



# Acupuncture, une approche non médicamenteuse ?

Docteur Marc Martin

Attaché CHU de Rouen,

service de neurophysiologie, unité sommeil

Coordinateur des DIU acupuncture obstétricale et

DIU initiation capacité médicale en acupuncture

# De quoi parle t'on?

- médecine complémentaire?
- technique ?
- effet placebo optimisé ?
- temps perdu ?
- curiosité anachronique ?
- patrimoine culturel immatériel de l'humanité?



# Une actualité ?

- Nouveau contexte
- L'invitation des pouvoirs publiques
- changement de regard
- Demande des patients

# Les patients demandeurs

- Un contexte favorable
- Recherche de solutions alternatives
- Méfiance accrue vis à vis des médicaments
- Sécurité sanitaire : qui fait quoi ?

# Des paradoxes

- Parcours de soins
- Entre confiance et refus systématique
- Méconnaissance
- Loi Kouchner de mars 2002 : avis éclairé

# Pour une information éclairée

- Des indications mal connues
- Un regard « autre » sur la santé
- Une approche mieux connue

# Plan

- Comment ça marche ?
- Quelles indications ?
- Les outils utilisés
- Optimiser la complémentarité
- Quel avenir?

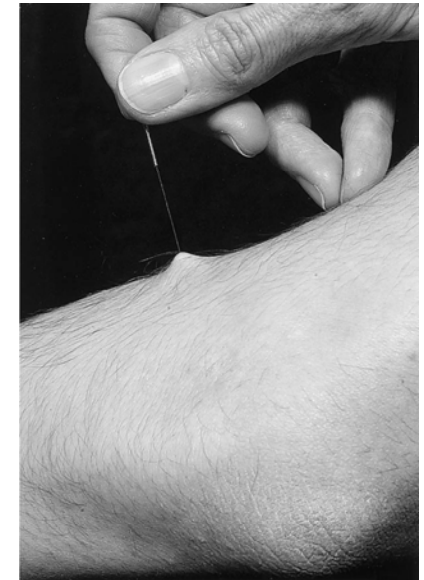
# Plan

- **Comment ça marche ?**
- Quelles indications ?
- Les outils utilisés
- Optimiser la complémentarité
- Quel avenir?



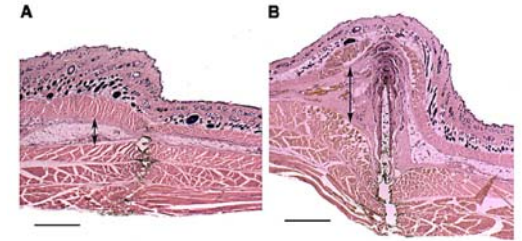
# Mieux comprendre le fonctionnement : la recherche fondamentale en acupuncture

- Histologie et électrophysiologie
- Mécanismes analgésiques
- Effets endocriniens et hormonaux
- Effets immunologiques



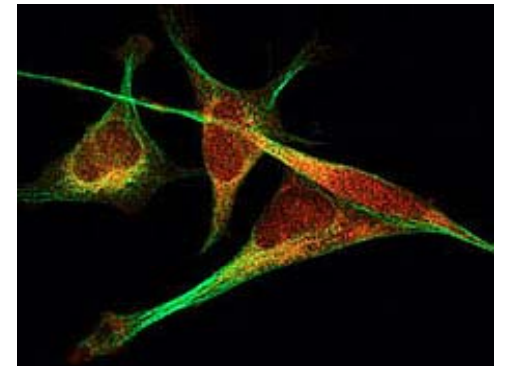
# Histologie et électrophysiologie : objectivation du point d'acupuncture

- Diminution de la résistance électrique
- Existence d'un complexe neuro-vasculaire



**Figure 4. Rat abdominal wall tissue histology.** An acupuncture needle was inserted into the abdominal wall of live anesthetized rats, followed by no rotation (A) or unidirectional rotation (B). Immediately after needling, the animal was killed, tissues were formalin-fixed, sectioned roughly parallel to the needle track (labeled with asterisk), and stained with Hematoxylin/Eosin. Abdominal wall layers include dermis, subcutaneous muscle, subcutaneous tissue (arrow), and abdominal wall muscle. Marked thickening of subcutaneous tissue is seen with needle rotation. Scale bars, 1 mm.

- Complexes neuromusculaires et récepteurs neurosensoriels
- Tissu conjonctif



## Mécanismes analgésiques de l'acupuncture

- Action locale
- Action segmentaire
- Action médullaire
- Action centrale

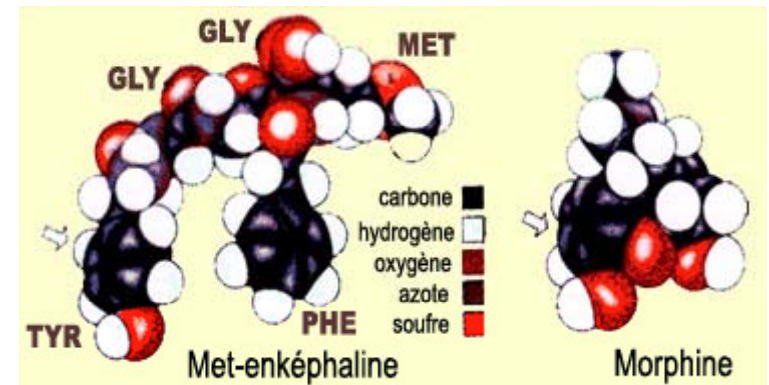
# Mécanismes analgésiques de l'acupuncture

## Effets neuro-endocriniens

- endorphines (substance périacqueducale)
- effet non-opioïde :
  - Sérotonine
  - Catécholamines
  - Glutamate
  - GABA
  - NO (noyau de Goll)

# Histoire des découvertes des neuromédiateurs

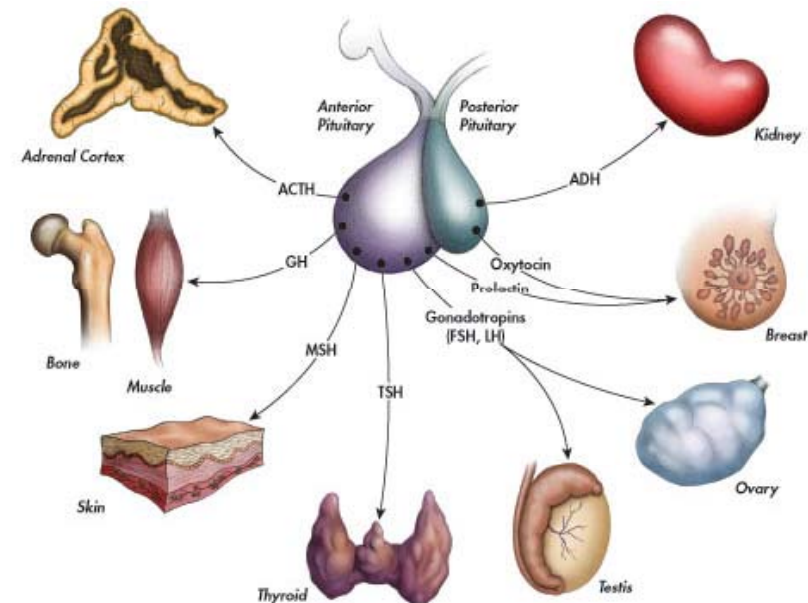
- 1976 : peptides opioïdes
- 1978 : analgésie
- 1993 : inflammations



- 2007 : effets vasculaires
- 2009 : IRMf
- 2010 : adénosine
- 2011 : neuro-protection
- 2012 : tumor necrosis

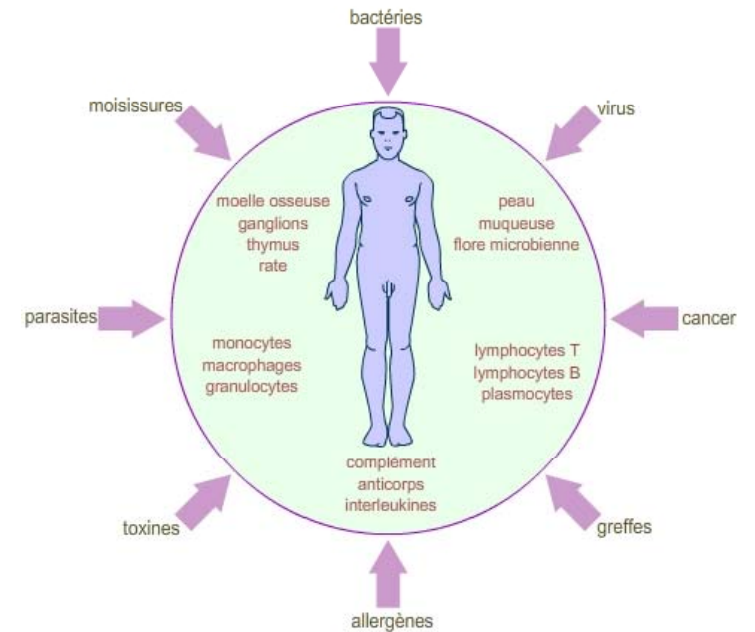
# Effets endocriniens et hormonaux de l'acupuncture

- Augmentation des taux de :
  - Cortisol
  - ACTH
  - LH-RH
  - Prolactine
  - Progestérone
  - 17  $\beta$  oestradiol



# Effets immunologiques

- Réaction immunocellulaire
- Augmentation des  $\beta$  et  $\gamma$  globulines
- Action sur cytokines (IL1, IL10).
- Résistance aux infections induites

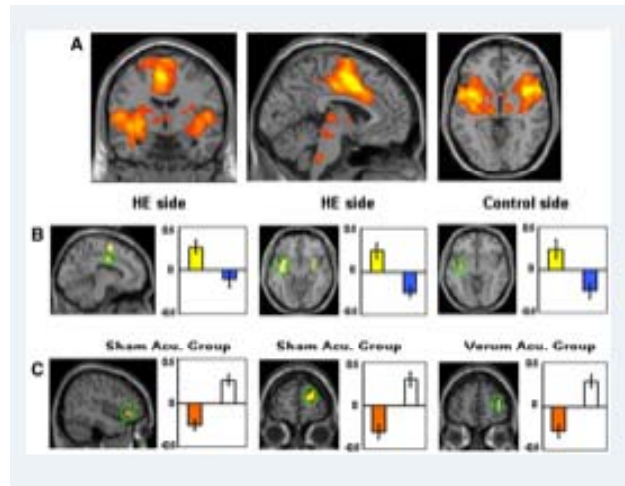


# IRM fonctionnelle





# IRMf et acupuncture



. Kong J, Kaptchuk TJ, Polich G, Kirsch, I, Vangel M, Zyloney C, Rosen B et Gollub R.  
*Expectancy and treatment interactions: a dissociation between acupuncture analgesia  
and expectancy evoked placebo analgesia.* », Neuroimage, 2009 Apr 15;45(3):940-9

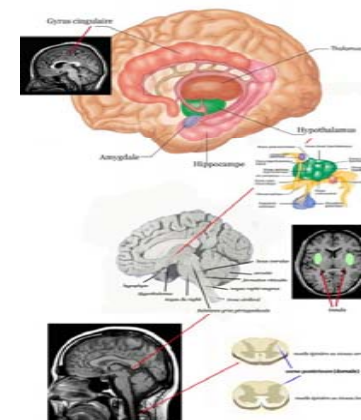
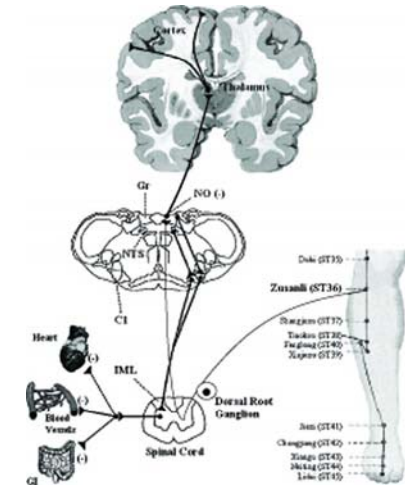
1. Effets locaux
2. Effets segmentaires
3. Effets supra-spinaux

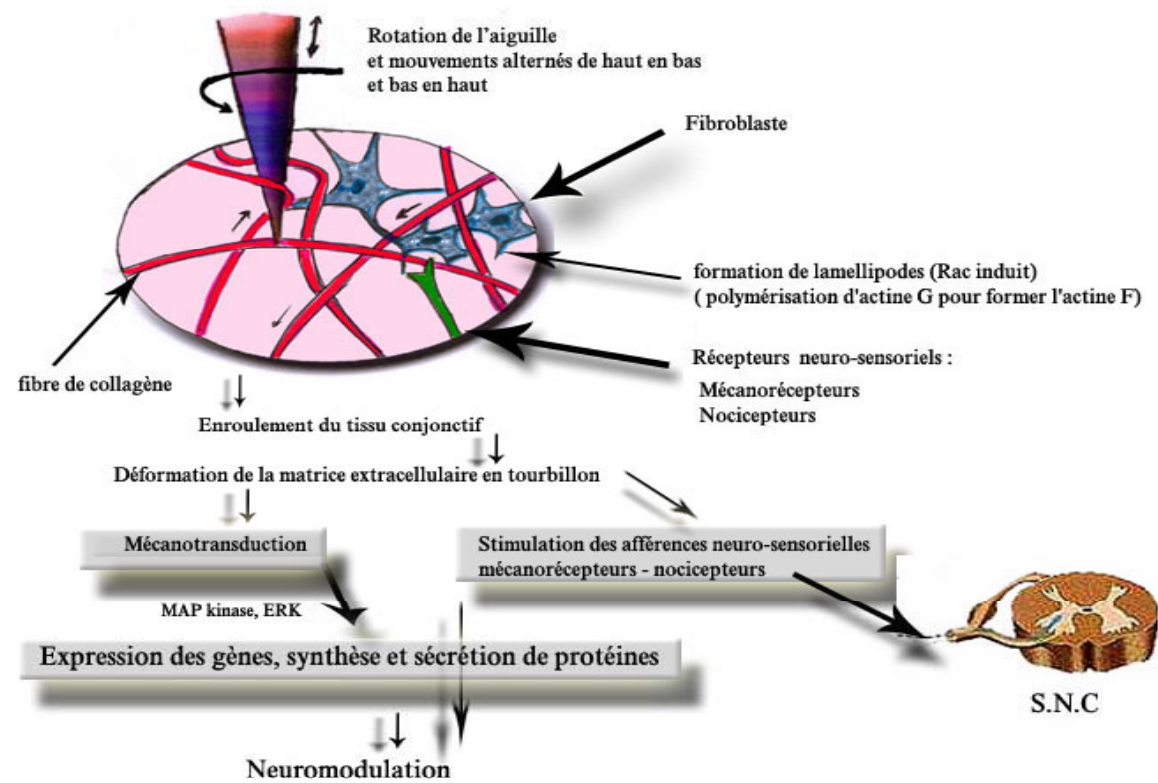
- implication de la libération des neuropeptides opioïdes (endorphines, enképhalines, dynorphine...)

- action inhibitrice des récepteurs ionotropiques glutaminiques (NMDA)

- modulation de la douleur par le système inhibiteur descendant sérotoninergique et catécholaminergique

4. Effets régulateurs centraux  
système limbique  
axe hypophyso-hypothalamique





# Plan

- Comment ça marche ?
- **Quelles indications ?**
- Les outils utilisés
- Optimiser la complémentarité
- Quel avenir?

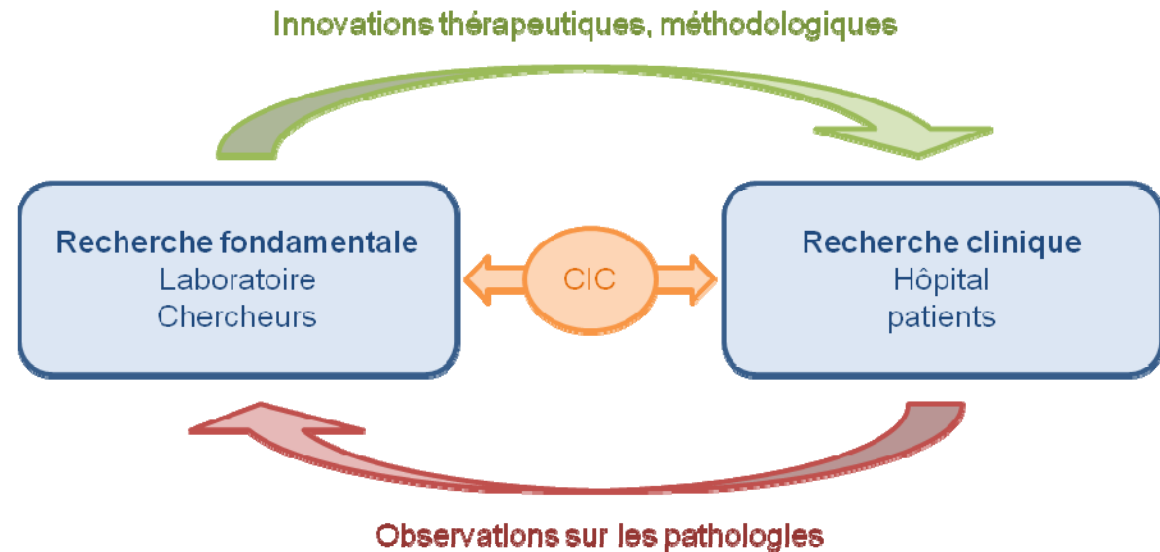
# Et la recherche clinique ?

- Absente ?
- Ignorée?
- Non diffusée ?



# Zoom sur la recherche clinique

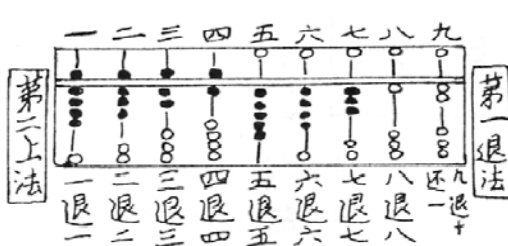
- **Basée sur les ECR**



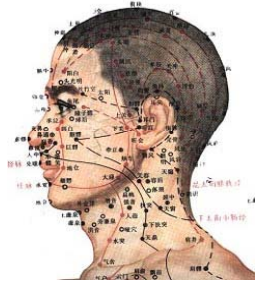
- **Impliquant un traitement d'essai, un traitement de contrôle, un recrutement simultané et un suivi des groupes testés et de contrôle**
- **Choix des traitements par processus aléatoire**

# Evidence based acupuncture ?

- En plein paradoxe
- Une critique raisonnée de la loi dominante
- Pour une science clinique qui fait ses preuves



# Références bibliographiques 2012



ACUDOC2

MEDLINE



159 000

12%

18 865

5950 ECR

40%

3180 ECR

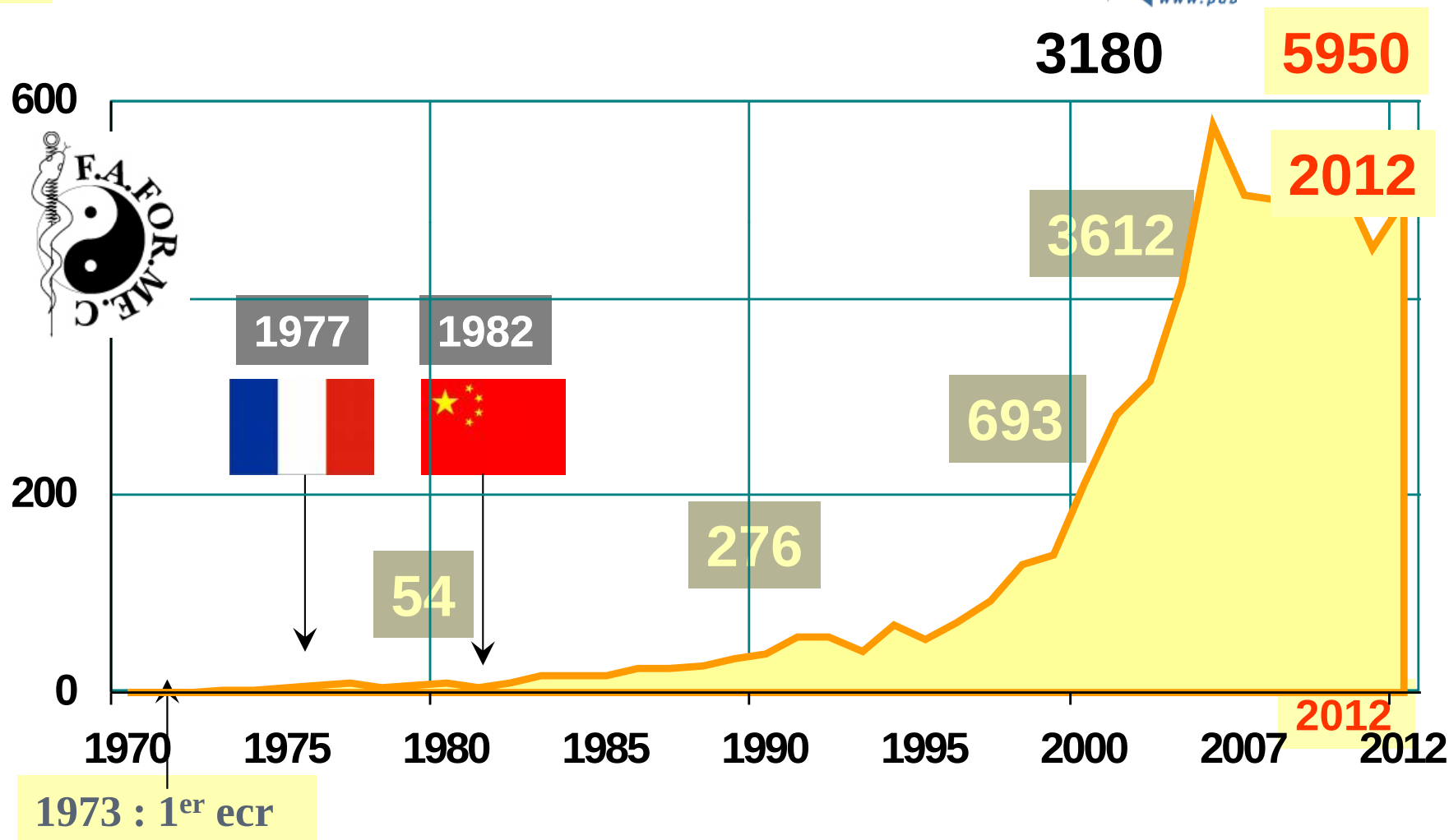
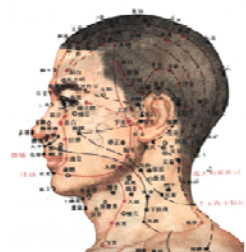


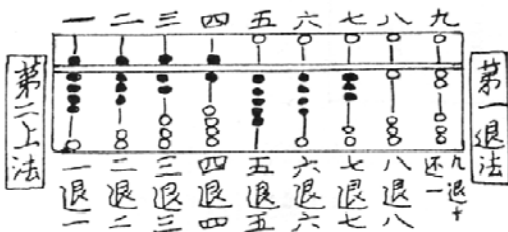


# Essais contrôlés randomisés 2012

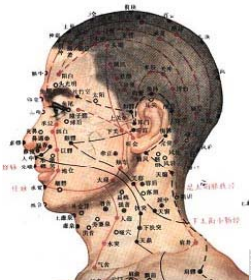
Acudoc2 ecr

PubMed  
www.pub





# Centre de documentation Acudoc2 2012



## ACUDOC2

159 000 références bibliographiques  
(+ 6000 références/2011)

2012

5950 ECR  
(+ 450/2011)

150 pathologies  
(+7 pathologies/2011)

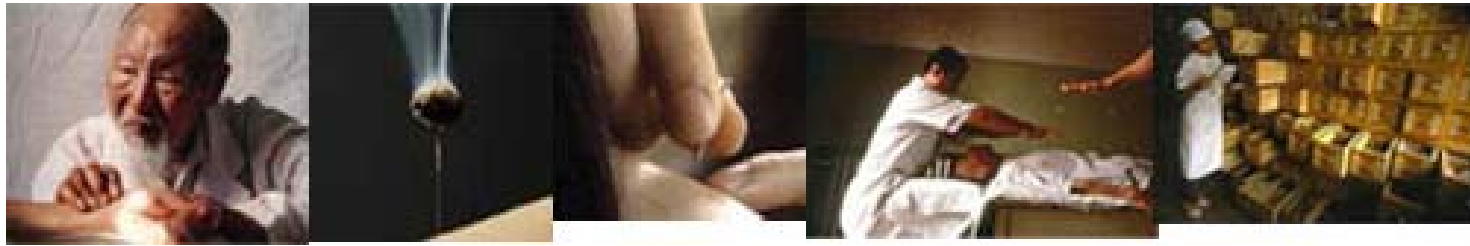
# RECHERCHE CLINIQUE

- Neuropsychiatrie : 605 ECR
- Rhumatologie : 510 ECR
- Gastroentérologie : 216 ECR
- Gynécologie : 152 ECR
- ORL : 150 ECR

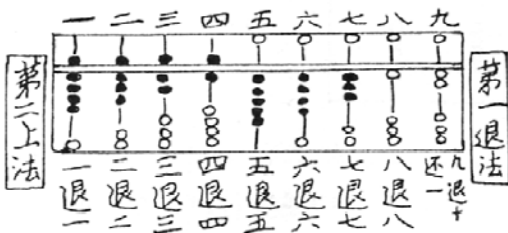


# RECHERCHE CLINIQUE

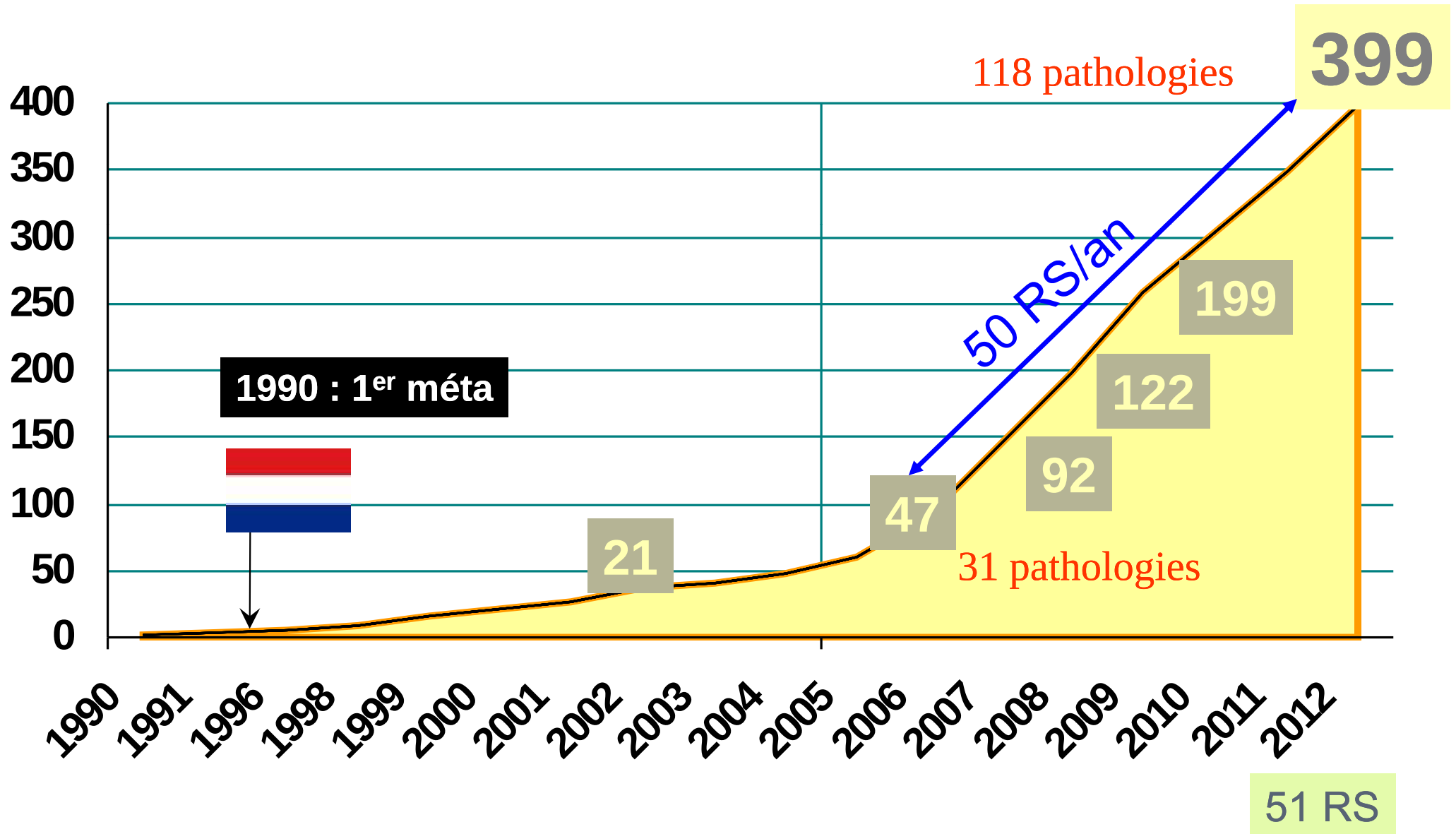
# Méta-analyses



- 1° revue méthodique : 1990
- 1° Méta-analyse : 1999
- 2003 : 37 revues et méta-analyses
- 2008 : 129 revues et méta-analyses
- 2012 : 399 revues et méta-analyses

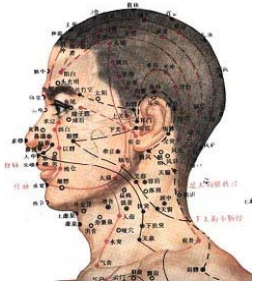
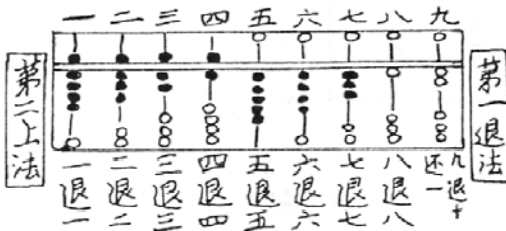


# Revue méthodiques en acupuncture Bibliométrie 2012





# Revue méthodiques en acupuncture 2012

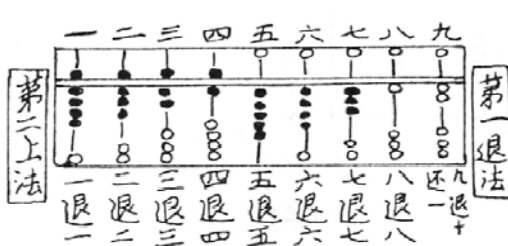


399 revues

118 pathologies

15 pathologies  
haut niveau de preuve (39 RS)

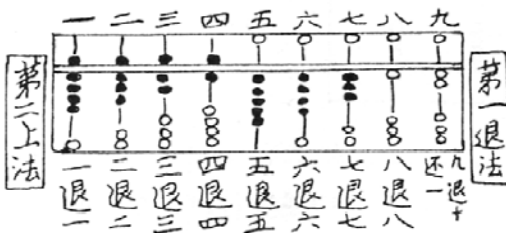
92 pathologies  
niveau de preuve modéré  
ou limité (201 RS)



# Revue méthodiques en acupuncture

## Haut niveau de preuve

1. [Nausées-vomissements post-opératoires](#) (Lee 1999, Streitberger 2006, Holmer H 2012)
2. [Sevrage tabagique](#) (White 1999, Castera 2002, Cheng 2012)
3. [Versions foetales](#) (Nguyen J 2004, Van Den Berg 2008, Vas 2009)
4. [Epicondylalgies](#) (Trinh 2004, Bisset 2005)
5. [Dépression](#) (Wang L 2008, Xiong 2010, Wu J 2012)
6. [Arthrose](#) (Kwon 2006, Manheimer 2010, Lee 2011)
7. [Lombalgies chroniques](#) (Manheimer 2005, Yuan J 2009, Vickers 2012, Hutchinson 2012)
8. [Nausées-vomissements chimiothérapie](#) (Ezzo 2006)
9. [Gonarthrose](#) (White, Manheimer 2007,2010, Choi TY 2011, Cao 2012)
10. [Analgésie post-opératoire](#) (Sun Y 2009, Wang SM 2008)
11. [FIV](#) (Manheimer 2008, Cheong 2009)
12. [Céphalées](#) (Sun 2008, Linde 2009, Lee 2011, Vickers 2012)
13. [Migraines](#) (Diener 2008,Linde 2009, Lee 2011,Vickers 2012)
14. [Cervicalgies chroniques](#) (Lee 2011, Vickers 2012)
15. [Epaule douloureuse](#) (Vickers 2012)

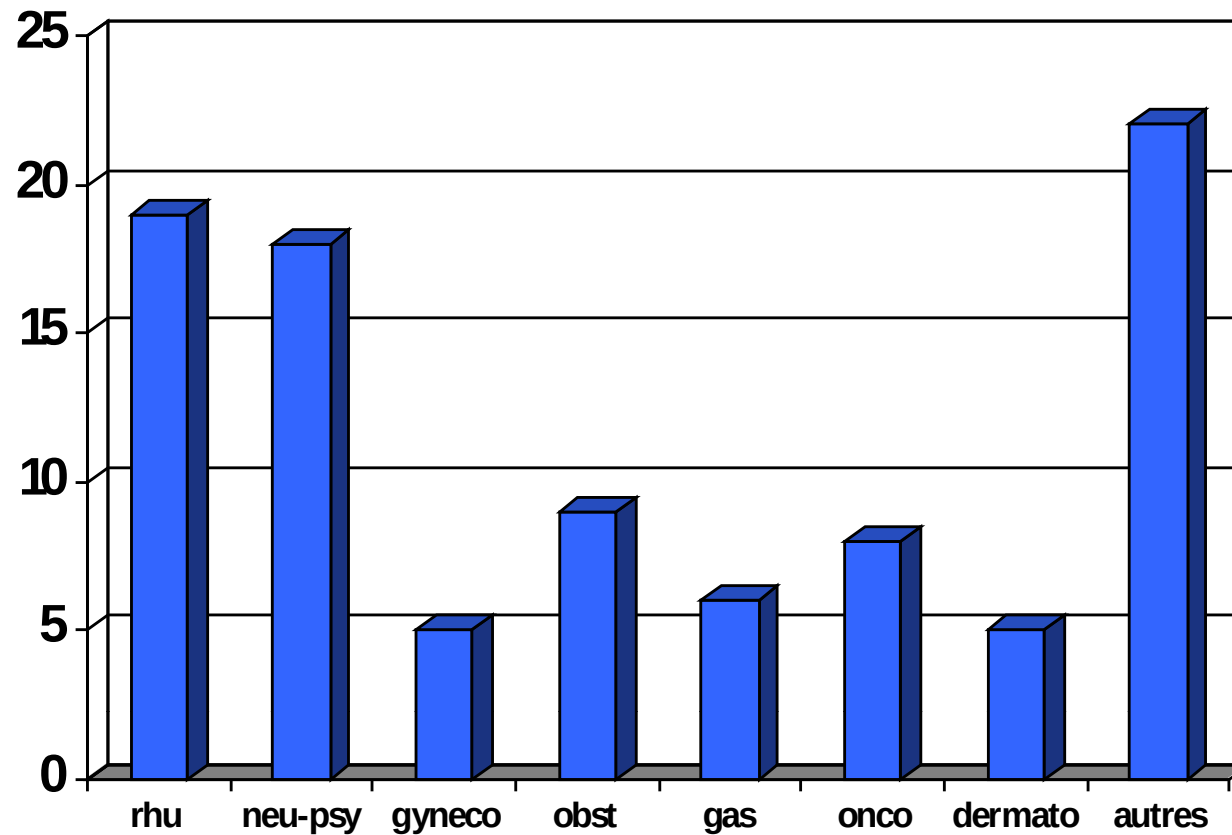


# Revue méthodiques en acupuncture

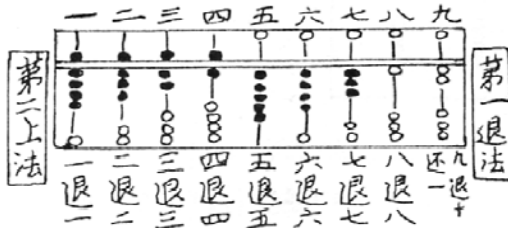
## Preuve modérée ou limitée

201  
revues

92 pathologies  
(2012)







# Revue méthodiques en acupuncture

## Evolution en 2012

**Evolution des données des revues méthodiques et méta-analyses concernant l'acupuncture.**

0 : absence de preuve  
 + : preuves limitées en faveur de l'acupuncture  
 ++ : preuves en faveur de l'acupuncture dans une synthèse  
 +++ : preuves convergentes en faveur de l'acupuncture (>1 RS).

| Pathologies        | 2004 | 2007 | 2010 | 2011 | 2012 |
|--------------------|------|------|------|------|------|
| Fibromyalgie       | +    | +    | +    | ++   | ++   |
| Obésité            | -    | 0    | +    | -    | ++   |
| Bouche sèche       | -    | -    | -    | -    | ++   |
| Constipation       | -    | -    | -    | -    | +    |
| Cervicalgies       | 0    | +    | ++   | ++   | +++  |
| Epaule douloureuse | +    | -    | -    | -    | ++   |
| Gonarthrose        | ++   | +++  | +++  | +++  | +++  |
| Douleur travail    | 0    | +    | +    | ++   | ++   |
| Talalgie           | -    | -    | +    | +    | ++   |
| Oncologie          | -    | 0    | +    | -    | ++   |
| Péri-odontologie   | -    | -    | -    | -    | ++   |
| FIV                | -    | -    | +++  | +++  | +++  |

# Des indications officielles reconnues



# **Indication : nausées et vomissements**

- **curatif postopératoire (traitement de seconde intention)**
- **préventif postopératoire chez l'adulte,**
- **induit par la chimiothérapie (traitement de seconde intention)**
- **gravidique**



# Indication :

- **énurésie (traitement d'appoint, alternative acceptable ou faisant partie d'un programme de prise en charge globale)**



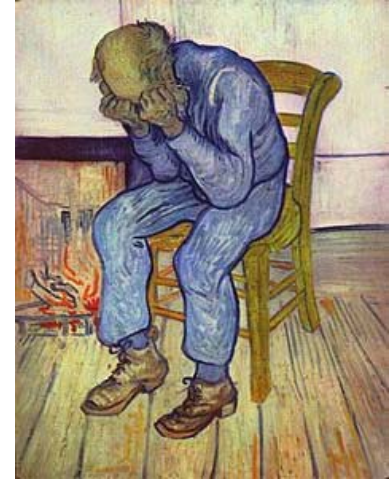
# Indication :

## **dans les conduites addictives**

- **tabagisme (en début de sevrage)**
- **alcoolisme (comme traitement adjuvant)**
- **toxicomanie (comme traitement adjuvant, héroïnomanie exclue)**



# Indication :

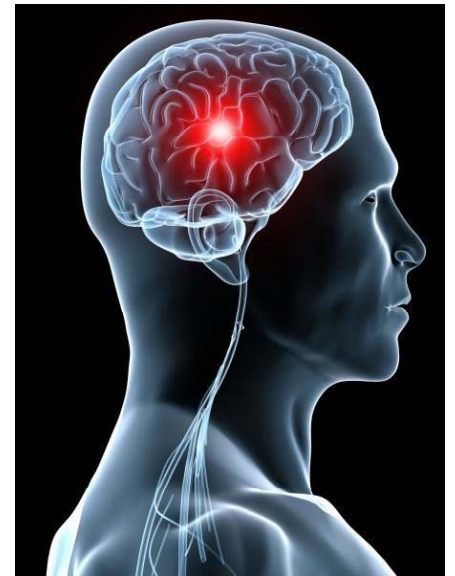


- **syndrome anxio-dépressif**

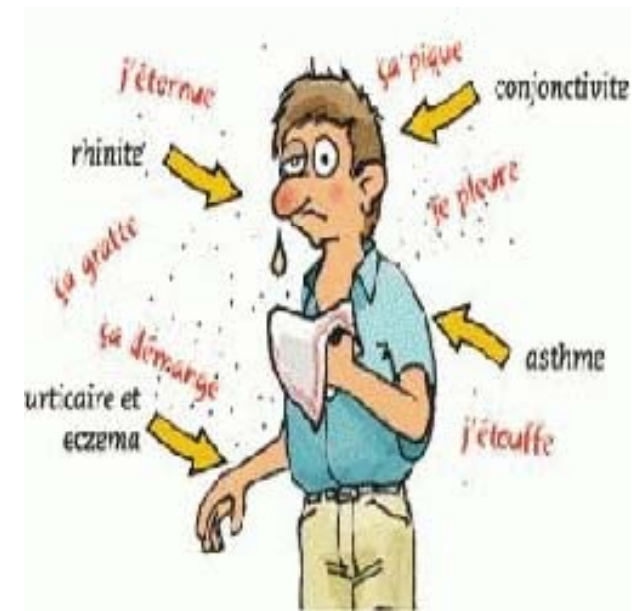
**(comme traitement d'appoint, alternative acceptable ou faisant partie d'un programme de prise en charge globale)**

# Indication :neurologie

- **récupération neuro-motrice après accident vasculaire cérébral**
- **paralysie faciale (comme traitement d'appoint, alternative acceptable ou faisant partie d'un programme de prise en charge globale)**



# Indication : allergie





# Indications : la douleur

- à visée antalgique : comme traitement adjuvant



# Indications : la douleur

## Toutes les douleurs

- rhumatismales (rachis, articulaires et abarticulaires, musculaires)
- Neuropathiques : névralgies, membre fantôme
- Post-traumatiques aigüe ou chronique
- Fonctionnelles, psycho-émotionnelles
- Addiction, sevrage
- Migraine, céphalées, algie vasculaire
- Odontostomatologie
- Douleurs spasmodiques viscérales, hémorroïdaires
- Obstétricales: douleur à l'accouchement

# Plan

- Comment ça marche ?
- Quelles indications ?
- **Les outils utilisés**
- Optimiser la complémentarité
- Quel avenir?

# Les outils :

- **L'aiguille**



- **Le laser**



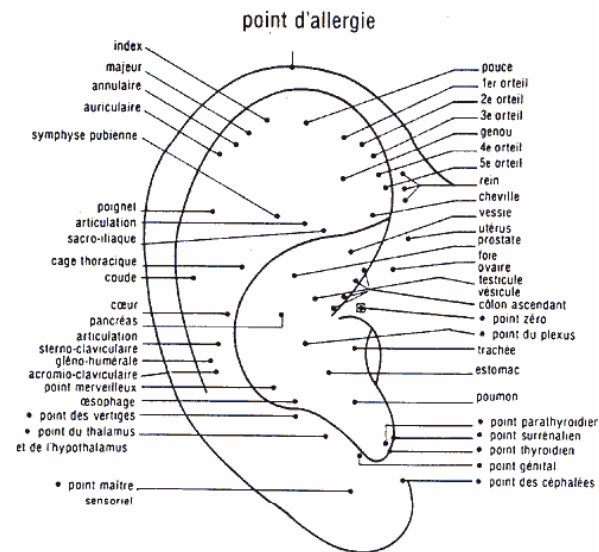
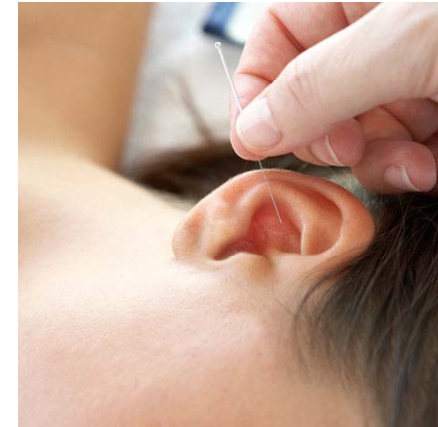


## Les outils :

- Moxibustion
- Électro-acupuncture



# auriculothérapie

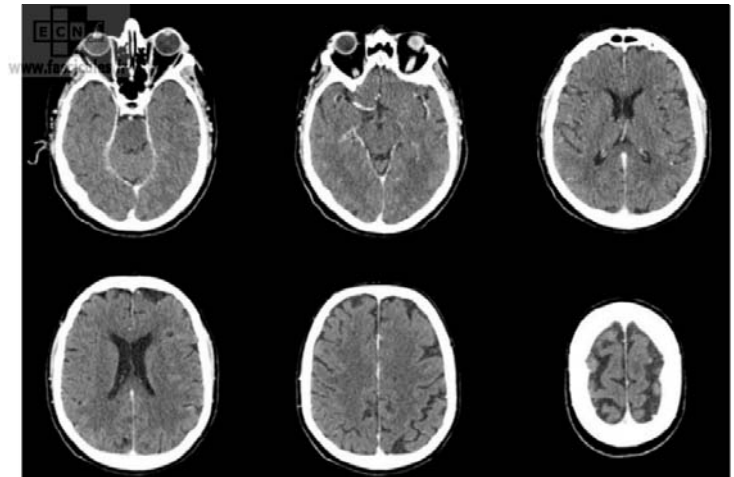


# Plan

- Comment ça marche ?
- Quelles indications ?
- Les outils utilisés
- **Optimiser la complémentarité**
- **Quel avenir?**

# La sécurité sanitaire

- Un double diagnostic
- Un interrogatoire
- Un examen clinique
- Un acte technique





# Une formation universitaire

- DIU d'initiation à la capacité médicale en acupuncture (une année, fac de Rouen)
- Capacité médicale (deux ans, Strasbourg, Nantes, Nîmes et Paris)
- Diu d'acupuncture obstétricale (deux ans, Rouen, Strasbourg, Nantes, Nîmes et Paris)

# Une actualité

- La grossesse
- La fécondité
- Le post-partum



- Une compétence partagée avec les sages-femmes

# Une actualité

- L'acupuncture, soins de supports en oncologie
- Dès l'annonce
- Autour des chimiothérapies
- Avec la radiothérapie
- Avec les traitements adjuvants



- Nausées chimio-induites
- Asthénie
- Xérostomies post-radiques
- Bouffées de chaleur
- ....

Évaluations en cours avec

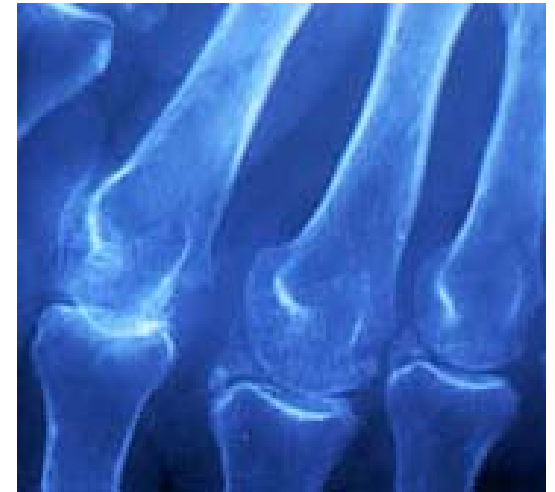


Réflexion et collaboration (Réseau Onco-Normand)



# Une expérience rhumatologique

- Exemple de l'algodystrophie
- Prise en charge de la douleur
- Prise en charge des troubles trophiques
- Réduction de la gêne fonctionnelle
- Réduction durée arrêt de travail



# Un enrichissement mutuel

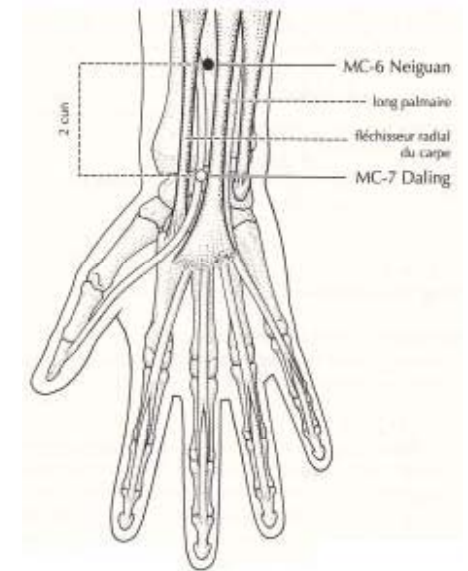
- Retour fondamental sur la clinique
- Entendre des symptômes incongrus
- Élargir les possibilités thérapeutiques

# En résumé

- Des indications validées
- Un mécanisme d'action mieux connu
- Des collaborations possibles
- Une inscription dans le parcours de soins

# Un geste pour lundi

- Nei guan : MC6
- 3 travers de doigt



- Nausée
- Angoisse
- oppression





# Merci de votre attention



# Merci de votre attention

