

Chère Consœur, cher Confrère,

Nous sommes confrontés à une situation exceptionnelle et la crise sanitaire du Covid-19 impacte chacun d'entre nous, en activité ou en formation, en établissement ou en ambulatoire, dans son exercice professionnel et dans sa vie personnelle.

Au-delà de nos missions de soins et de prendre soin de nos patients et de leurs proches il convient aussi, encore plus que d'habitude, d'être attentif à soi et à nos Consœurs et Confrères. Cela est un devoir pour chacun d'entre nous, pour chaque professionnel de santé.

L'épuisement et le découragement peuvent frapper ceux qui sont le plus directement exposés aux conséquences de la pandémie ; la perte de repère peut ébranler aussi certains qui en sont éloignés malgré eux.

Les conséquences du confinement, la maladie, les difficultés de toutes natures, les incertitudes, bouleversent nos organisations. Les structures de soins, qu'elles soient hospitalières, libérales ou salariées, sont impactées et contraintes à des adaptations.

L'ORDRE EST À VOS CÔTÉS

Dans ces moments difficiles, nous souhaitons vous rappeler que l'institution ordinaire est fermement mobilisée à vos côtés et peut vous accompagner dans les difficultés que vous pouvez être amenés à traverser aujourd'hui ou au décours de cette crise.

**Un numéro régional,
anonyme et gratuit, est à votre disposition 24h/24 et 7 jours /7.
0608 282 589,**

Un médecin vous accueille, vous écoute, vous conseille. Il peut vous orienter, en fonction de vos difficultés, qu'elles soient personnelles, liées à votre état de santé ou à votre exercice professionnel, vers la personne ressource la plus pertinente, dans le respect de votre libre choix et en toute confidentialité.

Votre Conseil Départemental de Seine-Maritime de l'Ordre des Médecins vous accompagne et vous assure de son soutien bien confraternel et dévoué.

Dr Patrick Daimé
Président CDOM 76