



Chers amis, Chères consœurs, Chers confrères,

La crise sanitaire actuelle rend difficile notre pratique quotidienne, quels que soient notre place et notre mode d'exercice dans le système de santé.

Nous devons nous adapter à une situation inédite, pratiquer différemment, avec une charge de travail diminuée ou au contraire accentuée.

Notre mission reste inchangée, mais **une charge émotionnelle nouvelle vient modifier notre quotidien de soignant.**



C'est pourquoi nous tenons à vous rappeler le numéro régional d'appel si vous avez besoin d'aide : l'Antenne Normande d'Aide aux Médecins **0608 282 589**.

Il s'agit du numéro régional de l'association **MOTS**, soutenue par **IMHOTEP**, les **CDOM**, conseils départementaux des ordres des médecins, et les **URPS**, unions régionales des professionnels de santé.



Par ailleurs, les commissions d'entraide des conseils départementaux peuvent également vous accompagner pour tout problème administratif ou financier que vous pourriez rencontrer.



IMHOTEP, association régionale de médecine préventive des **médecins ou futurs médecins**, s'investit dans cette prise en charge, et propose un soutien d'aval. Le partenariat avec ces dispositifs permet la mise en place d'une rencontre, d'un suivi avec des médecins généralistes ou d'autres spécialités, et si besoin, la mise en contact avec des psychologues.

En effet, nous pouvons nous attendre à ce que beaucoup d'entre nous souffrent de troubles anxieux divers, et notamment de **stress post traumatique** dans les mois à venir.

Nous proposons actuellement des **soirées en classe virtuelle**, afin de nous former à ces notions autour du stress post traumatique, son dépistage, sa prévention, sa prise en charge.

La prochaine aura lieu le jeudi 30 avril, à 20h30. Si vous êtes intéressés, merci d'envoyer votre demande d'inscription à imhotep.normandie@gmail.com pour recevoir le lien de connexion notamment.

D'autres dates seront programmées si vous êtes nombreux à vous signaler.

Nous nous devons de veiller sur nos patients, mais aussi sur nous, individuellement et collectivement.

Très fraternellement

L'équipe d'IMHOTEPE