

FICHE CONSEIL TROD ANGINE

Qu'est ce qu'une angine ?

Une angine est une **inflammation des amygdales d'origine infectieuse**, maladie le plus souvent sans gravité, l'angine se manifeste par un **mal de gorge** entraînant une **difficulté à avaler** et par de la **fièvre** (entre 38°C et 39°C), d'autres symptômes (toux, rhume, troubles digestifs...) peuvent également être présents.

La plupart des angines aiguës sont d'origine virale, mais il se peut que cette dernière soit d'origine bactérienne, le streptocoque A sera alors le plus souvent en cause.

L'évolution est le **plus souvent favorable**. Une **angine aiguë**, y compris avec présence du **streptocoque A**, qui sera diagnostiquée en effectuant le **Test Rapide d'Orientation Diagnostique de l'angine (TROD angine)**, guérit le plus souvent spontanément, avec disparition de la fièvre et des maux de gorge en quelques jours, même en l'absence de traitement antibiotique. C'est pour cela que **le traitement est avant tout symptomatique**.

Le **TROD** pourra être réalisé par le **médecin (à partir de 3 ans)** ou le **pharmacien (à partir de 10ans)**.

POSITIF AU STREPTOCOQUE	NEGATIF AU STREPTOCOQUE
-en cas de fièvre , il est recommandé d' augmenter les apports en liquides (boissons chaudes ou glacées) afin d'éviter la déshydratation,	-en cas de fièvre , il est recommandé d' augmenter les apports en liquides (boissons chaudes ou glacées) afin d'éviter la déshydratation,
-sucer des pastilles au miel, au citron pour adoucir les maux de gorge (à partir de 6 ans) et sans sucre pour les personnes diabétiques.	-sucer des pastilles au miel, au citron pour adoucir les maux de gorge (à partir de 6 ans) et sans sucre pour les personnes diabétiques.
-prendre du paracétamol en cas de douleur ou fièvre .	-prendre du paracétamol en cas de douleur ou fièvre .
-un traitement antibiotique pourra être mis en place en cas de signes cliniques intenses, en cas d'évolution vers une complication ou d'absence d'amélioration des symptômes au delà de 48h.	- pas de traitement antibiotique nécessaire

Une **consultation médicale** est **nécessaire** en cas **de mal de gorge important, de difficultés à parler ou à respirer, de douleurs empêchant les mouvements de la tête et du cou, d'un gros ganglion dans le cou, d'une forte fièvre, d'une éruption cutanée, ou si la personne atteinte est un nourrisson, une femme enceinte, une personne fragilisée par une maladie chronique ou un traitement qui réduit les défenses immunitaires.**

RECONSULTER SI LES SYMPTÔMES PERSISTENT !

Bibliographie :

« Angine aiguë » premiers choix Prescrire, actualisation novembre 2021

« Diagnostic et traitement des angines aiguës : première partie, angines aiguës : faire le tri. Un examen clinique méthodique et performant » revue Prescrire 2002

« Paraclinique- Tests de détection rapide et angine aiguë,. Surtout utiles pour écarter une infection à streptocoque A » revue Prescrire 2020

« Maux de gorge » revue Prescrire 2011

« Diagnostic et traitement des angines aiguës : troisième partie. Soulager les symptômes d'angine aiguë : d'abord un antalgique et des moyens non médicamenteux » revue Prescrire 2004

« Fièvre aiguë chez les adultes » revue Prescrire 2008