



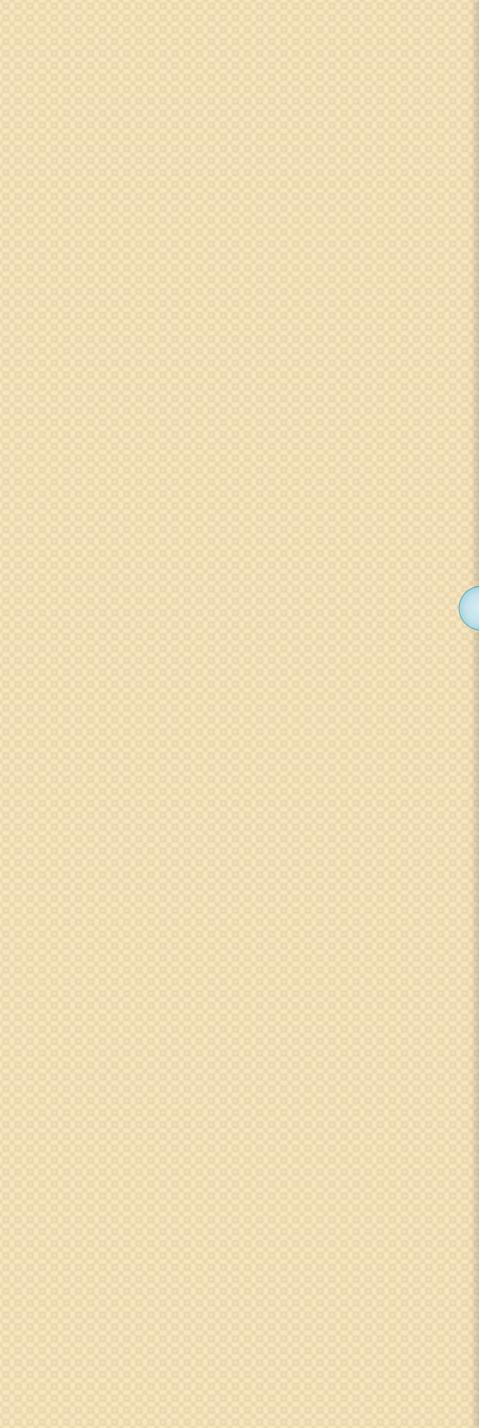
# Genou



Démarche diagnostique et prise en charge  
Séminaire AHFMC– 15 octobre 2020

Laure BERARD - rhumatologue

Simon MOUCHEL – chirurgien orthopédiste



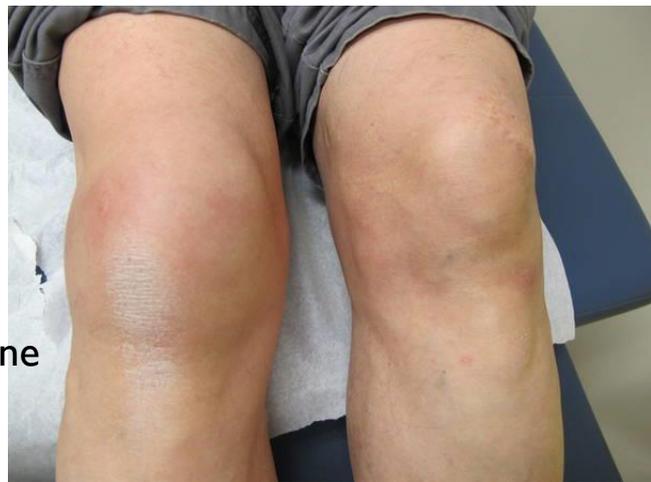
◦ **TRAITEMENT MÉDICAL  
DU GENOU  
DÉGÉNÉRATIF**

# Médicamenteux

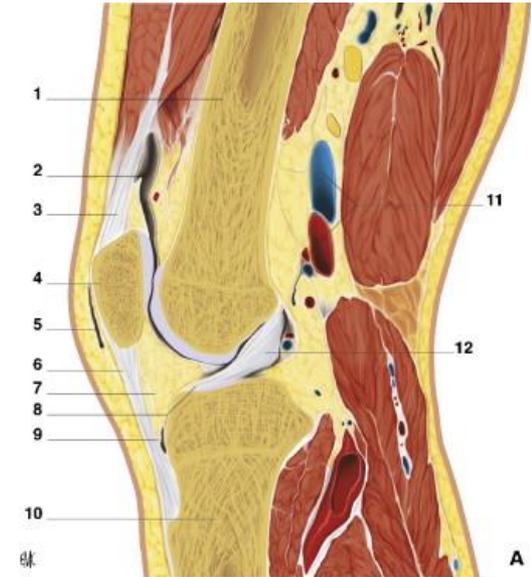
- Antalgiques REGULIERS – avant effort pour permettre activité physique adaptée
- AINS topique
  - Effet antalgique prouvé **si 3-4 fois /j**
- AINS per os en cure courte, le plus moins possible
  - DICLOFENAC => le + de complications Cardio Vasculaire
  - NAPROXENE => le – de complications CV
- Anti arthrosique d'action lente
  - Essai au moins 3 mois pour juger
  - Pas d'effets secondaires
- Genouillère utile si désaxation – instabilité ...
- Kinésithérapie
  - Fémoro patellaire
  - Fémoro tibiale entretien amplitudes( sjt âgé)

# Ponction intra articulaire

Un travers de doigt au dessus et en dehors du coin supéro-externe de la rotule



Ici,  
Bursite  
sous rotulienne



- <https://www.youtube.com/watch?v=8YtkvwYUWqo>

# « Sans analyse, la ponction n'est rien »

- Liquide citrin translucide visqueux
- Sur pot à ECBU
  - Bactério
    - formule : pose le diagnostic d'épanchement mécanique
    - culture
  - Anapath : cristaux goutte ou CCA
- Prescription pour labo de ville:  
examen cyto bactériologique de  
liquide articulaire avec recherche de cristaux

# Local Infiltrations

- Glucocorticoïdes si épanchement
  - Max 3 par an
  - Intérêt Diprostène ® abarticulaire ou articulaire
  - Intérêt Hexatrione ® + puissant. INTRA ARTICULAIRE STRICT
  - Visée antalgique **pendant 3-4 semaines**
- Visco supplémentation non remboursée
  - **Indication : arthrose FEMORO TIBIALE MODEREE sur genou SEC**
  - Objectifs :
    - Lubrification du genou
    - Ralentit la chondrolyse
    - Efficacité à évaluer à 4 à 8 semaines
- Retarde la PTG

# Local Infiltrations

## PRP ( Platelet Rich Plasma)

- Peu d'études bien menées
- Effet antalgique et fonctionnel jusqu'à 12 mois
- Balance bénéfique –risque
  - idem HA
  - supérieur aux glucocorticoïdes