



Dysménorrhées chez l'adolescente

Fréquentes mais à ne pas banaliser.

Dr Hastier Gouin Nicole
Gynécopédiatre

12 octobre 2022

LA DYSMÉNORRHÉE :

QU'EST-CE QUE C'EST ?



Bye PAIN™

La dysménorrhée

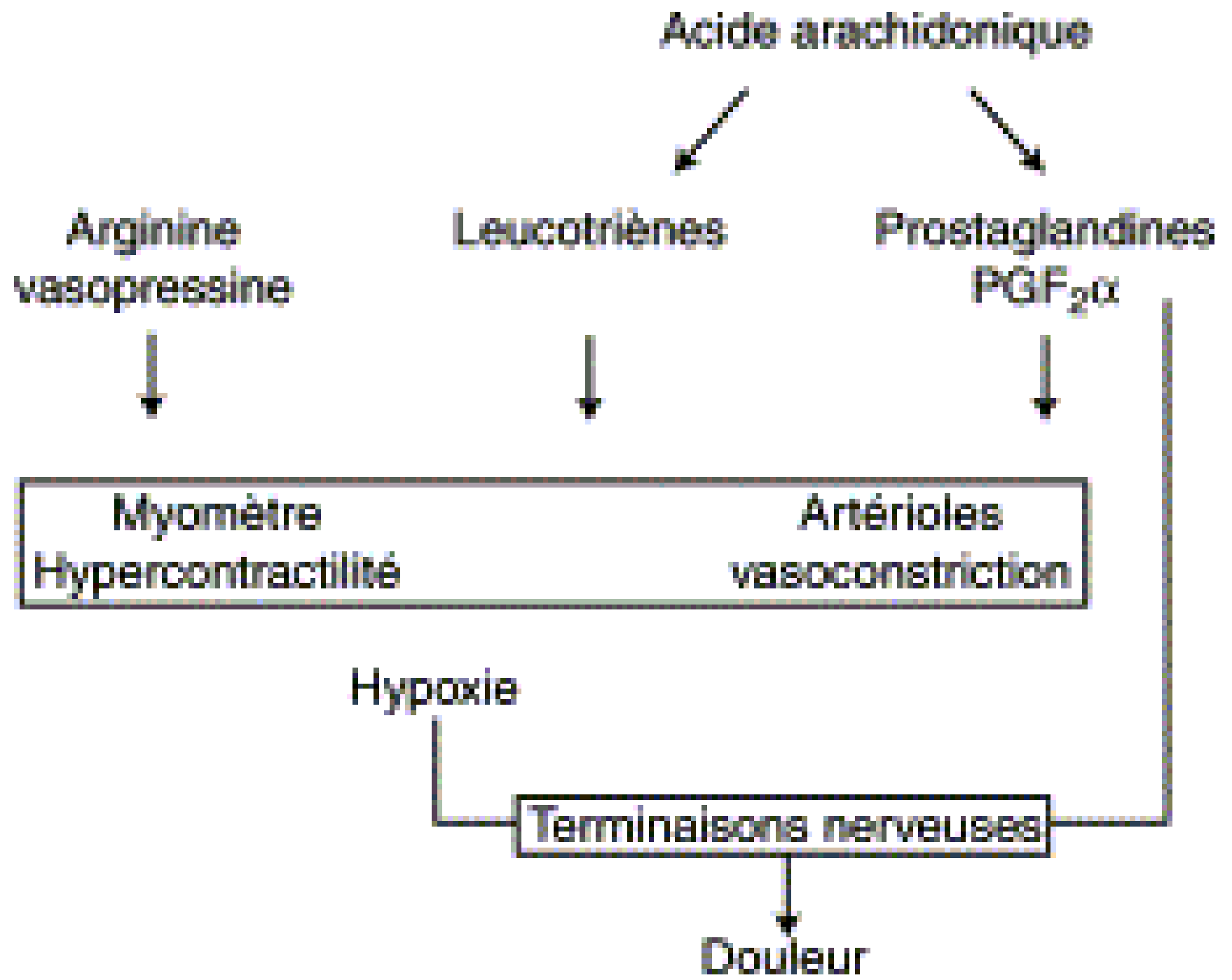
• Définition

- Menstruations pénibles et douloureuses

• Pourquoi ?

- Contraction et ischémie du myomètre sous l'action des prostaglandines
- Chute de progestérone en fin de cycle => cascade métabolique => synthèse prostaglandine au niveau endomètre





Physiopathologie

90 % des dysménorrhées sont primaires

10 % des dysménorrhées sont secondaires :
endométriose, infection pelvienne ou anomalie anatomique (hémi utérus s'abouchant dans un hémi vagin borgne, cloison vaginale, imperforation hyménéale)

.Sévérité selon abondance du flux, allongement de l'interval intermenstruel, durée des règles, existence d'un syndrome prémenstruel et IMC bas.

.La pratique du sport entraînerait une diminution de la fréquence des dys.



Dysménorrhée secondaire : celle qui fait peur...

- Apparition des symptômes immédiatement après le début des premières règles
- Dysménorrhée d'aggravation progressive
- Saignements anormaux, irréguliers et douloureux
- Antécédents familiaux ou personnels d'anomalie rénale ou d'anomalie congénitale
- Douleur au milieu du cycle ou acyclique
- Antécédents familiaux d'endométriose
- Dyspareunie



Fréquence ??

- L'intensité va de la simple gêne à la douleur paroxystique et intense.
- 50 à 90 % de la population adolescente
- Principale cause d'absentéisme scolaire récurrent.



FDR

On peut retrouver comme facteurs de risque

- la ménarche précoce < 10 ans,
- le tabagisme, le surpoids
- le peu d'activité sportive,
- la durée des menstruations > 5 jours

Dr Kernemp : Dysménorrhée chez l'adolescente, recherche des FDR, 2013

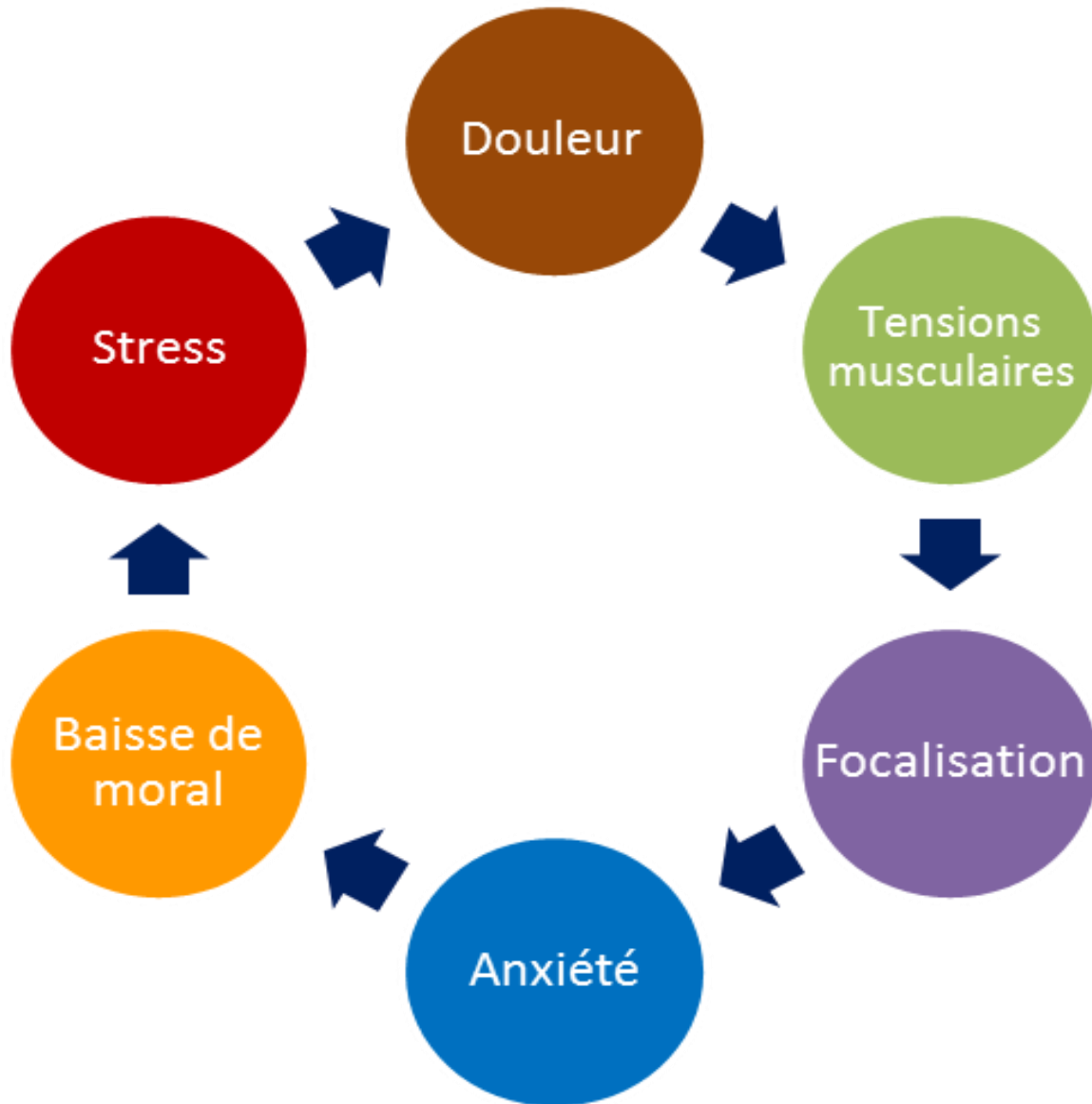
Dr Blondel Vendé : La dysménorrhée de l'adolescente à propos d'une étude de l'agglomération rouennaise, 2015



Conséquences



Conséquences



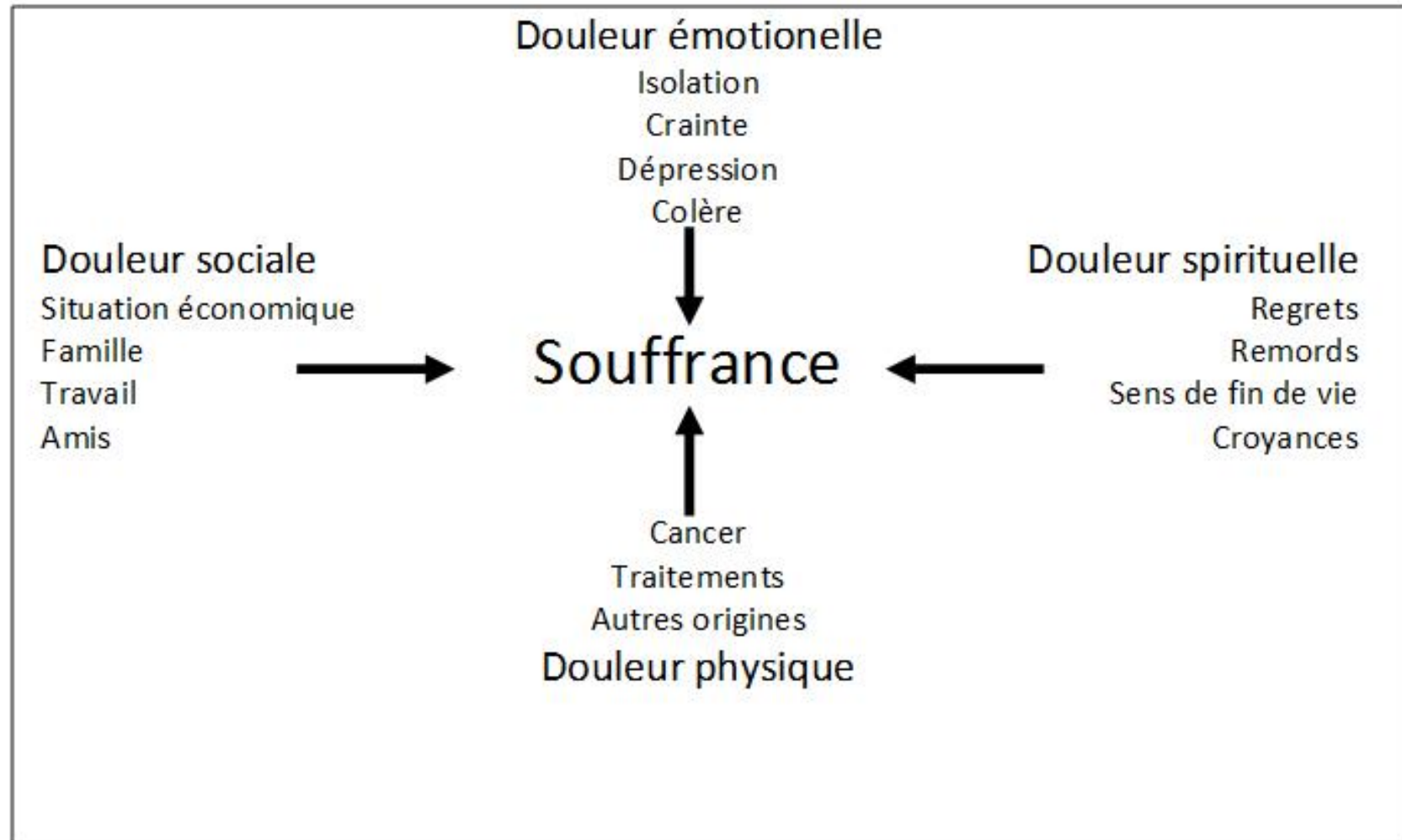
Conséquences

- Absentéisme scolaire, mémorisation de la douleur, vie sociale.
- 41 % des adolescentes présentant des dysménorrhées ont un absentéisme scolaire,
- 80 % déclarent être perturbées dans leur activité scolaire.
- 72 % avec dysménorrhée sévère ont consulté un médecin, 48 % pour celles avec dysménorrhée légère à modérée

Dr Blondel Vendé : La dysménorrhée de l'adolescente à propos d'une étude de l'agglomération rouennaise, 2015



Conséquences



Quand faut-il penser à l'endométriose ?

- Dysménorrhées secondaires, s'aggravant avec le temps, insuffisamment soulagées par antalgiques et œstroprogestatif discontinu.
- Antécédents familiaux.
- Anomalie à l'imagerie.



Imagerie

.Dr Dupray



Une fois le diagnostic fait ...
encore faut il soulager !

