

Annuaire des  
programmes d'ETP  
Territoire du Havre

ETP - JMH 2019

# Programmes ETP Diabète

- GHH - hôpital public - ARS
- Maredia - réseau missionné par l'ARS
- IRSA - ARS
- Ide Asalée - Cnam
- MSP Caux Estuaire - ARS
- Sophia - programme Cnam

# ETP Diabète - GHH

Connectez-vous sur le site internet de l'hôpital :

[www.ch-havre.fr](http://www.ch-havre.fr)

ou flashez ce QR-code



## **Pour prendre rendez-vous**

contactez le secrétariat  
02 32 73 31 10

du lundi au vendredi  
de 9h à 17h

**En cas d'indisponibilité  
ou pour toute information supplémentaire**

Secrétariat ► 02 32 73 31 10  
infirmières ► 02 32 73 34 67  
et détecteurs

## **BILAN EDUCATIF**

Le ..... à .....

**Lieu : Unité d'Éducation Thérapeutique  
en Diabétologie**

## **POUR VOUS Y RENDRE**

Hôpital Jacques Monod

- Vous entrez par le hall nord
- Vous empruntez les ascenseurs
- Vous montez au niveau 4

A la sortie de l'ascenseur,  
prenez à gauche et vous êtes  
arrivé(e) à l'entrée du service.



**Vous entrez  
prochainement**  
dans un programme  
d'éducation thérapeutique

**Priorité DIABETE**



Version 1 : Avril 2015  
Service Communication

**Vous êtes atteint de diabète?**  
Participez à nos ateliers

**L'Education Thérapeutique  
qu'est ce que c'est ?**

C'est un programme « à la carte » adapté à vos besoins pour mieux connaître votre maladie et améliorer votre qualité de vie.

En tant que personne diabétique, vous apprenez à vivre avec votre diabète.



## LES 3 ETAPES

Ce programme vous est proposé par votre diabétologue.

Après votre accord vous participez à un entretien infirmier et diététique afin de déterminer vos besoins et vos attentes.

**1**

Vous participez à des consultations individuelles et/ou des ateliers collectifs.

**2**

Un bilan et un suivi seront assurés à la fin du programme.

Une synthèse sera envoyée à votre médecin traitant.

**3**

## Les thématiques



# ETP Diabète - Réseau Maredia

maredia.fr



**Maison régionale du diabète devient PlaNETh**

**Patient**

Améliorer la prise en charge du diabète de type 2 en Haute-Normandie

fr

---

Accueil du site
Contact
Plan du site
Espace privé

---

Qui sommes nous ?
Espace patient
Espace professionnel
Partenaires
Suis-je à risque de diabète ?

---

Le diabète en Normandie

---

► Accueil du site
► RechercherGO

## Des réticences pour passer à l'insuline ?

Mardi 20 septembre 2016, par **Coordinateur 76** // **Actualités**

Vous êtes médecin, et certains de vos patients éprouvent des réticences pour passer à l'insuline ? Diabétique, vous refusez que votre médecin vous prescrive de l'insuline ? Notre atelier "**passer à l'insuline**", ouvert à tous, vous propose de dédramatiser l'introduction de celle-ci :



- ▶ réponse aux questions,
- ▶ manipulation du matériel,
- ▶ ... Renseignez-vous au **02.35.07.39.93** !

Pour plus d'information sur le contenu de la séance, [cliquez-ici](#)

Dates et lieux des prochains ateliers "Passer à l'insuline"

| Barentin        | Elbeuf          | Le Havre          | Rouen           | Yvetot     |
|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|------------|
| 14<br>Décembre  | 5 Décembre      | 9 Janvier<br>2018 | 10 Octobre      | 7 Novembre |
| 10h00-<br>11h00 | 14h00-<br>15h30 | 14h00-<br>15h00   | 10h00-<br>11h30 | 9h30-10h30 |



**Liste des pédicures-podologues habilités à facturer des séances de soins et de prévention auprès de la CPAM du Havre**

# ETP Diabète

## IRSA

uc-irsa.fr

UC-IRSA UC - Institut Inter Régional pour la Santé PRÉVENTION & SANTÉ PUBLIQUE Un établissement de l'Assurance Maladie

Accueil L'UC-IRSA Examen de Santé Actions et formations Santé Publique Enquêtes Scientifiques FAQ

Accueil >> CPSP >> CPSP du Havre

### PRÉVENTION ET SANTÉ PUBLIQUE

- Accueil
- L'UC-IRSA
- Examen de Santé
- Actions et formations
- Santé Publique
- Enquêtes Scientifiques
- FAQ

Recherche par mots-clés ...

### VOTRE CENTRE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ PUBLIQUE

Vous cherchez les coordonnées de votre Centre de Prévention et de Santé Publique. Cliquez sur la carte.

### CENTRE DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ PUBLIQUE DU HAVRE

**Année d'ouverture : 1995**

**Horaires :**  
Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
Prises de sang à partir de 07h30.

160 rue Massillon  
76 600 Le Havre  
Tél : 02 35 24 69 80  
Fax : 02 35 25 00 65  
csp76@uc-irsa.fr

Antenne Lillebonne  
10 rue de la République  
76 170 Lillebonne

Antenne Fécamp  
477 rue des Murs Fontaines  
Résidence Les Moulins au Roy  
76 400 Fécamp

Centre de Prévention et de Santé Publique du Havre

## Dispositif en cabinet - IDE Asalée

Délégation - Education thérapeutique

- Dépistage

- Suivi

Financement - Cnam

267 Ide - 1200 patients/an/ Ide- 1740 médecins

3-4 en Normandie - Limpiville

**Plus de demandes que de financement - zones déficitaires  
privilégiées**

# ETP Diabète en MSP

## Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient ?

- L'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique

## À qui s'adresse l'ETP du diabétique ?

- programme accessible gratuitement aux patients diabétiques de type 2

- uniquement sur inscription

## Comment y participer ?

- inscription par téléphone ou au secrétariat

## Quel en est le programme ?

- 1 rendez-vous avant le début de la session :

- le diagnostic éducatif individuel

- 7 ateliers animés par un médecin et un paramédical :

- qu'est ce que le diabète ?

- le traitement

- groupes d'aliments et équilibre alimentaire

- bouger au quotidien

- le pied diabétique

- atelier cuisine

- dimension psychologique du diabète

- 1 rendez-vous après la session :

- bilan individuel

## OUVERT À TOUS

Accueil  
Du lundi au vendredi de  
8h00 à 12h00 et de 14h00 à  
20h00



Accessibilité des locaux pour  
les personnes à mobilité  
réduite



## CONTACT

Maison de Santé  
Caux Estuaire

RD81 vieille route  
76430 Saint Romain de Colbosc

02.35.55.43.43

Tapez 3

## Éducation Thérapeutique du Patient Diabétique (ETP)



Maison de Santé  
Caux Estuaire  
Saint Romain de Colbosc

INFORMATIONS CONSEILS  
ACCOMPAGNEMENT  
ORIENTATION  
PREVENTION

# ETP Obésité - HDJ Jonquilles

## L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

### Médecin nutritionniste :

- Dr **Caroline GENTIL**,  
Médecin coordonnateur en éducation thérapeutique

\*\*\*

-> 1 Infirmière d'éducation thérapeutique

-> 2 Diététiciennes

-> 1 Monitrice d'Activités Physiques Adaptées

-> 1 psychologue

-> 3 Kinésithérapeutes



## Comment s'inscrire au programme surpoids et obésité ?

- Hôpital de jour :  
Tel : 02.32.79.66.28  
Mail : [accueil.hdj@jonquilles.fr](mailto:accueil.hdj@jonquilles.fr)

\*\*\*

- Hospitalisation complète :  
Tel : 02.35.54.77.08  
Mail : [bsuberville@heve.fr](mailto:bsuberville@heve.fr)  
Fax : 02.35.54.77.27



## Bienvenue au Centre de Nutrition Les Jonquilles

Prise en charge en éducation thérapeutique, de patients atteints de surpoids ou d'obésité



Tel : 02.32.79.66.28

74 rue de la libération-  
RN15-76700 GAINNEVILLE

[accueil.hdj@jonquilles.fr](mailto:accueil.hdj@jonquilles.fr)

## PLANNING INDIVIDUEL HOPITAL DE JOUR

Nom / Prénom :

Ide 1/sem Diet  
1/sem APA tous les  
jours psy selon les  
besoins

|       | LUNDI                                     | MARDI                             | MERCREDI                       | JEUDI                         | VENREDI                      |                       |  |  |  |
|-------|---|-----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|--|--|--|
| 8h30  |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 8h45  |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 9h00  |   |                                   |                                |                               | staff                        |                       |  |  |  |
| 9h15  |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 9h30  |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 9h45  |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 10h00 |   |                                   | 10H/12H<br>ATELIER CUISINE     | 10h/11H<br>LA FAIM            |                              |                       |  |  |  |
| 10h15 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 10h30 |   | 10h30/ 11h30<br>entretien médecin |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 10h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 11h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 11h15 |   |                                   |                                |                               |                              | 11h/12h Séance<br>APA |  |  |  |
| 11h30 |   | 11h30<br>impédancemétrie          |                                |                               | 11h30 réveil<br>musculaire   |                       |  |  |  |
| 11h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 12h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 12h15 |   | REPAS                             |                                | REPAS                         | REPAS                        | REPAS                 |  |  |  |
| 12h30 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 12h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 13h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 13h15 | JOUR D'ENTREE                             |                                   | MARCHE LIBRE                   | MARCHE LIBRE                  | MARCHE LIBRE                 |                       |  |  |  |
| 13h30 | 13h30/14h30<br>entretien<br>diététicienne | 13h30 BILAN APA +<br>tests        | 13h30/14h15<br>marche nordique | 13h30/14h30<br>Séance APA     | 13h30/14h30<br>Estime de soi |                       |  |  |  |
| 13h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 14h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 14h15 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 14h30 | 14h30/15h30<br>entretien infirmière       | 14h30/15H30<br>ATELIER SENSORIEL  | 14H15/15H<br>relaxation PC     | 14H/15H groupe<br>d'aliment A |                              |                       |  |  |  |
| 14h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 15h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 15h15 |   |                                   | 15H/16H<br>dégustation         |                               | 15h/16hgroupe<br>d'aliment B |                       |  |  |  |
| 15h30 | 15h30/16h30<br>entretien<br>psychologue   | staff<br>pluridisciplinaire       |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 15h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 16h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 16h15 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 16h30 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 16h45 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |
| 17h00 |   |                                   |                                |                               |                              |                       |  |  |  |

# ETP - HPE

- Première introduction d'AVK
- Somathérapie
- Cancer du sein - patientes en radio/chimiothérapie
- Insuffisance rénale
- Chirurgie bariatrique

Responsable ETP Mme Barbara Dufresne - [b.dufresne@ramsaygds.fr](mailto:b.dufresne@ramsaygds.fr)



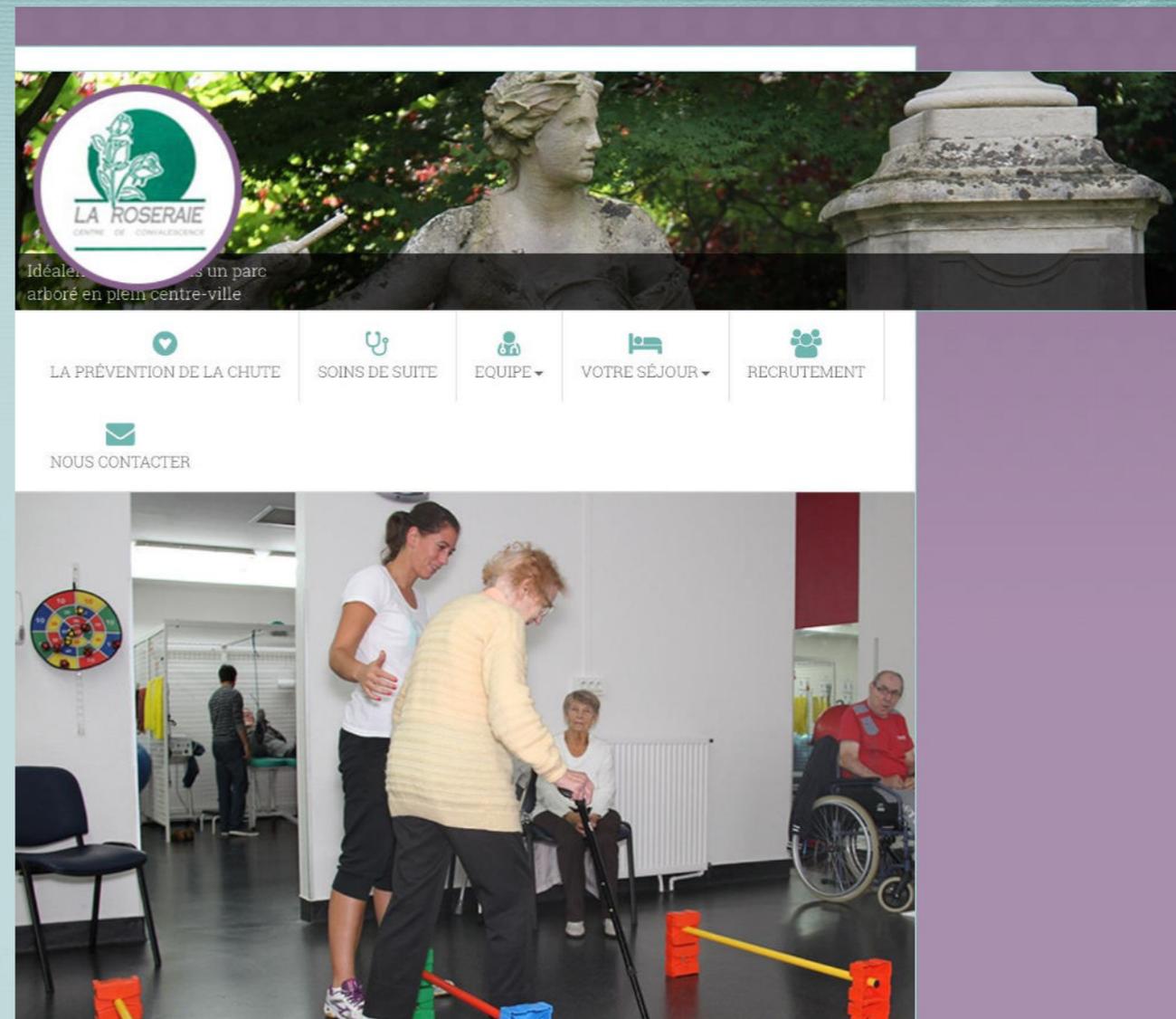
505 rue Irène Joliot Curie - 76620 Le Havre

02 52 68 02 02



# ETP Maladie de Parkinson et aidants

## SSR La Roseraie



### CONTACT

#### Centre de Soins de Suite et de Réadaptation de la Roseraie

7 Rue Charles Dalencour

76310 Sainte-Adresse

📞 02 35 54 74 00

📠 02 35 54 74 42

# ETP - Lombalgie chronique

HDJ

SSR La Hève

N° STANDARD : 02 35 54 77 00



NOS ÉQUIPES

LES SOINS DE SUITE

LE PLATEAU TECHNIQUE

PRATIQUE

CRH LA HÈVE

CONTACT



## Formations à l'ETP

- IREPS - 40h à Maredia
- IPCEM - sur site si plusieurs participants
- Facultés - « Formations courtes » 40h, DU
- DPC en ligne - GRIEPS

## Perspectives :

- Ormeaux : chimio orale, dénutrition, RAC
- Maredia=>Planeth : pour >18 ans - obésité, diabète, MCV, insuffisance cardiaque, asthme-BPCO

A banner featuring a close-up of a person's face. On the left, a list of conditions is shown: ERET, ROD, ASTHME 76, and MAREDIA. In the center, the word 'deviennent' is written in a cursive font. On the right, the text 'PLANETH Patient' is displayed in a large, bold, teal font, with 'Plateforme Normande d'Education Thérapeutique du Patient' written below it in a smaller, teal font.

ERET  
ROD  
ASTHME 76  
MAREDIA

*deviennent*

**PLANETH Patient**  
Plateforme Normande d'Education Thérapeutique du Patient

## Votre parcours patient en 6 étapes...

ETP = Éducation Thérapeutique du Patient

### PRESCRIPTION D'UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Remise par le médecin traitant (ou spécialiste)



01

### DIAGNOSTIC ÉDUCATIF

Diagnostic initial réalisé avec un professionnel de santé formé à l'ETP qui deviendra le référent de parcours



02

### PROJET PERSONNALISÉ D'ÉDUCATION (PPE)

Réalisé avec le référent du parcours



03

### SÉANCES ÉDUCATIVES

#### COLLECTIVES

Ateliers de groupe, groupes de parole, rencontres avec des associations de patients, groupes de travail, échanges d'expériences...

#### INDIVIDUELLES

Séances nutritionnelles, médicales, paramédicales, podologiques, psychologiques.

04

### D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Renforcement musculaire et cardiovasculaire, marche active, marche nordique, gym adaptée, aquagym, sophrologie...



05

### SUIVIS DE PARCOURS

Bilan intermédiaire à 6 mois (si besoin)

Bilan de fin de parcours à 1 an



Synthèses adressées au médecin traitant

06

RELAIS AVEC DES PARTENAIRES OU REPRISE D'UN PROJET PERSONNALISÉ D'ÉDUCATION (RPPE)

Suivre Le Stétho