  
avec et pour les personnes  
en situation de handicap

Vie affective,  
sexuelle, parentalité,  
lutte contre les violences

**Unapei**  
Normandie

**APF**  
France  
handicap

# JIMH- 28 Janvier 2023

Centre Ressources IntimAgir  
Sexualité des Personnes en situation de  
handicap entre tabou, croyance et violence...

Sophie Lesens - Cheffe de Projet



# Présentation des cadres juridiques

**1- CIRCULAIRE N° DGCS/SD3B/2021/147 du 5 juillet 2021** relative au respect de l'intimité, des **droits sexuels et reproductifs** des personnes accompagnées dans les établissements et services médico sociaux relevant du champ du handicap et de la **lutte contre les violences**.

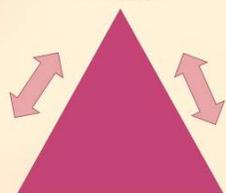
**2- NOTE DE CADRAGE – HAS -Vie affective et sexuelle** dans le cadre de l'accompagnement en ESSMS

**3- Groupe de travail du CNCPPH :**

- Atelier 1- Respecter la vie affective, intime et sexuelle des personnes en situation de handicap en établissement et à domicile ;
- Atelier 2- Accompagner aux gestes du corps et de l'intimité, participer à l'éducation sexuelle des personnes et à l'accès à la santé sexuelle ;
- Atelier 3- Assister sexuellement les personnes.

Qu'est ce que la santé sexuelle (OMS)?

Bien être physique



La santé sexuelle c'est un équilibre intérieur propre à chaque individu

## Définition OMS

### Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

« La santé sexuelle est **un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social** en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. La **santé sexuelle** exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés ».

« **La santé sexuelle fait partie intégrante de la santé, du bien-être et de la qualité de vie dans leur ensemble.** »

# Quelques Chiffres

⇒ **La situation de handicap accroît le risque de violences.**

- en France, **4 femmes en situation de handicap sur 5** subissent des violences et/ou maltraitements de tout type
- **35 % des femmes en situation de handicap** subissent des violences physiques ou sexuelles de la part de leur partenaire, contre 19% des femmes dites valides .
- Près de 90% des **femmes avec un trouble du spectre de l'autisme** subissent ou ont subi des violences sexuelles, dont 47% avant 14 ans <sup>3</sup>.
- 27% des **femmes sourdes ou malentendantes** déclarent avoir subi des violences au cours de leur vie .
- Peu de statistiques sur les violences chez les **hommes en situation de handicap**

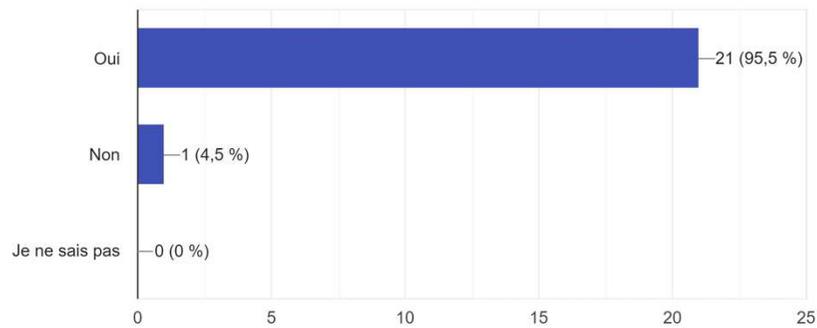
# Quelques Chiffres

- Les enfants en situation de handicap auraient ainsi « **2,9 fois plus de risques** d'être victimes d'actes de violence sexuelle
- et un risque **4,6 fois plus** élevé si le handicap est lié à une maladie mentale ou à des déficiences intellectuelles »

# Retour d'enquête- Département 76

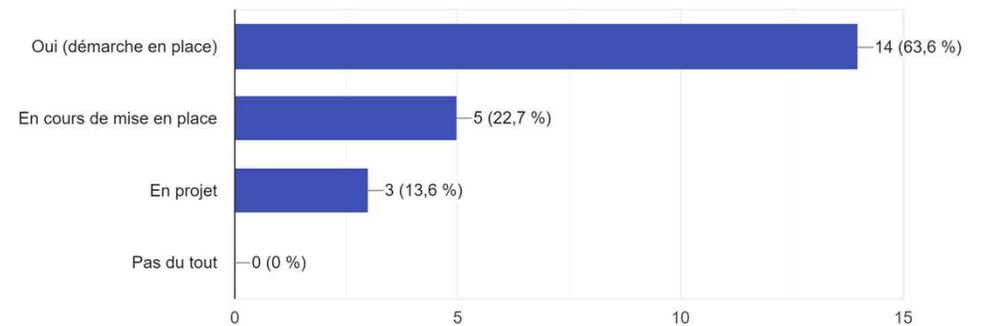
1- Les questions autour de la vie intime, affective et sexuelle sont-elles fréquentes dans votre établissement ?

22 réponses



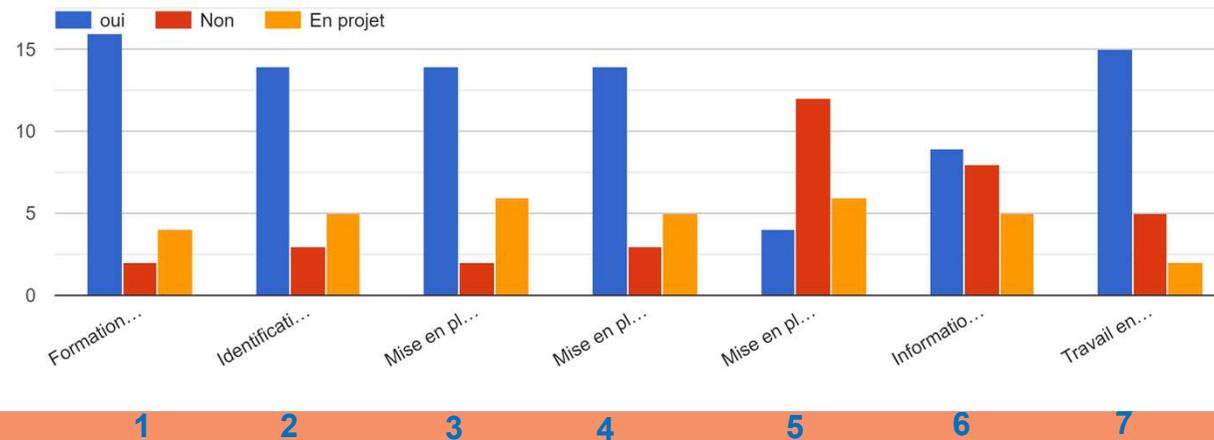
2- Avez-vous intégré l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle dans votre établissement ?

22 réponses



# Les actions mises en place

3- Avez-vous mis en place des actions dans vos établissements sur cette thématique :



1-Formation des professionnels autour de la VIAS

2-Identification d'un référent VIAS

3-Mise en place d'atelier thématique pour le public accueilli (dont éducation, prévention...)

4-Mise en place de groupe de parole pour le public accueilli

5-Mise en place d'actions auprès des familles/aidants

6-Information/Communication autour de la VIAS (charte VIAS, affichage, support d'information à disposition...) pour le public accueilli

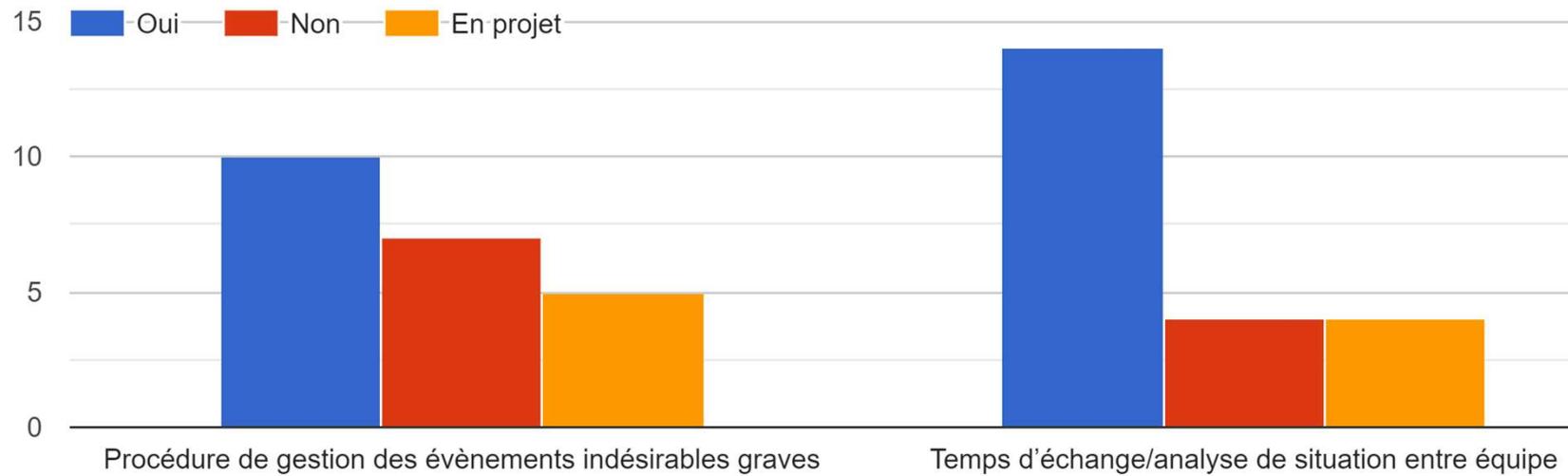
7-Travail en partenariat avec des associations ressources (Planning familial, CEGGID, Promotion santé Normandie...)

## Autres actions:

- Présentation du jeu "Parents si on en parlait" à divers professionnels du secteur sanitaire et médico-social de Fécamp et du Havre
- PMI de proximité
- Partenariat avec le CRIAVS, convention Handigynéco
- Rencontre prochaine avec la responsable du centre de ressource VIASSP
- Travail en partenariat réalisé par le passé avec le pôle santé de Fécamp

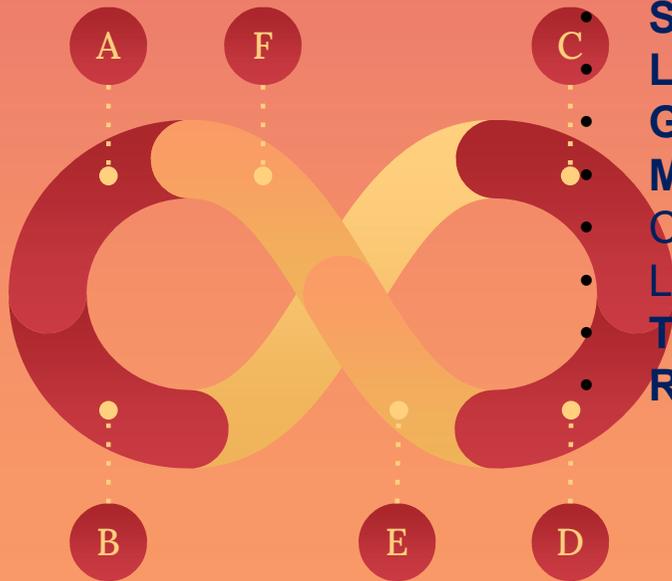
# Gestion des violences sexuelles

4 - Avez-vous défini une organisation autour de la gestion des évènements de violence sexuelle ?



# Les difficultés des professionnels

- Expression des besoins des **résidents non communicants** verbaux
- Les **difficultés de compréhension**
- La **vie en collectivité**
- **Aspect juridique**
- **Gestion de certains comportements**
- **Sujet tabou pour les professionnels.**
- **L'accès à la formation VIAS et le manque de temps.**
- **Gestion des violences sexuelles**
- **Manque d'intérêt pour les professionnels**
- **Comment intervenir face à leurs besoins non assouvis**
- **La différence de capacité ou d'attente de personnes en couple**
- **Tout ce qui concerne les réseaux sociaux, internet....**
- **Relation avec les familles, quel rôle et limites de par notre fonction**



# Les besoins des personnes concernées

- Comment devenir parents ?
- Est-ce que le handicap empêche de faire certaines choses, certaines positions ?
- En tant que femme, j'aimerais savoir mettre un préservatif masculin ?
- Comment ça se passent les relations sexuelles ?
- Les dangers sexuels dans les réseaux sociaux, sur internet, les propositions louches ...
- Comment on fait pour mettre un préservatif avec une main ?
- Que ressentent les autres quand ils sont amoureux et qu'ils font l'amour ?
- Comment je fais pour dire non quand on me force à faire des choses sexuelles ?
- Comment on attrape des microbes en faisant l'amour
- Pourquoi les hommes se déguisent en femme ?
- Comment avoir des rapports sexuels quand sa femme ne veut pas ?
- Quel moyen de contraception peut on avoir ?
- Existe t-il des traitements pour avoir des érections ?
- Comment fonctionne mon corps (les menstruations...)?
- Comment faire vivre sa relation quand l'autre est malade et qu'il vieillit ?

The background features a warm color palette of reds, oranges, and yellows. On the left, there is a stylized illustration of a hand holding a pink condom. In the top left and bottom right corners, there are male and female gender symbols. In the top right, there is a yellow flower, and in the middle right, there is a red vibrator. The text is centered in a white serif font.

Centre  
ressource  
IntimAgir

Quel rôle? Quel  
soutien?

# Centre ressource IntimAgir

## Finalité :

⇒ **Promouvoir de façon positive** l'intimité, l'autonomie affective, sexuelle, relationnelle et le soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap et protéger des violences sexuelles

## 3 missions :

- ⇒ Faire émerger les ressources existantes et identifier les manques
  - Cartographie et annuaire des ressources
- ⇒ Coordonner et créer des interactions entre l'ensemble des acteurs et actrices du territoire d'implantation
  - Mise en réseau des acteurs
- ⇒ Améliorer l'autonomie et le bien être des personnes concernées
  - Accueil dédié comprenant une permanence téléphonique, physique et un espace de rencontre
  - Mise en place d'un pôle de ressources documentaires en ligne ou sur place

# Les actions...



Cartographie en cours



4 groupes de travail sur chaque département  
(tous les 2 mois)

- Formation
- Droit des personnes/aidants
- Aides aux professionnels/Etablissements
- Recherche et innovation



Journées de partage d'expérience sur chaque département  
( tous les trimestres)



Permanence physique d'écoute, d'information,  
d'orientation et accompagnement sur chaque département

## C'est aussi...



Un numéro unique d'appel : 07 56 21 40 65  
Un mail : [Sophie.lesens@apf.asso.fr](mailto:Sophie.lesens@apf.asso.fr)



Conseil, analyse, diagnostic des situations complexes ou prioritaires



Des projets : soirées festifs, projet théâtre, café d'expression...



# La VIAS n'est pas une maladie...

- **Reconnaître la sexualité en chacun, en chaque être humain c'est reconnaître son humanité c'est penser que tout être humain ressent, éprouve au travers de son corps des sensations, des envies tout autant qu'au travers de son esprit des émotions, des attirances, des sentiments, en somme que tout être humain est doué de sexualité, même lorsque cet être est traversé par la maladie et le handicap.**
- **Le handicap qu'elle qu'il soit, ne destitue pas le sujet de sa place de sujet sexué. La situation de handicap ou de maladie va venir construire la sexualité, parfois de manière décalée, parfois la reporter dans le temps, parfois la masquer sous d'autres comportements, mais cette sexualité existe, il s'agit de la découvrir.**



Et ne pas la juger, la condamner, la rejeter... Mais il s'agit de l'accompagner!

# Conclusion

Tout le monde a droit au bonheur mais personne n'a le droit de limiter, d'empêcher ou de détruire celui des autres...

Nous sommes tous d'accord et pourtant...

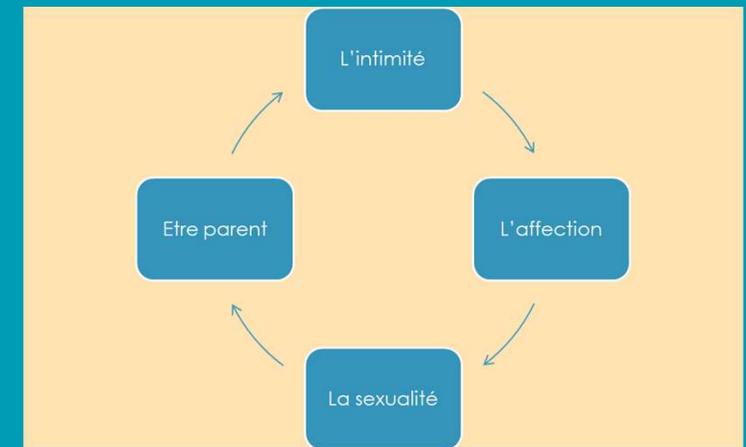
En 2022, des réalités déconcertantes:

- \* droits et libertés fondamentales peu connus
- \* des restrictions sur le liberté des personnes

Anticipé, accompagné pour limiter le risque ...

# Les perspectives

- Groupes de travail départementaux
- Appui aux diagnostics
- Equipes ressources experts
- Equipes ressources PSH
- Relai vers structures ressources existantes





Merci de votre attention