

CANNABIS ET ALCOOL

La rencontre fréquente de deux drogues
faisant l'objet de très larges abus

Pr. Jean Costentin

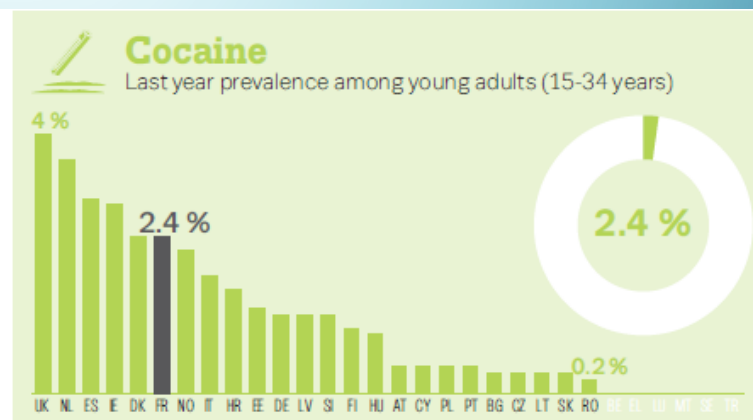
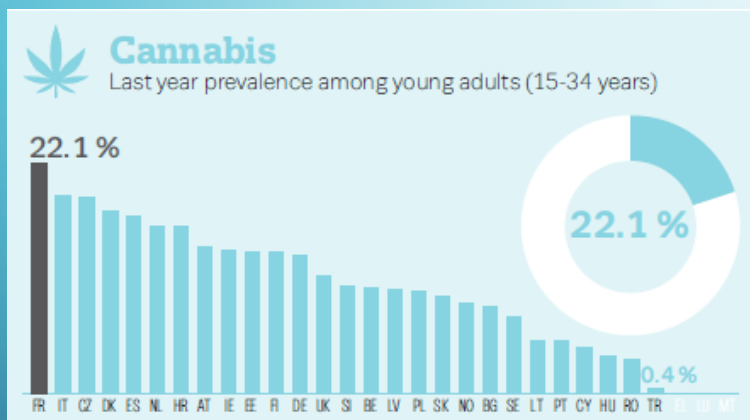
Président du centre national de prévention, d'études et de recherches sur les toxicomanies (C.N.P.E.R.T.)

Journées médicales du Havre

Consommateurs de cannabis en France (2017)

- 17 millions de personnes l'ont « expérimenté »
- 5 millions en ont consommé au cours de l'année précédente
- 1.400.000 « usagers réguliers »
- 700.000 consommateurs de façon uni- ou pluri-quotidienne

LES FRANÇAIS 1^{ERS} CONSOMMATEURS DE CANNABIS PARMI LES ETATS MEMBRES DE L'U.E. COMPARAISON AVEC LA COCAÏNE



Incitations à la consommation de cannabis

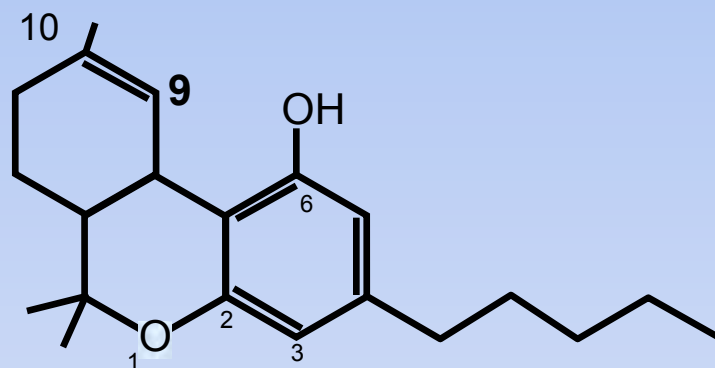
- ▶ Absence de prévention durant le cursus éducatif
- ▶ Très large ignorance des risques sanitaires encourus par le consommateur
- ▶ Multiplication des messages biaisés ou ambigus
- ▶ Méconnaissance des risques judiciaires encourus par le contrevenant à la loi de 1970
- ▶ Entretien délibéré d'une confusion avec de possibles potentialités thérapeutiques

CANNABIS – CHANVRE INDIEN

Herbe = marijuana « pétards »
développement de l'auto culture, les « grow shops »

Résine = haschisch = shit « joints »
90% de la consommation

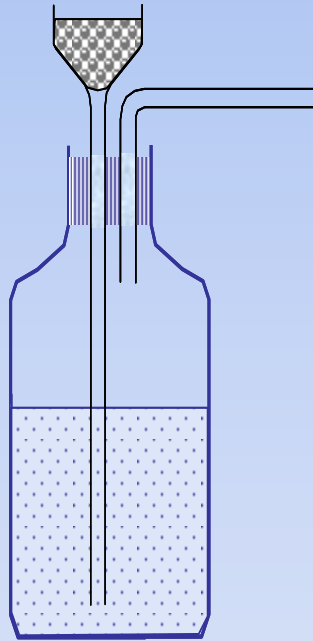
1.400.000 usagers réguliers
700.000 usagers quotidiens



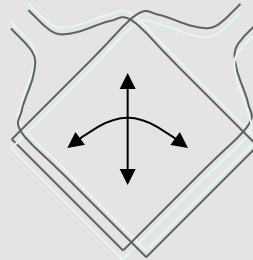
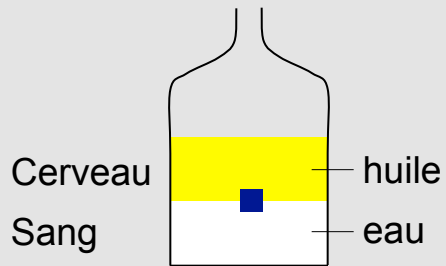
Δ^9 - tétrahydrocannabinol

Singularités du THC parmi les drogues

- Très longue durée des effets (certains ≥ 3 jours)
- Persistance exceptionnelle dans l'organisme (≥ 1 semaine)
- Multiplication / 6,5 de sa concentration dans les produits en circulation
- Effets pour des concentrations $\geq 1 \mu\text{g/l}$ de sang
- Récepteurs CB₁ ubiquistes dans le S.N.C., avec développement d'une multitude d'effets
- Nouveaux modes de consommation $\nearrow$ cession du THC



« bang »



Héroïne = 100/1 Log P=2
Cocaïne = 1000/1 Log P=3

THC = 10.000.000/1
Log P=7



« Un joint c'est une semaine dans la tête »

T.H.C. de T.H.C.

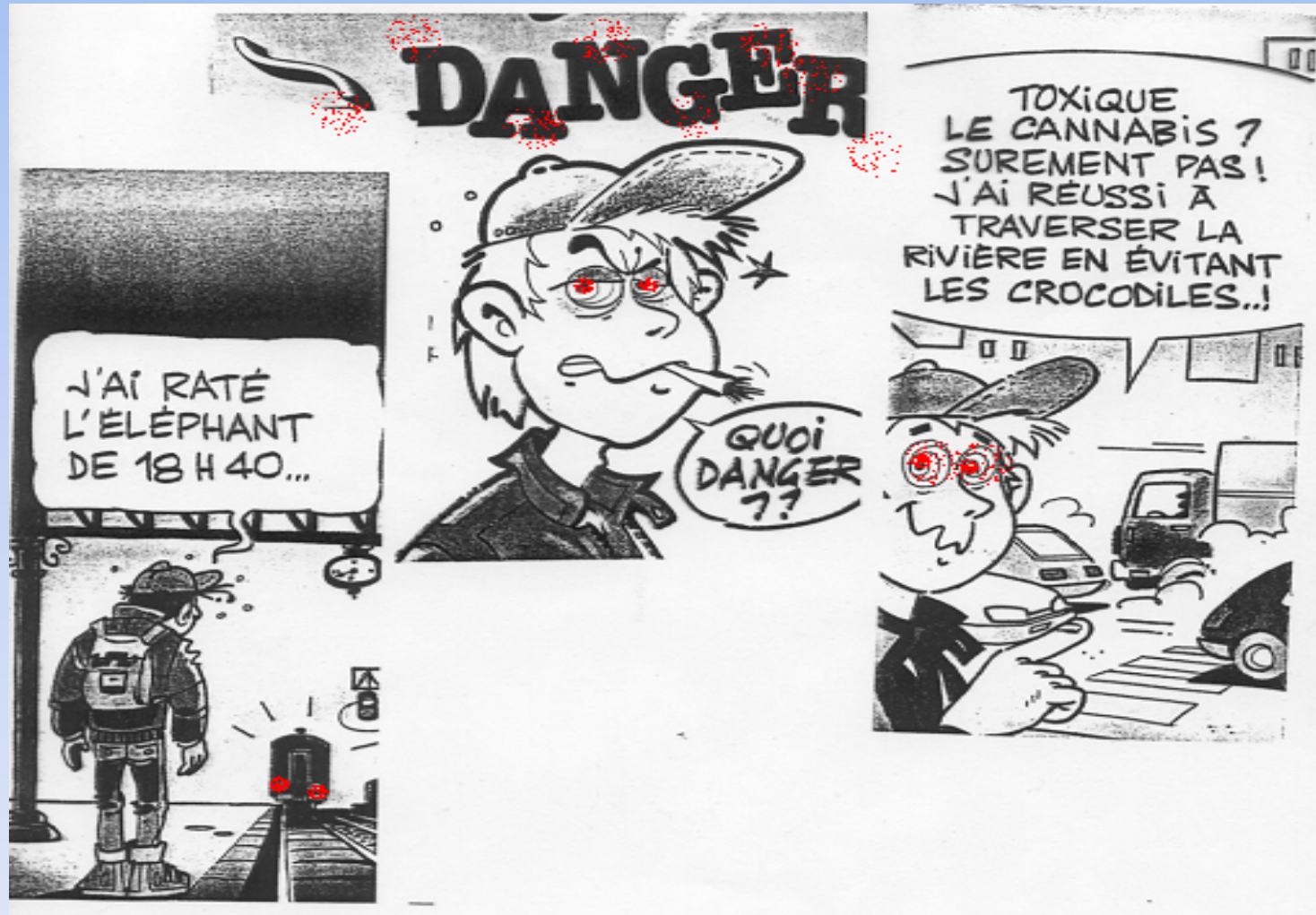
Très Hautes Concentrations de Tétrahydrocannabinol

- sélection génétique «Ice blue, Misty, Nederwiet, Skunk , Super Skunk »
- manipulations génétiques
- castration pieds mâles → fleurs femelles non fécondées
(*Sinsemilla*)
- culture hydroponique, température, illumination, hygrométrie, ...

→ THC × 6,5

Conc. actives

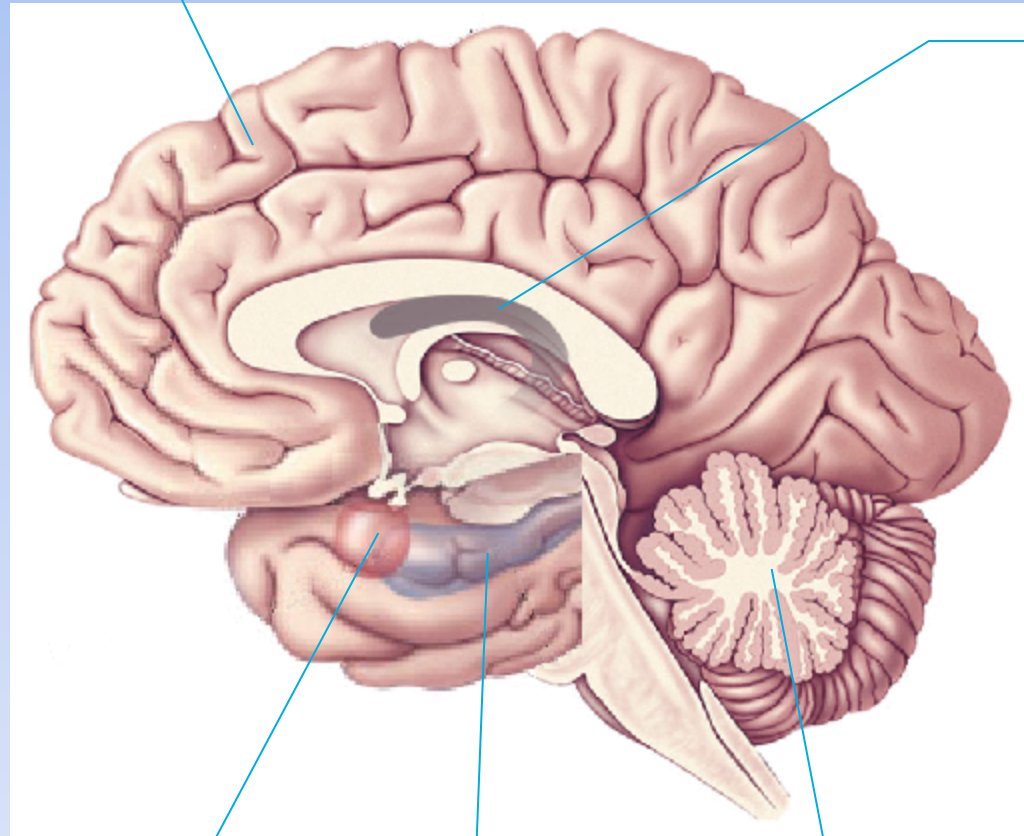
- Alcool 1 g / l.
- Héroïne 1 mg / l.
- THC 1 μ g / l.



Cortex éveil
analyse des situations
élaboration stratégies
intégration informations sensorielles

Striatum
harmonisation
du mouvement

Récepteurs CB1
ubiquistes



Complexe amygdalien
anxiété, émotions, peur

Hippocampe
mémoire à court terme

Cervelet
coordination du mouvement

LE CANNABIS ET L'ALCOOL

- Les sociétés musulmanes connaissent le H., pas l'alcool
- Les sociétés occidentales qui macèrent dans l'alcool se laissent envahir par le H.
- L'antagoniste CB₁ - le SR 141716
 ↘ consommation d'alcool des C57BL/6 ou des rats alcooliques de Sardaigne.
- Les agonistes CB₁ ↗ la consommation d'alcool

- Interaction alcool - THC :
potentialisation effets psycholeptiques,
incoordination motrice

< 27 ans - alcool x 3,8 risque accident
- cannabis x 2,5 ce risque
- alcool + cannabis x 4,8
(P. MURA)

sur 400 accidents mortels depuis sept
2001, THC trouvé dans 90 d'entre eux

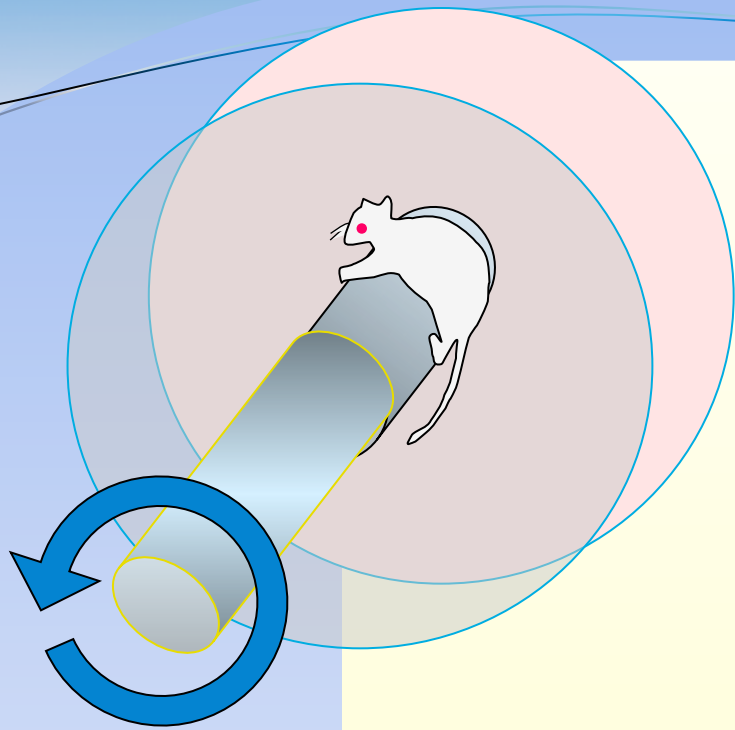
(J.-P. GOULLÉ)

RECEPTEURS CB₁ et APPETANCE POUR L' ALCOOL vs. rimonabant

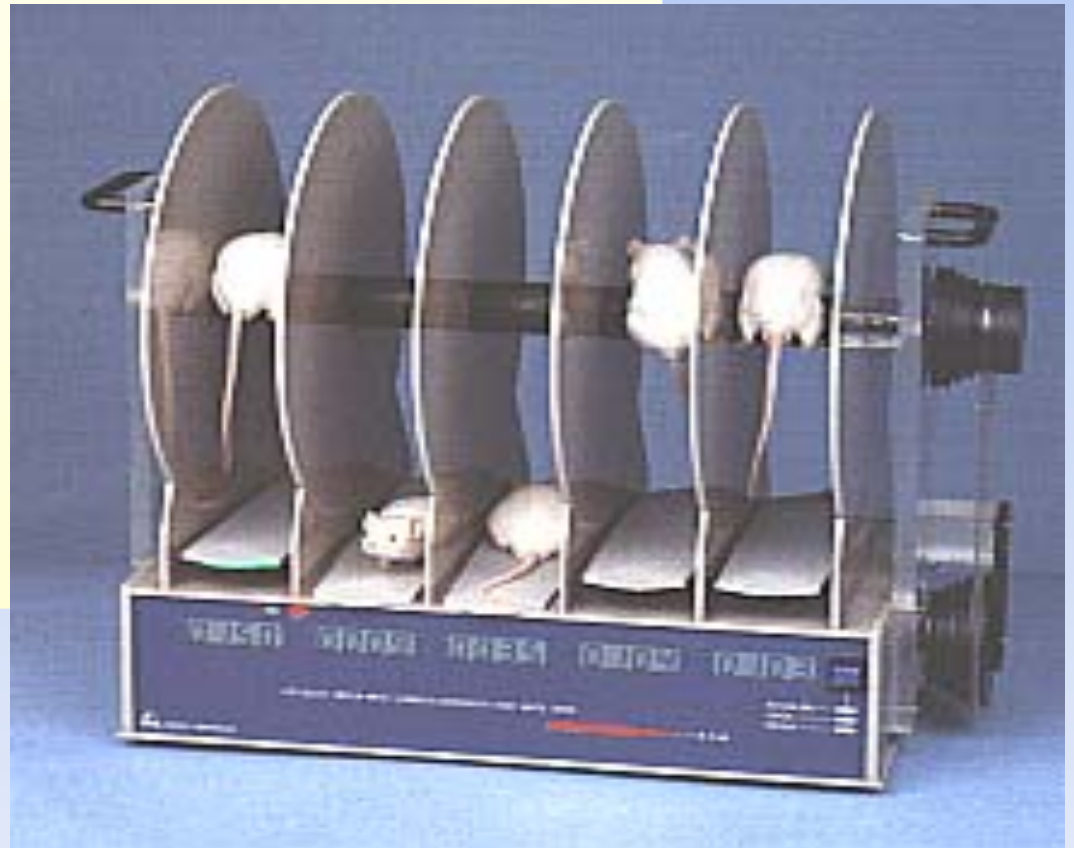
- Consommation d' alcool dans un libre choix eau/alcool ↘
- Rats sélectionnés très appétants à l' alcool. Acquisition du comportement de consommation ↘
- Auto administration d' alcool ↘
- Motivation à consommer de l' alcool dans protocole de renforcement progressif ↘
- Libération de dopamine accumbique suscitée par l' alcool ↘
- Augmentation de consommation d' alcool induite par le THC ↘

Souris K.O. CB₁ (= CB₁ -/-)

- Libre consommation d'alcool ➤
- Préférence de place conditionnée par l'alcool ➤
- Effet excito-locomoteur de l'alcool ➤
- Libération accumbique de dopamine / l'alcool ➤



Rotarod



FONCTIONS MOBILISEES

pour la conduite automobiles

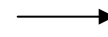
- EVEIL
- VIGILENCE
- ATTENTION
- TRAITEMENT de l' INFORMATION
- MEMOIRE à COURT TERME
- MEMOIRE OPERATIONNELLE
- TEMPS de REACTION
- SENS DE L' ANTICIPATION
- DESINHIBITION
- EQUILIBRE
- CONTRÔLE des PROGRAMMES MOTEURS
- COORDINATION MOTRICE, EQUILIBRE
- MEMOIRE à LONG TERME

PERTURBATIONS DUES AU CANNABIS

- Mouvements décomposés
- maladroits
- approximatifs / imprécis
- dysmétriques
- Diminution du champ visuel
- Mésestimation de la distance
- de la vitesse
- du temps
- Instabilité de l' image
- Temps de réaction augmenté

ALCOOL

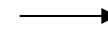
GABA BDZ



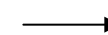
GABA_A

/gCl⁻

Adénosine



A_{2α}

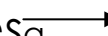


A₁

- Anxiolyse
- Désinhibition
- Sommeil
- Coma

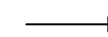
Endocannabinoïdes

nandamide, DAG,
virhodamine, noladin ether



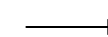
CB₁

Glutamate



NMDA

Endorphines
enképhalines
dynorphine



μ et δ
κ



-

Dysphorie

Dopamine
(D₂)

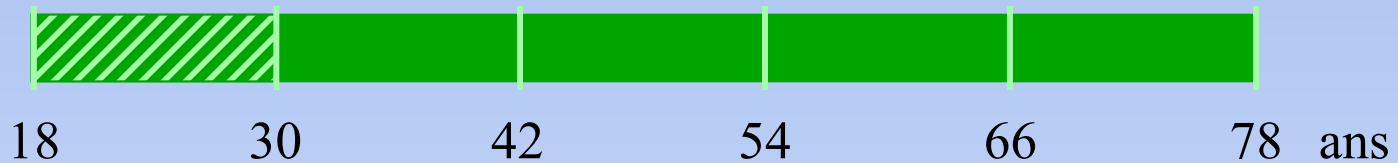
noyau
accumbens

- Plaisir
- Dépendance
psychique

POLYTOXICOMANIES

- Alcool
- Cannabis
- vs. Benzodiazépines
- Antihistaminiques H₁
- Reliquats matinaux d' hypnotiques
- Anticholinergiques muscariniques d' action centrale
- (ADT, anti psychotique, antiallergiques antihistaminiques accédant au cerveau, certains antispasmodiques, certains anti arythmiques....
> 300 médicaments)

ETUDE S.A.M.



Cannabis



Alcool

« 5 fois plus de morts par alcool que par cannabis »

car cannabis de 18 à 25 ans et alcool de 18 à 78 ans

- Sous évaluation du cannabis

seuil = 2 ng/ml

sang (-) ; cerveau (+) -

Pr JEAN COSTENTIN

HALTE AU CANNABIS !



vivre

Henri CHABROL
Marie CHOQUET
Jean COSTENTIN

& comprendre



collection dirigée par Lionel Rassant

ellipses

Pr Jean Costentin

Pourquoi il ne faut pas dépénaliser l'usage du cannabis

