

Conduite à tenir devant un acrosyndrome ou des engelures des extrémités dans le cadre du COVID 19?

Dans le contexte actuel de pandémie de COVID 19, des cas de lésions cutanées type acrosyndrome et engelures ± nécrotiques des extrémités ont été rapportés comme pouvant être un signe de COVID 19 paucisymptomatique.

Il y a actuellement peu de recul sur ces signes cutanés mais il pourrait s'agir d'un signe précoce de COVID ou d'une vascularite survenant au cours de l'évolution de la maladie.

Ce n'est pas un signe spécifique et l'interrogatoire face à ces manifestations doit rester le même.

Conduite proposée par le service de dermatologie du GHH le 07/04/2020 en l'état actuel des connaissances, qui sera réévaluée en fonction des éventuelles recommandations qui sortiraient :

En cas de survenue de lésion type engelure des extrémités chez un patient : rechercher les autres signes de COVID et rechercher des arguments pour une maladie auto immune

- en présence de points d'appel pour une maladie auto-immune :

- faire, comme vous en avez l'habitude, le bilan de dépistage de maladie auto immune qui vous semble indiqué

- en l'absence d'autres signes de maladie auto-immune :

- ne pas faire de bilan auto immun systématique en cette période de confinement
- pas d'intérêt non plus de faire une biopsie cutanée (douloureux/pas de PCR Covid possible sur Monod)
- considérer le malade comme COVID + et appliquer les mesures d'isolement 14 jours à partir des premiers symptômes
- réévaluer son patient à 48/72h pour rechercher une atteinte respiratoire ou d'autres signes d'infection COVID

Une étude est actuellement menée par la société française de dermatologie sur les signes cutanés du COVID 19 : nous souhaiterions pouvoir inclure ces patients et vous proposons donc de rappeler vos patients pour une téléconsultation dermatologique et inclusion dans cette étude.

En pratique : pouvez-vous nous transmettre, avec leur accord, les coordonnées de vos patients par mail à l'adresse sec.dermato@ch-havre.fr et prévenir le patient qu'il sera contacté par notre service pour une consultation par téléphone avec un dermatologue

Cela nous permettra de remplir le questionnaire clinique mais également d'avoir le listing de ces patients pour suivre l'évolution cutanée et leur proposer à distance le bilan nécessaire (notamment une sérologie COVID 19 si celle-ci devient disponible et un bilan auto immun si nécessaire).

Merci également de nous transmettre des photos si vous en avez (avec accord du patient en leur faisant signer le formulaire joint).

Par avance merci

L'équipe de dermatologie du GHH