

DEMARCHE DIAGNOSTIQUE ET PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES ARTICULAIRES ET PERIARTICULAIRES DE L'ADULTE JEUDI 15 OCTOBRE 2020 – de 09 h 00 à 17 h 00 (7 heures) NOVOTEL – Quai Colbert – 76600 Le Havre

Organisation : AHFMC – Dr Matthieu BLONDET

Une formation pratico pratique, en atelier, articulation par articulation.

De la banale tendinite traînante, au syndrome des articulés postérieurs, en passant par une arthrose rotulienne, du pied, une bursite de la coiffe etc.... Quelle que soit la localisation : du rachis (cervical, dorsal, lombaire), de l'épaule, du coude, du poignet, du pied, du genou, de la hanche, le diagnostic clinique est parfois bien difficile à faire, l'avis des experts et les examens complémentaires sont variés et difficiles à obtenir et la prise en charge thérapeutique est de plus en plus subtiles.

Objectifs :

- Reprendre confiance dans la pertinence de l'examen clinique
- Perfectionner notre capacité diagnostique
- Cibler d'emblée le bon spécialiste (rhumatologue, chirurgien, médecin du sport, kiné, ostéopathe, podologue...)
- Prescrire d'emblée la bonne imagerie avec la meilleure efficacité (radio, echo, scanner, Irm, EOS),
- Connaître les thérapeutiques (médicaments classiques, immunothérapie, kiné osteo, infiltrations avec sérum physiologique, corticoïdes, acide hyaluronique, concentré plaquettaire)
- Savoir pratiquer les infiltrations.

Intervenants :

- Dr Laure BERARD - rhumatologue
- Dr BONDEVILLE : radiologue
- Dr Simon MOUCHEL - chirurgien
- Dr Jean-Edern OLLIVIER – chirurgien

Date et Durée : jeudi 15 octobre 2020 de 09 h 00 à 17 h 00 – 7 heures de formation

Lieu : NOVOTEL – quai Colbert – le Havre

Public : médecins généralistes – masseurs kinésithérapeutes

Programme accessible au DPC : N° 47562000009 – s'inscrire directement sur le site www.monodpc.fr

Frais d'inscription (formulaire d'inscription ci-joint)

Pour les médecins en libéral :	Adhésion à l'AHFMC 2020 - 80 €
Pour les masseurs kiné en libéral :	inscription au programme - 40 €
Pour les professionnels salariés :	nous contacter

Contact : ahfmc.secretariat@gmail.com – 06 74 85 33 20

Déroulement de la formation :

- **Douleurs de l'épaule** - 1 h 15 - Drs Laure BERARD & Jean-Edern OLLIVIER
Théorie sur l'anatomie fonctionnelle de l'épaule, sur les diagnostics possibles (tendinite, bursite, luxation acromio-claviculaire) les diagnostics différentiels (arthrite, métastases) et connaître les douleurs projetées cervicales. Pratique, de l'examen de l'épaule (coiffe des rotateurs) avec expert pour réduire l'incertitude diagnostique (sus épineux, longue portion du biceps, bursite...). Cas clinique sur les examens complémentaires les plus pertinents (écho, radios, Scanner avec infiltration, IRM)
- **Douleurs coude et poignet** - 1 h 00 – Drs Laure BERARD & Jean-Edern OLLIVIER
Théorie sur l'anatomie fonctionnelle du coude et du poignet si nécessaire - Diagnostics : épicondylite, tendinite de De Quervain, rupture des ligaments du carpe, compression de la loge de Guyon, canal carpien), différence entre hygroma et arthrite du coude ; les diagnostics différentiels. - Pratique, de l'examen du coude et du poignet avec expert pour réduire l'incertitude diagnostique. Cas clinique sur les examens complémentaires les plus pertinents (écho, radios, Scanner, IRM)
- **Douleurs projetées du rachis cervical, dorsal et lombaire** – 1 h 45 – Drs Laure BERARD & Jean-Marc BONDEVILLE
Théorie sur l'anatomie fonctionnelle du rachis si besoin - Pathologies : canal lombaire étroit, SPA, dérangement intervertébral mineur, lombalgie commune, la traumatologie de la personne âgée (trauma et névralgie =vraie urgence, anomalies transitionnelles, maladie de Scheuermann qui peut favoriser de vraies fractures, le spondylolythesis. Les douleurs projetées (syndrome facettaire). La place des infiltrations des articulés postérieurs. Bursite interépineuse - Les diagnostics différentiels (tumeur (myélome et métastases, inflammation, infection, artérite) et bien connaître - Pratique, de l'examen du rachis - Les examens complémentaires les plus pertinents (radios, Scanner, IRM)
- **Douleurs des membres inférieurs :**
 - **hanche et genou** – 2 h 00 - Dr Simon Mouchel
Apprendre à bien faire un examen clinique et bien orienter vers : rhumatologie ou orthopédie ?
Théorie sur l'anatomie fonctionnelle de la hanche, du genou, du pied sur les diagnostics possibles (épanchement synovial, arthrose, nécrose spontanée, atteinte méniscale, tendinite, entorse), les diagnostics différentiels (tumeurs, arthrite infectieuse ou inflammatoire) et connaître les douleurs projetées (rachidiennes ou articulaire).
Pratique, de l'examen de la hanche, du genou, de la cheville, du pied avec expert pour réduire l'incertitude diagnostic (diagnostic précis et éliminer certains diagnostics différentiels). Cas clinique sur les examens complémentaires les plus pertinents (écho, radios, Scanner, IRM)
 - **Pied** – 0 h 45 -- Drs Laure BERARD & Jean-Marc BONDEVILLE
Pathologies : Metatarsalgies Tendinite achilléenne, Arthrose du Lisfranc Aponévrosite, syndrome de Morton, décompensation, fracture de fatigue



INSCRIPTION PROGRAMME AHFMC 2020
DEMARCHE DIAGNOSTIQUE ET PRISE EN CHARGE
DES PATHOLOGIES ARTICULAIRES ET PERIARTICULAIRES DE L'ADULTE
JEUDI 15 OCTOBRE 2020 – de 09 h 00 à 17 h 00 (7 heures)
NOVOTEL – Quai Colbert – 76600 Le Havre

NOM : _____

PRENOM : _____

PROFESSION : _____

ADRESSE POSTALE

PROFESSIONNELLE : _____

EMAIL : _____

TELEPHONE Fixe : _____ Portable : _____

N° RPPS : _____ N°ADELI : _____

Conditions :

- MEDECINS GENERALISTES : adhésion AHFMC **80 €**
- MASSEURS KINESITHERAPEUTES : inscription au programme **40 €**
- inscription dans le cadre du **DPC programme 47562000009** (merci de vous inscrire sur le site www.mondpc.fr – session en cours de validation)

Bulletin à renvoyer à :

- ahfmc.secretariat@gmail.com (règlement possible par virement bancaire)
- AHFMC – 114 rue Jules Siegfried – 76600 LE HAVRE (accompagné de votre règlement)
- En ligne sur le site www.ahfmc.fr (règlement possible par virement bancaire)

Abonnement aux Newsletters :

- oui, je souhaite recevoir la Newsletter de l'AHFMC pour être tenu(e) informé(e) des différentes rencontres et formation
- oui, je souhaite recevoir la Newsletter l'Echo du Stétho, *La Newsletter indépendants du territoire de santé du Havre* pour être tenu(e) informé(e) de l'actualité médicale du territoire