

Une fois le diagnostic fait ...
encore faut il soulager !



Menstrual pain

Symptoms

Abdominal pain



Increases the chest



Headache



Back pain



What can you do

Diet



Pills



Sleep



Warm



Massage



Walk



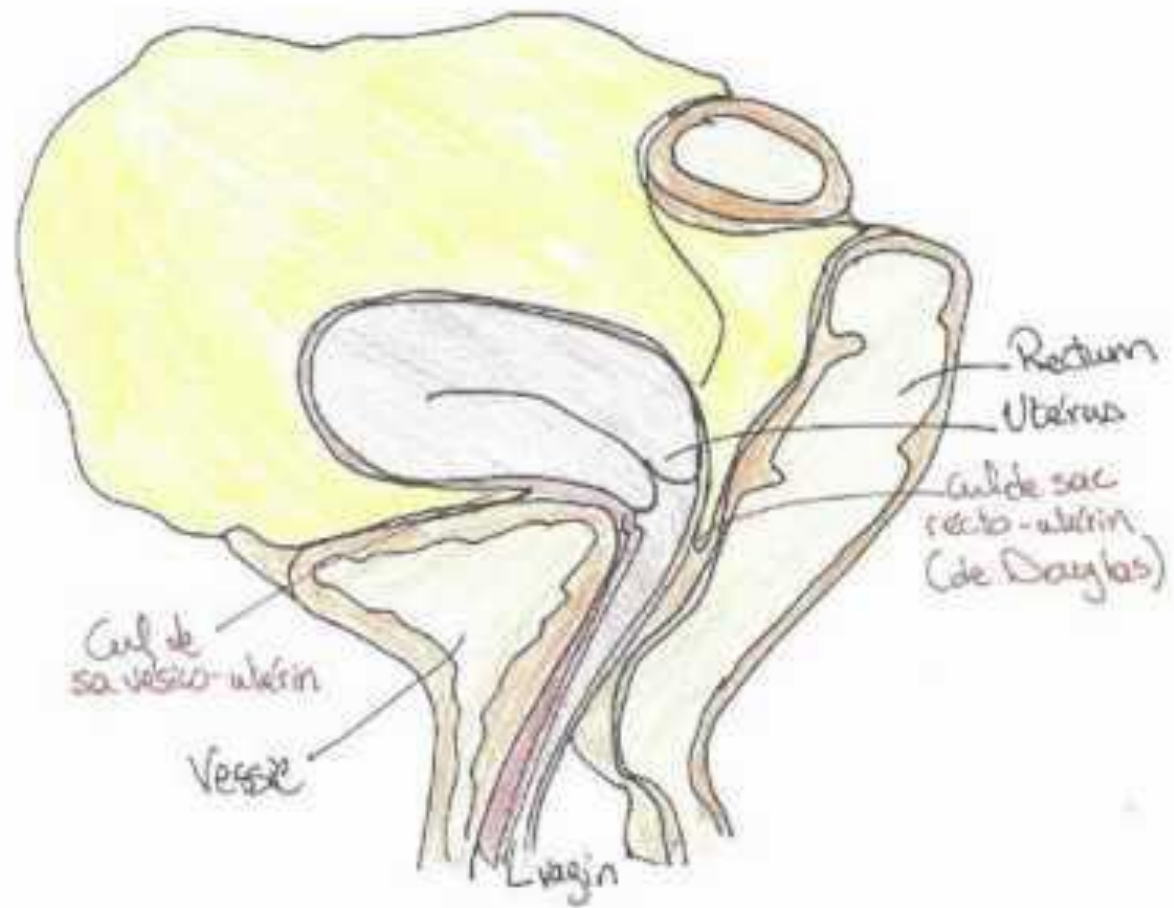
Prise en charge thérapeutique des dysménorrhées



Revenons sur la physiopathologie des dysménorrhées

- Sécrétions importantes de prostaglandine :
- Contraction / ischémie du myomètre
- Irritation péritonéale avec risque de signes fonctionnels urinaires, diarrhées, douleurs à type de sciatique, lombalgies...





L'utérus est complètement recouvert de péritoine
excepté la surface antérieure du col utérin.



Traitements médicamenteux

mais pas que...

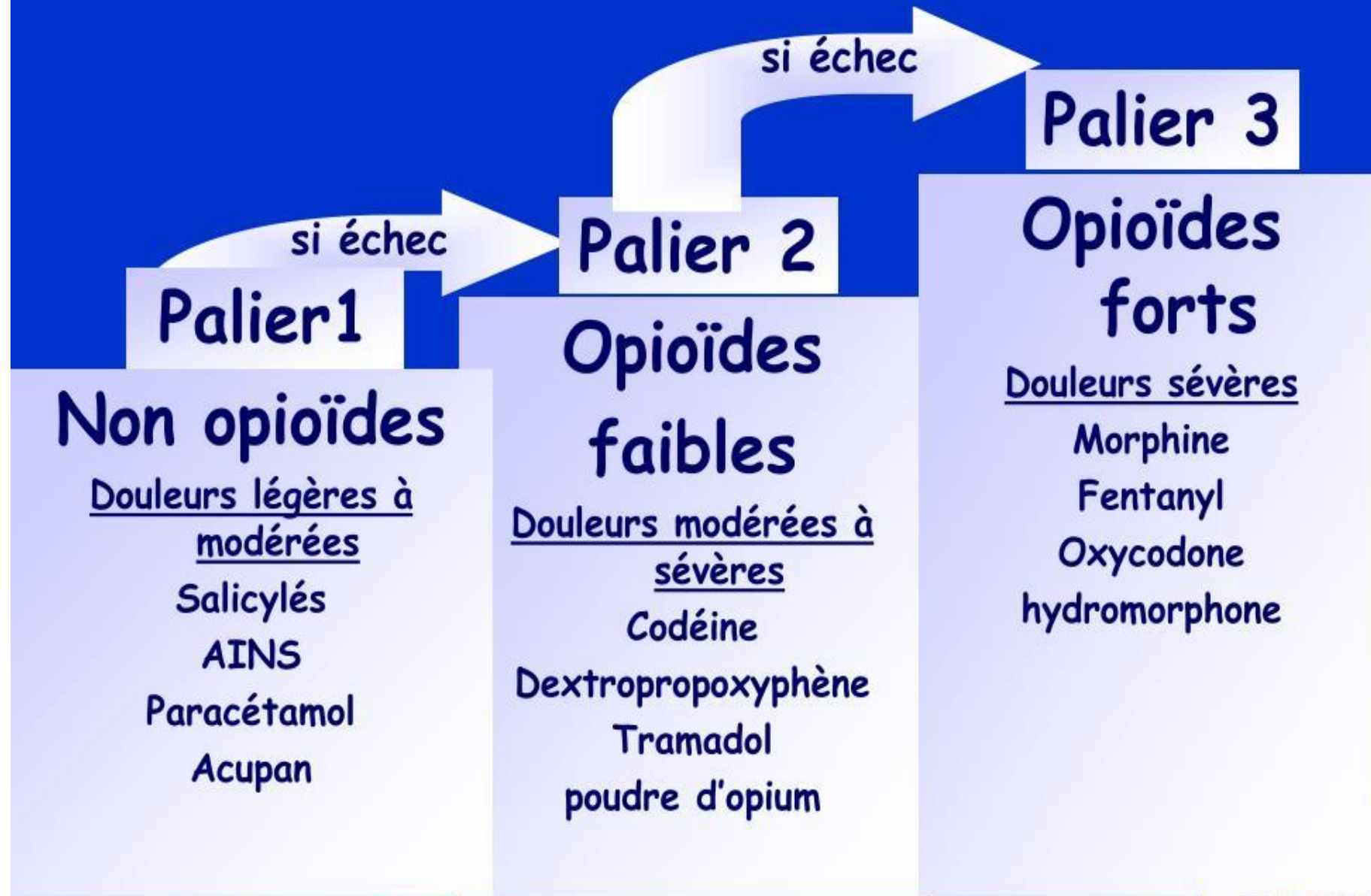


TTT Médicamenteux

- Souvent échec de paracétamol et antispasmodiques.
- En première intention : AINS
 - AMM à partir de 12 ans (!!)
 - Ac méfénamique 250 mg Ponstyl 1 à 2 gélules jusqu'à 3 x par jour
 - *Flurbiprofène 100 mg Antadys 1 à 3 cp/jour*



Paliers de l'OMS



TTT Médicamenteux (2)

- Progestatif pur, microdosé, bloquer l'ovulation, modifier la glaire cervicale :
 - Désogestrel 75 µg Cerazette Optimizette Antigone,
 - Levonorgestrel 0,03mg Microval
 - Drospirénone 4mg Slinda 24j/28 NR
 - (Nomegestrol acétate,chlormadinone) méningiome
- Continu, discontinu, 16^e au 25^e jour du cycle



TTT Médicamenteux (3)

- Oestro progestatif



Contraceptifs oraux commercialisés en France au 01 Janvier 2015

Estro-progestatifs

Génération progestatif	Dénomination commune (DC)	Phases	Dosage	Spécialités	Posologie
1 ^{ère}	Noréthistérone	Triphasique	Noréthistérone 500 puis 750 µg puis 1000 µg, EE 35 µg	Triella	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
2 ^{ème}	Lévonorgestrel	Monophasique	Lévonorgestrel 150 µg, EE 30 µg	Minidril – Ludéal – Lovapharm Lévonorgestrel Ethinylestradiol 150/30 Mylan / Teva	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
				Optidril	21 cp actifs + 7 placebo
		Biphasique	Lévonorgestrel 150 puis 200 µg, EE 30 puis 40 µg	Leeloo – Lovavulo – Lévonorgestrel Ethinylestradiol Zentiva 100/20	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
				Optilova	21 cp actifs + 7 placebo
		Triphasique	Lévonorgestrel 50 puis 75 puis 125 µg, EE 30 puis 40 puis 30 µg	Trinordiol – Amarance – Daily - Evanecia	21 cp (6+5+10) + 7 j d'arrêt
	Norgestrel	Monophasique	Norgestrel 500 µg, EE 50 µg	Stédiril	21 cp (+ 7 j d'arrêt)

Contraception chez la femme adulte et de l'adolescente en âge de procréer (hors post-partum et post-IVG)

RECOMMANDATION DE BONNE PRATIQUE - Mis en ligne le 17 sept. 2019 HAS

Plusieurs voies d'administration sont disponibles (pilule, anneau, patch) : les pilules de 3^e génération contenant du désogestrel ou du gestodène, et de 4^e génération contenant de la drospirénone, exposent à un risque accru d'accidents thromboemboliques par rapport aux pilules contenant du lévonorgestrel ; elles ne doivent pas être utilisées en première intention.

3 ^{ème}	Désogestrel	Monophasique	Désogestrel 150 µg, EE 20 µg	Mercilon - Désobel 150/20 - Désogestrel Ethinylestradiol 150/20 Biogaran / Zentiva	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
			Désogestrel 150 µg, EE 30 µg	Vamoline - Désobel 150/30 - Désogestrel Ethinylestradiol 150/30 Biogaran / Zentiva	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
			Gestodène 75 µg, EE 20 µg	Harmonet - Méliane - Carlin 75/20 - Gestodène Ethinylestradiol 75/20 / Biogaran / EG / Mylan / Sandoz / Teva / Zentiva	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
	Gestodène		Gestodène 75 µg, EE 30 µg	Minulet - Carlin 75/30 - Gestodène Ethinylestradiol 75/30 Actavis / Biogaran / EG / Mylan / Teva / Zentiva	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
		Triphasique	Gestodène 50 puis 70 puis 100 µg, EE 30 puis 40 puis 30 µg	Tri-Minulet - Perléane	21 cp (6+5+10) + 7 j d'arrêt
	Norgestimate	Monophasique	Norgestimate 250 µg, EE 35 µg	Effiprev	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
		Triphasique	Norgestimate 180 µg puis 215 µg puis 250 µg, EE 35 µg	Triafemi	21 cp (7+7+7) + 7 j d'arrêt
Autres (parfois appelées 4 ^{ème} génération)	Chlormadinone	Monophasique	Chlormadinone 2 mg, EE 30 µg	Bélara	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
	Drospirénone	Monophasique	Drospirénone 3 mg, EE 30 µg	Jasmine - Convuline - Drospibel 3 mg / 30 µg - Drospirénone Ethinylestradiol 3 mg / 30 µg Biogaran / Mylan / Sandoz	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
			Drospirénone 3 mg, EE 20 µg	Jasminelle - Bélanette - Drospibel 3 mg / 20 µg - Drospirénone Ethinylestradiol 3 mg / 20 µg Biogaran / Mylan / Sandoz	21 cp (+ 7 j d'arrêt)
				Jasminelle continu - Drospirénone Ethinylestradiol 3 mg / 20 µg Biogaran continu / GNR / Mylan continu	21 cp actifs + 7 placebo
			Yaz - Rimendia - Drospirénone Ethinylestradiol Mylan Pharma continu	24 cp actifs + 4 placebo	



Et sinon ?





Thérapie non médicamenteuses

- L'acupuncture.
- La neurostimulation transcutanée.
- La sophrologie-relaxation.
- La thérapie cognitivo-comportementale.



Thérapie non médicamenteuses

- La neurostimulation transcutanée.



THE THM



Take Home Message

